



Nyárfa Levél

IV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM
2014. JÚNIUS

NYÁREGYHÁZA NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS LAPJA

*A tanítók csak az ajtót nyitják ki, belépned neked kell.
kínai közmondás*



EMLÉKFÁT AVATTUNK A PEDAGÓGUSNAPON

Az általános iskola intézményvezetőjeként örömmel számolok be a Kedves Olvasóknak arról a jeles eseményről, mely május 30-án történt iskolánkban. Ekkor köszöntötte Önkormányzatunk – Pedagógusnap alkalmából – a település közalkalmazottait – az óvoda és az iskola dolgozóit. A megemlékezés ezúttal rendhagyó volt, hiszen összekapcsolódott az iskolánkban elhelyezett Pedagógus Emlékfa ünnepélyes átadásával.



Szeretném megosztani Önökkel e gyönyörű adomány, az emlékfa születésének és felavatásának körülményeit, élményét.

A tanév elején felkeresett egy falubéli fiatalember, és elmondta, hogy szeretne egy jótékony felajánlást tenni iskolánkban. Vas-megmunkálással foglalkozik, és – ismerve munkáit – tudtam, hogy nagyon tehetséges. Azt mondta nekem, szeretne készíteni iskolánk számára egy kovácsoltvasból készült szomorú fűzfát, amelynek ágaira egy-egy gravírozott névtáblát felhelyezve örök emléket

állíthatnánk azoknak a pedagógusoknak, akik sokat fáradoztak, fáradoznak azért, hogy a Nyáregyházán felnövő nemzedékek írástudó, a társadalom számára értékes emberekké váljanak.



Az ötlet nagyon tetszett, hálás köszönettel elfogadtam a nagylelkű felajánlást, majd segítő kollégáimmal azonnal munkához láttunk. A mi feladatunk volt annak meghatározása, hogy kiknek a neve kerüljön fel az emlékfára. Abban biztosak voltunk, hogy – bármennyire is szeretnénk – sajnos mindenki névtáblája nem kerülhet fel a szomorú fűz koronájára, hiszen a lehetőség korlátozott.



Közös megegyezés alapján végül úgy döntöttünk, hogy azoknak a kollégáknak állítunk emléket ilyen módon, akik minimum 10 éven át végeztek iskolánk falai között oktató-nevelő munkát. A 10 évtől mindössze az intézményvezetők vonatkozásában tekintettünk el.

Iskolánk megalapításáig visszanyúlóan sajnos igen kevés adat állt rendelkezésünkre a gyűjtőmunka során, így szomorú, de biztosan vannak olyan nagy elődök, akiknek neve emiatt nem kerülhetett fel az emlékfára.

Ezúton is szeretném kifejezni köszönetemet Kraveczi Lászlónénak, aki időt és fáradságot nem kímélve segítette gyűjtőmunkánkat.

Amíg mi lázasan dolgoztunk, természetesen nemes lelkű felajánlónk is munkához látott. Akadt némi kis alapanyag-hiánya, ezért felkeresett egy másik nagyszerű nyáregyházi embert, aki – miután megtudta, hogy mi járásban van – azonnal, és önzetlenül kisegítette őt alapanyaggal. Ez a másik remek nyáregyházi honfitársunk nem más, mint Gyarmati László Úr. Hálaül köszönjük a támogatást!

A sors szomorú fintora, hogy felajánlónk – az emlékfa készítője – egy olyan fiatalember, akinek második leánykája – igen szomorú, de sok évvel ezelőtt, hetedik osztályos korában elhagyni kényszerült iskolánkat az akkori intézményvezető sértő megjegyzése miatt. Biztosan sokan egyetértenek velem akkor, amikor azt írom, hogy felajánlónk igazi nemes lelkűségét, jó keresztényi magatartását még inkább kidomborítják a leánykájával történetek!

E nagyszerű ember, a Pedagógus Emlékfa megálmodója és alkotója: Dobó Sándor Úr! Szívvel köszönjük neki ezúton is a gyönyörű adományt!

Az avatási ünnepségre meghívókat küldtünk valamennyi pedagógusnak, akinek neve felkerült a szomorú fűz lombjára.

Igazi lélekemelő pillanatoknak voltunk tanúi akkor, amikor olyan kollégák találkoztak egymással, akik hosszú-hosszú évek, évtizedek óta nem láthatták egymást! Sokan érkeztek fényképekkel, amelyeknek köszönhetően az ünnepség utáni órákban igazi önfeledt, közös emlékezéssé, jókedvvé vált a hangulat.

Maradandó élmény volt számunkra az is, hogy körünkben köszönthettünk egy olyan egykor volt nyáregyházi pedagógust – Zimányi Gyuláné, Rózsika Néni – aki idén júliusban veszi majd át gyémánt diplomáját! Ezúton is köszöntjük őt még egyszer e jeles esemény alkalmából! Kívánunk Neki még sok-sok boldog, egészségesben eltöltött évet szerettei körében!

Kérem a Tisztelt Olvasókat, ha tehetik, tekintsek meg az iskolánk előterében elhelyezett csodálatos emlékfát! Higgyék el, érdemes!

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

BAGOLY LÁSZLÓNÉ | IGAZGATÓ

Nyáregyháza község Képviselő-testületének fontosabb döntései

2014. április 29.

A Képviselő-testület



- megalkotta a 2013. évi költségvetés végrehajtásáról szóló zárszámadási önkormányzati rendeletet.
- döntött 89 fm. járda megépítéséhez szükséges anyag biztosításáról a megépítést vállaló lakosok részére.
- a közösségi együttélés szabályairól szóló rendeletében megtiltotta a buszmegállók építményein hirdetések elhelyezését, egyben döntött a buszmegállók közelében kisebb hirdetőtáblák elhelyezéséről.
- felkérte a politikai pártokat, hogy a nemzeti ünnepen a pártok által szándékozott megemlékezést és koszorúzást az Önkormányzati ünnepség kezdete előtt, vagy befejezése után 15 perccel tegyék meg.

2014. május 27.

A Képviselő-testület

- elfogadta a 2013. évi gyermekvédelmi tevékenységről szóló beszámolót.
- kijelölte azokat az önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanokat, melyeken szabadidő parkot, ill. játszótérrel kíván létrehozni egy esetleges, jövőben kiírásra kerülő pályázati támogatás felhasználásával, valamint döntött arról, hogy koncepciótervet készíttet az eszközök elhelyezéséről.
- döntött eszközök beszerzéséről, melyek a felsőnyáregyházi orvosi rendelőbe kerülnek.
- döntött az Akácfa, az Orgona és a Szőlő utca, valamint a Kinizsi Pál út korábban már csatornázott részének javításáról, az út melletti padkák rendezéséről.
- döntött közétkeztetési közbeszerzési felhívás kiírásáról.

A Képviselő-testület további döntései a működését dokumentáló jegyzőkönyvekben, a Polgármesteri Hivatalban, valamint az Önkormányzat honlapján tekinthetők meg.

ZINGER MIKLÓS | JEGYZŐ



ANYAKÖNYVI HÍREK

(2014. ÁPRILIS 1-TŐL 2014. MÁJUS 31-IG)

SZÜLETÉSNAPJUKAT ÜNNEPELTÉK:

70 évesek:

Kegyves István április 8.
Plavec István János május 1.
Földi György Ferencné
(sz. Sztanó Gizella Zsófia) május 4.
Ország Jánosné
(sz. Naszvadi Lídia) május 12.

75 évesek:

Deák Jánosné
(sz. Pomp Julianna) április 6.
Svetz István április 22.
Maszel Pálné
(sz. Tóth Julianna) április 24.

80 éves:

Szabó Józsefné
(sz. Böjti Etelka) május 6.

85 évesek:

Kun Jánosné
(sz. Pallaga Irén) május 15.
Patocskai Istvánné
(sz. Recski Erzsébet) május 26.

93 éves:

Fajka Jánosné
(sz. Lehóczki Ilona Katalin) május 20.

Isten éltesse Önöket erőben, egészségben!

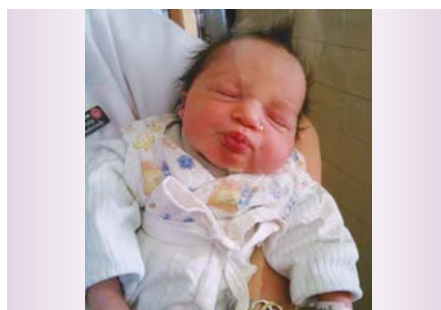
HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK:

Kátai József és
Bánfi Eszter Zsanett április 11-én
Tóth János és
Páncsics Annamária április 11-én

Hosszú, boldog házasságot kívánunk!

ÚJSZÜLÖTTEK:

Lukács Ádám és Csöke Julianna fia
Levente április 11



Tóth Tamás és Sárán Alexandra leánya
Zoé Natasa április 14.

Gratulálunk a szülőknek, és köszöntjük a gyermekeket!

Ha szeretné, hogy újszülött gyermeke fotója megjelenjen a következő számban, kérjük, legkésőbb 2014. július 30-ig küldje el a képet az ujstag@nyaregyhaza.hu e-mail címre.

ELHUNYTAK:

Rozmann Pálné (sz. Finta Erzsébet) .. (72)
Takács Károlyné (sz. Virág Terézia) ... (83)
Oláh Károlyné (sz. Tóth Ida) (81)
Rác Lajos (82)
Szekeres Dezső (71)

Osztozunk a hozzátartozók gyászában!

Ha nem szeretné, hogy az Ön vagy családtagja neve megjelenjen az anyakönyvi hírek között, kérjük jelezze elérhetőségeink valamelyikén!

Köszönetünket szeretnénk kifejezni mindazoknak, akik szeretett édesanyám Oláh Károlyné temetésén részt vettek és részvétükkel enyhítették fájdalmunkat.

Lánya Gizike és gyermekei

Tisztelettel megköszönöm mindazoknak, akik mély gyászunkban velünk voltak és elkísérték feleségemet Tóth Istvánnét sz. Pintér Edit Juditot utolsó útjára.

Gyászoló család

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

Ingtalan megvásárlására

Nyáregyháza Nagyközség
Önkormányzata nyilvános, egyfordulós

pályázatot hirdet

a Nyáregyháza, Jókai út 24/B szám alatt lévő, 1412/A/1 hrsz-ú, 101 m² alapterületű, komfort nélküli, konyha, fürdő, hálószoba, nappali, spejz, tároló helyiségekből álló ingatlan megvásárlására.

A vételárra vonatkozó ajánlatokat **2014. július 28. (hétfő) 16.00 óráig** lehet benyújtani a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatalban.

A pályázat nyertese az, aki a legmagasabb összegű vételárra tesz érvényes ajánlatot, ugyanakkor a képviselő-testület fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

Az ingatlan megtekintését előre egyeztetett időpontban biztosítjuk.

A részletes pályázati felhívás és a pályázati adatlap átvehető személyesen a Polgármesteri Hivatalban, vagy letölthető a www.nyaregyhaza.hu oldalról.



KIADJA:
Nyáregyháza Község Önkormányzata

MEGJELENIK: kéthavonta,
1400 példányban

FELELŐS SZERKESZTŐ:
Szedresiné Szlama Tímea

TERVEZŐSZERKESZTŐ:
Princz Mihály

CÍMLAP: AZ ISKOLÁBAN
ELHELYEZETT PEDAGÓGUS EMLÉKFA

KAPCSOLAT:
ujstag@nyaregyhaza.hu

NYOMDA: Mátyus Bt.,
2370 Dabas, Tavasz u. 7.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM:
ISSN 2062-946X

ISSN 2062-9478

Az Európai Parlamenti választás nyáregyházi eredményei

A május 25-i Európai Parlamenti választáson a 2988 névjegyzékben szereplő választópolgár közül 643 fő jelent meg a szavazóhelyiségekben, ami 21,52 %-os részvételnek felel meg (az országos részvételi arány 28,92 % volt).

Az országos eredmények alapján a 21 kiadó helyből 12-öt a FIDESZ-KDNP, 3-mat a JOBBIK politikusi foglalnak majd el. 2-2 képviselőt küldhet a parlamentbe az MSZP és a DK, míg az EGYÜTT-PM-nek és az LMP-nek 1-1 mandátum jutott.

A 3 nyáregyházi szavazóhelyiség összesített eredményei az alábbiak:

A listát állító párt(ok) neve	Kapott érvényes szavazat	Arány
FIDESZ-KDNP	332	52,37 %
JOBBIK	154	24,29 %
MSZP	56	8,83 %
DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ	53	8,36 %
EGYÜTT-PM	22	3,47 %
LMP	17	2,68 %
A HAZA NEM ELADÓ	0	0,00 %
SMS	0	0,00 %

NYÁRFA KFT. ÁLTAL NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSOK

A képviselő-testület – a korábban többször felmerült lakossági igényeknek megfelelően – bővítette az önkormányzat tulajdonában lévő Nyárfa Településüzemeltetési és Szolgáltató Kft. végezhető tevékenységeinek körét. 2014 július 1-től az alábbi lakossági szolgáltatások igénybevételére van lehetőség:

MEGNEVEZÉS	DÍJ
Fűnyírás, fűkaszálas	15 Ft/m ²
Fű összegyűjtése, elszállítása	8 Ft/m ²
Kertászás	1 200 Ft/óra
Fa összehasogatása	1 200 Ft/óra
Szén és tűzifa behordása	1 200 Ft/óra



Megrendeléssel, további információkkal kapcsolatban keressék a Nyárfa Kft. ügyvezetőjét a 06-70-313-2547-es telefonszámon.

SZELEKTÍV HULLADÉK GYŰJTÉSI IDŐPONTOK

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy július hónaptól a szelektív hulladék begyűjtését alvállalkozónk, az Agora Lőrinc Kft. végzi el.

A begyűjtés minden hónap második csütörtöki napján történik.
(07.10, 08.14, 09.11, 10.09, 11.13, 12.11)

A szelektív hulladékok kihelyezésére bármilyen átlátszó zsák megfelelő, a **minden kedden 12-18 óráig** működő kihelyezett ügyfélszolgálati irodában (Nyáry Pál út 33.) vásárolható.

Számlabefizetésre, hátralék rendezésére szintén az irodában van lehetőség.

Kérjük, hogy a zsákokat reggel 7 óráig helyezték ki az ingatlan elé.

GERJE-FORRÁS NONPROFIT KFT.

ÜGYELJÜNK A PARLAGFŰRE!

Július 1-től már bírságot a hatóság

Július elsejétől bírságot szab ki a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih) a parlagfűvel szennyezett földterületek tulajdonosaira, ill. használóira, akik 15 ezertől 5 millió forintig terjedő bírságra is számíthatnak, elsősorban a terület nagyságától függően.

Az ellenőrzést az illetékes földhivatal végzi, eljárását azonban csak akkor indít, ha a gyomnövény már bimbós, vagy annál fejlettebb állapotban van.

Amennyiben a tulajdonos a határozat kézhez vétele után sem mentesíti a területet, a hatóság által elvégzett kényszerkaszálas költsége őt fogja terhelni. A Nébih tapasztalatai alapján a tulajdonosok túlnyomó többsége nem várja meg a költségesebb hatósági intézkedést, és lekaszálja az érintett területet. Akik azonban ezt nem teszik meg, bírságra számíthatnak. Az önként be nem fizetett bírságot a Nemzeti Adó- és Vámhivatal adó formájában hajtja be.

Magyarországon – amely egyike Európa parlagfűvel leginkább fertőzött országának – a parlagfű szezon augusztus elejétől szeptember végéig tart, de a hatékony védekezés érdekében idejében fel kell készülni a gyommentesítésre. Miután a parlagfű magja hosszú ideig életképes, a termést hozó növény kiemelt veszélyforrás.

Belterületen – amennyiben a földhasználó a parlagfű elleni védekezési kötelezettségének nem tesz eleget – úgy az ellenőrzés lefolytatására és a közérdekű védekezés elrendelésére a jelenleg hatályos jogszabályok alapján a jegyző jogosult.

2013. július 1-től működik a Parlagfű Bejelentő Rendszer, amit bárki használhat, a helyi lakosság, a helyi társadalmi szervezetek és a vállalkozások egyaránt. A bejelentő felületen történt regisztrációt követően a bejelentő otthoni interneteléréssel vagy akár mobiltelefonról is megteheti a bejelentését. Ha ez alapján az érintett terület belterületre esik, a bejelentést a rendszer automatikusan továbbítja az illetékes önkormányzathoz.

A rendszer az alábbi címen érhető el: <https://pbr.nebih.gov.hu>



www.granitsirko.hu

2213 MONOR, 4. számú főút 38. km, Ceglédi út 74. Tel: 06 70 601 41 00
2700 CEGLÉD, Széchenyi út - Puskaporos u. sarok Tel: 06 70 601 41 07
6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út, Vacsai hegy 100. Tel: 06 70 601 41 81
2144 KEREPES, 3. számú főút, HÉV állomás Tel: 06 70 601 41 82



Minőségi sírkövek, kedvező áron!
KÉSZLETESEN LÉVŐ SÍRKÖVEINK ÁRAIBÓL 10% KEDVEZMÉNY!

MÉG CSAK AZ ÚT ELEJÉN VAGYUNK BESZÉLGETÉS A POLGÁRMESTERREL

Több mint 2 évvel ezelőtt jelent meg újságunkban interjú Mészáros Sándor polgármesterrel. Az azóta eltelt időszak történései, és a közelgő önkormányzati választások miatt is fontosnak érzem, hogy újra, „hivatalosan is” szót váltsunk egymással.



Legutóbbi beszélgetésünkre 2012-ben, megválasztását követően alig másfél évvel került sor. Azóta sok minden történt Nyáregyházán. Melyek azok az eredmények, amiket a legfontosabbak között tart számon?

Természetesen azokat, amelyek leginkább szolgálják a lakosok érdekeit. Legutóbb még csak beszéltünk róla, de ma már látható, tapasztalható, hogy megkezdődött a szennyvíz-beruházás II. üteme, sőt, a tervek szerint ősszel be is fejeződik az építkezés. A másik jelentős fejlesztés a 4605-ös számú közút településünkön belüli szakaszának felújítása volt. Ezek azok a kézzelfogható előrelépések, amelyeket már régóta – teljes joggal – várt a lakosság. Úgy is fogalmazhatnánk, hogy elvárták tőlünk, hogy mindent tegyünk meg e fejlesztések megvalósításáért. Emellett mindig úgy érzem, a lakosok bizalommal voltak irántunk, hogy el tudjuk érni ezeket a célokat. Ezúton is köszönöm mindenkinek a türelmet, és a beruházások során tanúsított hozzáállását.

A csatornaépítéssel kapcsolatban azért nem csak pozitív vélemények olvashatók a közösségi oldalakon...

Valóban, és ezeknek a felvetéseknek, panaszoknak mi is folyamatosan hangot adunk. Sajnos az induláskor elég sok bajunk volt a kivitelező céggel, elsősorban a hosszú időre otthagytott, csúnya és balesetveszélyes nyitott árkok, gödrök miatt, valamint a munkafázisok összehangolásának hiánya, és a nem megfelelő út-, padka-, árok-, ill. járda helyreállítások

„...elvárták tőlünk, hogy mindent tegyünk meg e fejlesztések megvalósításáért.”

miatt. Az építési vállalkozókat többször fel kellett szólítanunk a munkaterület megfelelő helyreállítására, hiszen a lakosság már az önkormányzattól várta a rendbetételt, pedig nem mi ástuk ki a gödröket.

A kivitelezőknek el kell fogadniuk, hogy addig nem veszünk vissza munkaterületet, amíg ezek a problémák fennállnak. Ezt leszámítva az építkezés a megfelelő ütemben halad, a tisztítótelepen májusban elindult az egy éves próbaüzem.

A felújított összekötő út valóban nagy előrelépés, de csak egy volt a sok rossz minőségű út közül...

A legtöbb panasz és kérés az utakkal kapcsolatban érkezik. Az emberek rendkívül elégedetlenek azok állapotával, ami érhető. A nyáregyházi utakat, utcákat borzalmasan elhanyagolt állapotban örököltük meg, és a Közút kezelésében lévő utakra sem tudnék sokkal jobb jelzöt találni. Végleges, hosszú távú, jó megoldás megfelelő alappal rendelkező aszfaltos utak építése lenne, ez azonban olyan költséges, hogy csak komoly pályázati támogatással lehetne megvalósítani. Ettől függetlenül törekedtünk arra, hogy erőnkhez – pénzügyi lehetőségeinkhez – mérten minden évben történjen útjavítás. Az idei költségvetésben fontos szerepet kapott az utakkal kapcsolatos ráfordítások megtervezése, a testület több, rossz minőségű út felújításáról döntött, melyek építése hamarosan elkezdődik.

Néhányan úgy gondolják, hogy a Nyáregyháza Fesztivál megrendezése helyett az arra szánt pénzt is az utakra kellene költeni.

Természetesen én is azt gondolom, hogy az utak állapotának javítása az egyik legfontosabb feladat, de nem értek azokkal egyet, akik ennek mindent alá akarnak rendelni. Mint ahogy egy családban is szükség van pihenésre, kikapcsolódásra, szórakozásra, úgy egy településnek is jár az a néhány nap, amikor ünnepel. Régen a közösségi búcsú volt az a hely, ahol összegyűlt a falu apraja-nagyja, ma a Nyár-



egyháza Fesztivál pótolja ezt, színvonalas, tartalmas szórakozási lehetőséget biztosítva ezzel a falubélieknek és az ide látogatóknak egyaránt. Számomra a legfontosabb, hogy olyan ingyenes rendezvényen vehetnek részt a nyáregyházi családok – gyermekek, fiatalok, középkorúak és idősek –, melyet a környéken nem találunk meg, és olyan műsorokat nézhetnek végig, amikért máshol a legtöbb esetben fizetniük kellene. A más településekről érkező vendégek – és a fellépők is – az elmúlt években mind elismerően szóltak a rendezvényről. Megismerték és megszerették községünket. Nyáregyházának ennél jobb PR nem kell.

Az elmondottakon túl mit lát a legnagyobb problémának a településünkön?

Én legtöbbször nem problémákat, hanem feladatokat látok. Nem azon vívodom, hogy egy adott helyzet miért állt elő, hanem azon kezdek el gondolkodni, hogy lehetne azt a legjobb módon megoldani. A képviselő-testület ebben maximálisan partner, általában sikerül olyan megoldásokat találnunk, amik a legtöbb képviselő számára elfogadhatóak. Sajnos vannak azonban komoly, még az előző ciklusból áthúzódó feladatok, melyekre nincs kész válaszunk, megoldásuk vélhetően a következő képviselő-testület feladata lesz. Emellett sok olyan dolog van, ami rengeteg munkát emészt fel, de a lakosok nem profitálnak belőle, nem látják a munkánk közvetlen hasznát. Ezeket most nem részletezném.

Beszéljünk vidámabb témákról. Hogy állnak az elnyert pályázatok megvalósításai?

A felsőnyáregyházi kisméretű sportpálya elkészült. Saját költségen építettünk a kapuk mögé labdafogó kerítést, karban-

tartó eszközöket szereztünk be, és folyamatban van a vízvételi helyek kialakítása, hogy a pályát locsolni tudjuk. Átadását júliusban tervezzük. A Kaszner Margit Múzeum falújítása befejeződött, az átadás időpontja egyeztetés alatt áll. Az információs- és üdvözlőtáblák beszerzése folyamatban van. Hamarosan elkezdődik az Egészségház és a Polgármesteri Hivatal energetikai korszerűsítése, jelenleg a kivitelező kiválasztása zajlik. A beruházáshoz önerő-támogatást is nyertünk, így néhány olyan felújítást is elvégzünk majd, amelyek ugyan a pályázatban nem elszá-



Egészségház – ráfér a felújítás

molhatóak, de érdemes azokat elvégeztünk a korszerűsítéssel egyidőben. A Kovács István Művelődési Ház felújítását is elkezdjük néhány héten belül. Ez az épület külső-belső festését, a színpad és a nagyterem felújítását, öltöző kialakítását, valamint informatikai-, hang- és fénytechnikai eszközök beszerzését jelenti.

Örömteli, hogy ilyen hosszúra sikeredett a felsorolás. Csak pályázatokból lehet ezeket megvalósítani?

Meg lehetne saját forrásból is, de pályázat útján érdemes. Nagyon kevés önkormányzat tud ilyen mértékű beruházásokat saját maga megfinanszírozni, általa-



A Felsőnyáregyházán kialakított kisméretű sportpálya

ban nem is teszik. Már az is nagy dolog, hogy az önerőt minden gond nélkül biztosítani tudjuk ezekhez a fejlesztésekhez. Természetesen a kisebb léptékű, néhány százezer, vagy maximum 1-2 millió forint

„Tovább kell, és sokat kell még dolgoznunk...”

értékű „beruházásokat” igyekszünk pályázatok hiányában is megvalósítani. Ilyen pl. a köztemetőnél végzett térkövezés, kerítésépítés, a buszmegálló felújítása, a felsőnyáregyházi óvoda teraszának beépítése és új öltöző kialakítása, az alsónyáregyházi óvodánál parkoló és kerékpártároló létesítése, a teraszok árnyékolása, de ide tartozik a villanyoszlopokra történő virágok kihelyezése, vagy az új karácsonyi díszvilágítások beszerzése is. Remélem a jövőben még több ilyen „apró fejlesztést” tudunk majd megvalósítani a komolyabb pályázatok mellett.

Korábbi válaszában kitért arra, hogy az áthúzódó feladatokkal az új képviselő-testületnek is lesz dolga. Néhány hónap múlva önkormányzati választások lesznek. Ön megméretteti magát ismét?

Úgy gondolom, hogy addig kell valakinek a rá bízott vagy akár önként vállalt feladatot végeznie, amíg azt megfelelő odaadással, kellő motivációval, akarattal tudja ellátni úgy, hogy közben nem távolodik, hanem folyamatosan közeledik kitűzött célja felé. Az én esetemben ezt a célt a lakosok szabták, szabják meg: egy élhető, biztonságos, fejlődő, a szolgáltatásait bővíteni tudó községben szeretnék élni, ahol a legapróbbaktól a legidősebbekig mindenki jól érezheti magát. Az elmúlt 4 évben csak annyit értünk el, hogy sikerült felállnunk. Tovább kell, és sokat kell még dolgoznunk ahhoz, hogy el is tudjunk indulni ezen az úton. Én kész vagyok rá.

Az interjú a következő számban folytatódik.

KÉSZÍTETTE:
SZEDRESINÉ
SZLAMA TÍMEA



MEGYEI CSECSEMŐGONDOZÁSI VERSENY VOLT NYÁREGYHÁZÁN

A hazai legnagyobb humanitárius szervezet egyik legfontosabb feladata a fiatalok családi életre nevelése, a családok egészségének megőrzése valamint a szülői szerepre való felkészítése. Ebben nyújt már általános iskolás kortól segítséget a 15 éve megrendezésre kerülő felmenő rendszerű csecsemőgondozási verseny. A megyei fordulónak ebben az évben a Nyáry Pál Általános Iskola és A.M.I. adott otthont.

A versenyzőket és a vendégeket a 2014. évi pest megyei csecsemőgondozási versenyen soha nem látott, színvonalas és a szervezet névjárához illő, igazi vöröskeresztes hangulat fogadta: az emblematikus dekoráció, a képvetítések, a kihelyezett gyermekrajzok, az oktatási intézmény fellépőinek műsorszámai, az egész napos ellátás minősége és módja, a helyi aktivisták segítőkészsége valamennyi résztvevő számára emlékezetes maradt.

A rendezvényt a 2013-ban újra alakult, ma már közel 100 fős nyáregyházi alapszervezet és az oktatási intézmény mintegy 44 fős stábjában szervezte meg Reichné Talláron Györgyi alapszervezeti elnök irányításával. A résztvevő háromfős csapatok hat, védőnő által vezetett gyakorlati állomáson méretették meg magukat. Amíg a csapatok a feladatok megoldásá-



val voltak elfoglalva, addig a kísérő pedagógusokat, védőnőket helyi látványosságokkal, lovas kocsiázással, babamúzeum látogatással várták a helyi aktivisták.

Nagy segítséget nyújtott emellett a rendezvény megvalósításában a település és az intézményfenntartó szakmai és anyagi támogatása: Mészáros Sándor polgármester úr segítségével 50.000 forint támogatásban részesítette a rendezvényt Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata, az épület térítésmentes hasz-



nálátat és 30.000 forintot pedig a KLIK Monori Tankerület vezetője, Farkas Zoltán tankerületi igazgató biztosította.

Ezen támogatásokon felül a helyi alapszervezet még 30.000 forint értékű, nem pénzügyi támogatást gyűjtött a helyi vállalkozóktól és magánszemélyektől a rendezvény sikeres lebonyolításához.

AZ EREDMÉNYEKRŐL:

A gyermek kategóriában 1. helyezést értek el az Üllői Árpád Fejedelem Általános Iskola tanulói, a nyáregyházi gyermekek az 5. helyen végeztek.

Az ifjúsági kategóriában 1. helyezett lett az ócsai Bolyai János Gimnázium csapa-



ta, Nyáregyháza ebben a kategóriában nem indult.

A két kategóriában indulók legjobbjai 2014. május 31-én Szentesen, az Országos Csecsemőgondozási Versenyen képviselték Pest megyét.



A gördülékenyen lezajló, meglepetésekben és figyelmességekben gazdag megyei forduló hosszú távú közös együttműködését alapozza meg Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzatának és a Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezetének.

HÍDVÉGI BALÁZS | TERÜLETI VEZETŐ

„Minden egyes nap egy új kihívás..”

A helyi embereket barátságosnak, jóindulatúnak tartja, akik hamar befogadták, és ami nagyon fontos egy orvos-beteg kapcsolatban: megbíznak benne. Örül a nyáregyházi praxisnak, az orvosi hivatást a szívében viseli. Leginkább azt szereti ebben a szakmában, hogy embereken segít; konkrét eredményeket tud elérni azzal, hogy megszünteti a betegek panaszait. Minden egyes nap új kihívás számára, minden nap új problémákon kell elgondolkoznia. Egy beállított vérnyomás, egy levitt koleszterinszint, egy betegség sikeres kezelése egyaránt nagy öröm számára. A munkájával járó nagy felelősség ellenére mindig kedves és figyelmes a betegekkel, fontosnak tartja, hogy pácienseit türelmesen végighallgassa, ami jelentős mértékben megkönnyíti a diagnózis felállítását. Sok helyen ez sajnos nem jellemző, mert az országban orvoshiány uralkodik. Egy orvosra sokkal több feladat hárul, mint az egyébként elfogadható lenne, az orvosok sokszor erejükön felül dolgoznak, így nehéz állandóan a legnagyobb részletességgel eljárni. Ám Dr. Farkas László igyekszik alapos lenni, még ha ez több időt is vesz igénybe.

Gyermekkorát Rudabányán töltötte, egy idilli, vidéki környezetben, háziállatok sokasága közt. Édesanyja tanítónő, édesapja pedig hatósági állatorvos. Az általános iskolát és a gimnáziumot is Kazincbarcikán végezte el. Már egész fiatalon körvonalazódott benne, hogy orvos szeretne lenni. Mivel két nagybátyja is háziorvos, a kezdetektől fogva beleláthatott a munkájukba, s ez ösztönözte őt abban, hogy ezt a hivatást válassza. Felsőfokú tanulmányait a budapesti Semmelweis Egyetemen folytatta, majd a Családorvosi Tanszékre nyert felvételt. A XVII. kerületben volt rezidens, majd miután eldöntötte, hogy vidéken szeretne dolgozni, gyakorlatát Monoriardón, Pácsi doktor mellett végezte. Van két öccse,



Lassan egy éve már, hogy Nyáregyházán dolgozik Dr. Farkas László háziorvos. Úgy érzi, ez idő alatt megismerkedett a településsel, és sikerült beilleszkednie.

akik követték nyomdokait a pályaválasztásban: kisebbik öccse most negyedéves az orvosi egyetemen, nagyobbik öccse pedig már rezidenskedik. Bár felmerült az ötlet, miszerint ahogy pár kollégája, ő is külföldre megy dolgozni, azonban mégis úgy döntött, hogy Magyarországon marad. Ezt a döntést azóta se bánta meg.

Korábban sokat sportolt: a focizásban, a korcsolyázásban, a kerékpározásban, a futásban, a teniszezésben, és az úszásban is egyaránt kipróbálta magát. Továbbá kaktuszokat gyűjtött, régebben négyszáz darabos gyűjteménnyel büszkélkedhetett. Ezeket a tevékenységeket viszont mostanában kissé elhanyagolta. Kikapcsolódásra sem volt túlzottan ideje az utóbbi időben, ugyanis szülői segítséggel sikerült

Maglódon vennie egy házat, most ennek a felújításán munkálkodik. Bíz benne, hogy a nyáron vagy ősz környékén sikerül beköltözniük a párjával, akivel immáron három és fél éve élnek együtt.

A párja Gyálon háziorvos, így a kollégája is egyben. Ebből fakadóan sokszor hazaviszik a munkájukat, megbeszélnek az aznapi tapasztalatokat. Nagy segítséget jelent nekik, hogyha valamilyen bizonytalanok, tudnak egymásnak segíteni. Dr. Farkas László véleménye szerint nem baj, ha valaki nem biztos valamiben, hanem az a lényeg, hogy szívében viselje a beteg sorsát. A kételyeknek utána kell járni, utána kell nézni a szakirodalomban, vagy megkérdezni más szakmabelit.

Nagy változást a jövőre nézve még nem tervez, örül a nyáregyházi munkának. Szeretne viszont minél hamarabb Maglódra költözni a XVII. kerületből, mert így az utazási idő Nyáregyházára kevesebb lesz. Örül annak, hogy az önkormányzat felszerelte a rendelőt, és a megfelelő eszközei megvannak ahhoz, hogy gyógyíthasson. Nemrég beépítésre került két hangszigetelt ajtó, ami biztosítja, hogy az orvos-beteg párbeszéd a négy fal között maradjon. A vérévételi helyiség most már nővérszobaként is funkcionál, így egyszerre akár két pácienssel is foglalkozhatnak, ezzel gyorsulhat az ellátás. Viszont még szeretné, ha egy modernebb környezetben, új bútortatú, felújított rendelőben, váróban tudná fogadni a betegeit.

Bár Marjai Viktor doktor úr Nyáregyházán töltött éveinek számát nehéz lesz túlszámolni, de bízunk benne, hogy Dr. Farkas Lászlót is ilyen sokáig tudhatjuk majd községünkön, valamint hogy munkásságával egészségesebbé, és ezáltal boldogabbá teszi az itt élő emberek életét.

FÁBIÁN FELICIA

Eltelt egy esztendő...

Pont egy évvel ezelőtt kért fel a NyárfaLevél szerkesztője, hogy írjak pár sort az újságba a májusban tartandó Madarak és fák napja kapcsán, a természetvédelemről, a madarokról és úgy általában a minket körülvevő környezetről. Visszanézve az elmúlt egy évben közölt írásaimat örömmel tölt el, hogy elvállaltam a feladatot, mert bár sokak számára egyértelmű dolgokról esett szó, bizonyára mindig akadnak olyanok akik ezen kis írások segítségével tesznek valami hasznosat a körülöttünk élő vadonbeli apróságok érdekében.



Örömmel tölt el az is, hogy ma már kapok visszajelzéseket írásaimmal kapcsolatban. Talán ez a legfontosabb, hiszen így biztosan tudom, hogy elolvassák azokat és munkám nem hiába való. S bár olvasni csak a nagyok, a felnőttek tudnak, mégis ez a fajta törekvés, a természet megismeretése, szeretetére, megóvására nevelése, buzdítása mégis inkább a legkisebbeket érinti és kell, hogy érintse.

Ezért is fogadtam örömmel 2012-ben Lipótné Erzsike óvodavezető felkérését, hogy a nagycsoportos gyermekeknek tartsak előadást a madarokról. Istennek hála abban az időben fészkel az ovihoz közel egy szürke légykapó pár melynek fészke olyan magasságban volt, melyet a gyerkőcök – kis segítséggel – meg tudtak kukucskálni. Hiszem, hogy sokkal jobban emlékeznek a gyerekek a kis fészeknél „terepi kirándulásra” mint a teremben meghallgatott előadásomra. Mivel a Napsugár óvodában és környékén sok madárodú van elhelyezve pár éve dédelgetett tervem volt egy az óvodában elhelyezett madáritató és fürdő. Egy év csúszással az idei évben sikerült. A Madarak és Fák napját megelőző napon, május 9.-én a nagycsoportos csemetékkel valamint Anett, Zsófi és Csilla óvó nénik segítségé-

vel, elkészítettük a parkolóval szembeni területre a kis madárfürdőt, esztétikusan kialakítva, vízparti növényekkel és a gyerekeknek és szüleiknek köszönhetően még díszítő szegélykövek is kerültek a kis „tavacska” köré. Leírhatatlan öröm volt nézni ezeknek az okos kis gyermekeknek a várakozását és segítő készségét, ami-



vel végig kísérték az egész délelőttöt, de számomra a csúcspontot a délután szolgáltatta: fiaimért mentem a délutáni alvásuk után, amikor Zsombor fiam egyik csoporttársa édesapjának mutatta nagy



lelkedéssel délelőtti ténykedésünk eredményét és közben egészen angyali, csilingelő hangon unszolta: „Apa ugye te is csinálsz nekünk ilyet otthon? Ugye csinálunk?”

Nekem ez a jelenet mindennél többet ért és biztosított afelől, hogy amit teszek nem hiabavaló. Ezúton is szeretném megköszönni a lehetőséget a cikkek írá-



sára (reményeim szerint a további írásoknak is lesz valami kis haszna), köszönöm a Napsugár Óvoda vezetőjének a lehetőséget és minden dolgozójának a segítségét. Kérem, a Kedves Olvasókat fogadják szeretettel a 2014.évi Madarak és Fák napja megemlékezés óvodai képeit.

MADÁRBARÁTI ÜDVÖZLETTEL
BÁGYI RÓBERT MIKLÓS

Tájékoztatás az ingatlanok és közterületek tisztántartásáról, a belterületi vízrendezésről

Településünk ingatlanjainak és közterületeinek rendezésével, gondozásával kapcsolatban több esetben is tapasztaltuk, hogy a lakosok nem követik a köztisztasági rendeletben rögzített szabályokat. Ezért az alábbiakban összefoglaljuk a legfontosabb tudnivalókat.

A köztisztaság és a települési környezet fenntartása elsődrendű közegészségügyi érdek, ezért ennek előmozdításában mindenki köteles határozottan közreműködni, a szennyeződést, fertőzést eredményező tevékenységtől, illetve magatartástól tartózkodni. Az egyes ingatlanok tisztántartásáról az ingatlan tulajdonosának, használójának (haszonélvezőjének, másnak a használatában lévő ingatlanok tisztántartásáról pedig a használati joggal rendelkező bérelőnek) kell gondoskodni.

INGATLANOK ÉS KÖZTERÜLETEK KARBANTARTÁSA, TISZTÁNTARTÁSA

- Az ingatlanok használói, tulajdonosai kötelesek ingatlanukat megművelni, illetve rendbe tartani, gyomtól, gáztól, szeméttől – különös tekintettel a parlagfűtől – megtisztítani.
- **Az ingatlan tulajdonosa, kezelője, használója köteles tisztántartani a tulajdonában lévő ingatlan körüli közterületen található gyalogútszakaszt, és – ha a gyalogút mellett zöldsáv is van – az úttestig terjedő teljes területet.** (Köztisztasági szempontból járdának minősül az a gyalogos közlekedésre rendelt kiépített és kiépítetlen útterület, amely az ingatlan telekhatárától az úttest széléig, szegélyéig terjed.) Az ehhez a területhez tartozó gyepterület, virágágyás gondozásáról, a kapu- és garázsbejáró sártalanításáról, tisztántartásáról is gondoskodni kell. A tényleges használó, illetve a tulajdonos kötelessége a járda mellett növénykiirtása, a járdára kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyesése.
- Intézmények, kereskedelmi és vendéglátó-ipari egységek és más elárúsítóhelyek előtti járdaszakaszt a tényleges használónak kell tisztántartani függetlenül attól, hogy a szemét üzleti tevékenységből származik-e.



BELTERÜLETI VÍZRENDEZÉS

- Az ingatlanon keletkező csapadékvíz saját területen történő elhelyezéséről az ingatlan tulajdonosának kell gondoskodnia, mint ahogyan arról is, hogy az épület tetőzetéről az esővíz, hóle a járdára ne csorogjon.
- A tulajdonos kötelessége a tulajdonában lévő ingatlan körüli közterületen található járdaszakasz melletti folyókák és csatornanyílások (csapadékvíz-elvezető árok) tisztítása, gyomtalanítása, továbbá a járdabejárat áttereseinek rendszeres karbantartása, tisztítása, gyommentesítése és a csapadékvíz zavartalan lefolyásának biztosítása.
- **Az árok karbantartásakor különös figyelmet kell arra fordítani, hogy a csapadékvíz az útról (is) le tudjon folyni az árokba.** Hiába tudná ugyanis az ellátni a vízvezetési, szikkasztási feladatát, ha nem vízgyűjtőként funkcionál, és az esővíz nem folyik bele! Ezért a karbantartás során kikerülő földet, gyomot, ne az út és az árok közé helyezték, mert ezzel megakadályozzák az esővíz útról az árokba történő elfolyását!
- Az ingatlanok előtti új áttereszék építése alkalmával a műtárgynak a mértékadó vízhozamot kiöntés és károkozás nélkül kell elvezetnie (az átteresz méretezésénél a keresztezett árokban elvezetendő legnagyobb vízhozamot kell figyelembe venni), melyről gondoskodni

az ingatlan tulajdonosának (kezelőjének, használójának) kötelessége.

- A csapadékvíz-elvezető árokba szennyezett (olajos, vegyszeres stb.) vizet bevezetni tilos!
- Eldugulás vagy rongálódás okozására alkalmas anyagot (szemetet, iszapot, papírt, törmelék, tűz- és robbanásveszélyes anyagot) a csapadékvíz-elvezető árokba szórni, beleönteni, belesperni, vagy bevezetni tilos!
- **A település területén belvízelvezető árokba tisztítatlan szennyvizet, trágyalevet levezetni, partjait szemét vagy egyéb hulladék lerakásával (pl. összegyűjtött ágak, levelek) beszennyezni tilos!**
- Tilos az ingatlanon keletkezett, bármilyen folyékony szennyvizet (pl. mosóvizet) közterületre, vagy a megépült szennyvízhálózat tisztítóaknájába átszivattyúzással, vagy egyéb módon kiengetni.

KAPUBEJÁRÓ LÉTESÍTÉS, FAÜLTETÉS

- Az ingatlan tulajdonos a tulajdonában lévő ingatlan körüli területen található padkán és árkon végzett munkálatokat, járdubejárat-, áttereszépítést és átalakítást, fa- és cserjeültetést annak megkezdése előtt a Polgármesteri Hivatallal egyeztetnie szükséges.
- Olyan kapubejáró építéskor, mely állami utat érint (településeket összekötő, ill. 4 és 5 számjegyű utak) az illetékes közút kezelőjétől kell az engedélyt megkérni (Magyar Közút Nonprofit Zrt. Pest Megyei Igazgatóság).
- Közterületen bármilyen burkolat felbontása csak a Jegyző, az országos közúthálózatba tartozó utak tekintetében az illetékes közút kezelőjének hozzájárulásával lehetséges.
- **Közterületen fát kivágni csak a Jegyző engedélyével lehet, pótlási kötelezettséggel.**

Kérjük fentiek szíves betartását községünk tisztaságának fenntartása és védelme, valamint a biztonságos vízvezetés érdekében, **hiszen a településüzemeltetési feladatok megvalósításához a lakosság szoros együttműködése is szükséges!**

Tisztelt Olvasók!

Szeretném Önöket tájékoztatni azokról az eseményekről, melyek az elmúlt hónapokban történtek a Központi Óvodában.

Januárban új kollégánőt köszönhetünk pedagógus közösségünkben: *Bartuszek Orsolyát*, aki a Csibe csoportba került. Így most már minden csoportban két óvó néni neveli-oktatja a gyermekeket.

A **február** nagy része farsangi készülődéssel telt el. Álarckokat készítettünk különféle technikákkal, verseket, énekeket, táncokat tanultunk, majd közösen elkészítettük a Kiszebábót. Télűző rigmusokkal, csörögve, zajongva űztük el a telet.

Farsangi mulatságunknak az Általános Iskola adott helyet.

Nagy öröm számunkra, hogy nem csak a gyerekek és mi óvodai dolgozók, hanem a szülők is jelmezbe öltözve önfeláldozóan táncoltak gyermekeikkel.

A bevételből szeretnénk megvalósítani az általunk régóta tervezett ovi-falut.

Ebben a hónapban megtartottuk a csoport szülői értekezletet, majd a fogadó órákat is a nagycsoportos gyermekek szüleinek. Ilyenkor ismertetjük felméréseink eredményeit és közösen igyekszünk eldönteni iskolaérették-e ezek a gyerekek.

A törvényi változásoknak köszönhetően **márciusban** felvehettünk egy pedagógiai asszisztent *Mészáros Lilla* személyében.



Az 1848-as forradalom méltó megemlékezésére mindig nagy hangsúlyt fektetünk. A gyerekek életkorának megfelelően igyekszünk minél több ismeretet átadni, hogy már óvodáskorukban érezzék ennek az eseménynek a jelentőségét.

Ünneplőbe öltözve zászlókkal, kokárdákkal, csákókkal sétáltunk ki a Nyáry Pál emlékműhöz, ahol csoportonként elmondták, elénekelték a gyerekek, amit tanultak erre az alkalomra.

Március 24-én a Fővárosi Bábszínházba látogattunk el ovisokkal és szüleikkel együtt. Hatalmas élmény volt felnőttek és gyerekeknek egyaránt.

Áprilisban nyílt napokat tartottunk. Az óvodai beiratkozás előtt „Ovi-nyitogatóba” hívtuk leendő ovisainkat. Ezekben a napokban szüleikkel együtt bármelyik

csoportba bemehettek és így betekintést nyerhettek csoportjaink mindennapi életébe.

Április 14-én a leendő elsős tanító néni is ellátogattak hozzánk, hogy megismerkedjenek az őszre hozzájuk kerülő gyerekekkel.

Húsvét tájékán ismét nagy készülődés volt nálunk. Sokat kézműveskedtünk. Az óvoda folyosóit, faliújságait tavaszi hangulatba „varázsolták” a gyerekek. Izgatottan keresték a fűben elrejtett



csoki tojásokat. Volt olyan csoport, ahová kincskereső térképet is küldött a „nyuszi” és ennek segítségével találhatták meg a csokikat.

Május elején a „Madarak és fák napjára” Bágyi Zsombor és Csaba apukájával közösen készítette a gyerekek az ovi virágkertjébe egy madárfüredőt, melyet azóta is mindennap gondoznak.



Az idén évzáróval egybekötött Anyák napi műsorokkal készültünk. Szébbnél szebb ajándékokat készítettek a gyerekek anyukájuknak, nagymamáiknak, és most az apukák sem maradtak ki. Szinte minden csoportban köszöntötték őket is egy-egy verssel. Színvonalas, megható előadásokat láthattunk.

Persze az évzáró nem azt jelenti, hogy mostantól csak játszunk! Kollégáimmal közösen továbbra is változatos tevékenységeket szervezünk gyermekeinknek: séták, kirándulások, pancsolási lehetőség stb...

Június 13-án Gyermeknapot tartottunk, melyre szeretettel vártunk minden régi és leendő óvodásainkat. Ugrálóvár, arcfestés, versenyjátékok színesítették ezt a napot.

Itt szeretném megköszönni azoknak a szülőknek a segítségét, akik egész évben tevékenyen részt vettek programjaink megszervezésében, lebonyolításában.

Végezetül minden olvasónak vidám nyarat, jó pihenést kívánok óvodánk dolgozóinak nevében is!

BAÁR ISTVÁNNÉ | ÓVODAVEZETŐ-HELYETTES



Napsugár Óvoda Nyáregyháza nyári zárva tartása:

TAGÓVODA (Jókai út 1.)

Zárva: 2014. június 23-július 20-ig
Nyitás: július 21.

KÖZPONTI ÓVODA (Ady Endre út 1/A.)

Zárva: 2014. július 21-augusztus 17-ig
Nyitás: augusztus 18.

Az intézmény nyári zárva tartása alatt a gyermekek óvodai ellátása az éppen üzemelő óvodában megoldott.

Autóbuszkirándulás Visegrádon

Évente kétszer is szoktunk autóbusz kirándulást szervezni a felsősi óvodában, mert eddig a gyerekek is, és a felnőttek is mindig nagyon jól érezték magukat.

Összel a Csillebérci Úttörővasúton, és a Budakeszi Vadasparkban voltunk, idén májusban pedig Visegrádra látogattunk el.

Az időjárás reggel megijesztett bennünket, mert egész éjjel esett az eső, de mire odaértünk, a nap elűzte a fel-



Dunakanyarban. Utunk következő állomása a Fellegvár volt, ahonnan még szebb kilátás nyílt a tájra, és amit a hajóról láttunk, madártávlatból tekinthettünk meg. Ezután két prog-



hóket, sugari ezüstös ragyogásba öltöztették a Dunát. Érkezésünket egy sétahajó várta, mellyel egy felejthetetlen sétát tettünk a csodálatos

ram közül választhattak a szülők, és a gyerekek: az egyik a kastély játszótér, a másik a bob pálya volt. A választás a bob pályára esett, ami felejthetetlen élmény volt minden gyerek és játékos kedvű szülő számára.

Kirándulásunk utolsó programja a mogyoróhegyi játszótér volt, ahol sokféle fajtékot és hintát próbálhattak ki a gyerekek.

Ismét egy kellemes napot töltöttünk együtt a szülőkkel



és a gyerekekkel, amit az bizonyított, hogy még négy óra sem akartak haza indulni. Remélem, hogy mindenki kívánságát sikerült teljesíteni, igaz, hogy tíz perc késéssel, de a hatórás fürdetésre hazahívtunk.

KOVÁCSNÉ MASZEL ANNA
TAGÓVODAVEZETŐ

ÁLDÁS, BÉKESSÉG!

Tisztelt Olvasók, Keresztyén Testvéreim!

Mikor ezeket a sorokat írom, Pünkösöd ünnepe közeleg, a Szentlélek kiadásának ünnepe. A Szentháromság, harmadik tagja a Szentlélek, aki Jézus Krisztus mennybemenetel után érkezik meg az Apostolok közösségére, majd a Jeruzsálemi első keresztyén gyülekezet tagjaira. A Szentlélek kiáradt az emberre és az ember oly dolgokra lett képes, amelyre azelőtt soha.



Az életüket féltő apostolok, akik bujálnak az emberek figyelő szeme előtt, kimennek az ünneplő tömegbe és nyilvánosan vallanak Jézusról, hogy ő az Isten Fia, ő a Messiás. Az apostolok nem félnek, nem féltik az életüket, nyíltan szólnak, cselekednek. Akik azelőtt soha ki nem tették hazájuk határain a lábukat, a Szentlélek erejével bejárják az akkor ismert világot, elviszik az evangéliumot, vállalják a mártírhalált. Aki addig fiatal volt, az felnőtt a feladathoz (János), aki idős volt, az erőt kapott hozzá (Pál), aki attól félt, hogy nem tud majd mit mondani, az szavakat kapott (István), aki beteg volt az erőt kapott (Pál). Mindannyian tudták mit kell tenniük, de nem volt hozzá erejük, bátorságuk, kitartásuk, a Szentlélek ezt adta nekik. Isten Szentleke által, azóta is különösen velünk van, érezhetjük szolgálatainkban, küldetésünkben, misszióinkban. Ajtókat nyit előttünk, embereket küld, lehetőséget ad, felvértez, felráz,

megláttat, megedz, munkálkodik bennünk. A felnőtt emberek általában tudják a korlátaikat, tudják mire képesek maguktól, így a hívő emberek is tudják azt, hol van az ő emberi képességeiknek a határa és hol van az, amikor a Szentlélek is bekapcsolódik. Sokszor érezzük azt, milyen durván átléphetjük a saját képességeink határait, ott van Isten Szentleke és kipótol, segít. A Szentlélek erejét nem használhatjuk önkényesen, mert Isten szuverén joga, hogy mikor adja. Reméljük és vágyjuk, de azt minden esetben kapjuk, nem elérjük. A Szentlélek erejét, Isten országának építésére kapjuk, ember halászatra, hogy minél többeket menthessünk meg a kegyelemre. A megmentés Jézus Krisztus kezében van, mi eszközök vagyunk, munkatársak, szolgálók, de a legnagyobb Úr szolgálatában, a legnemesebb ügy küldetésében. Embert menteni, gyereket, fiatal, felnőttet és időset, megmenteni őket, hiszen Isten nélkül az életük, bizto-

san a sötét oldalra vezet. Van, mikor látványosan vezet oda és van mikor szépen lassan, sodródva, de mindenképpen oda vezet. A hívő embereknek felelőssége van a többi ember felé, kötelezettsége, hiszen a hívő ember is megmentett ember, a hitet nem elérte, hanem ajándékba kapta. A kegyelem ízének kell átfórnia, változtatnia, elindítania tettekre, önzetlen szolgálatra az Isten gyermekeit.

A hit ajándék, de sok minden a hit útján tanulható, azért van a Szentírás az emberek kezében, hogy olvassák, azért vannak a lelkipásztorok, hogy tanítsák. A tanítás hasznos ideje a gyermekkor, a hittanórák, gyermek táborkok, vasárnapi gyermek Istentiszteletek. A gyermekkor tanítás mérföldköve a Református Egyházban a **Konfirmáció**. A konfirmáció a hit megvallása, a tanulásról való számadás. A hitét megvallja a gyermek, de megvallja a család is. Azt a fogadalmat, melyet a keresztesnél tesznek a szülők, itt láthatjuk beteljesülni, vagy hamis ígéretként megvalósulni, mikor arra hivatkoznak, hogy nincs kedve a gyermeknek a vizsgához, a hittanhoz. Szép dolog teljesíteni a fogadalmainkat, tenni érte, harcolni, ha kell és küzdeni, példát mutatni, megszerettetni, megkedveltetni. Miért? A gyermekért, hiszen erre neki lesz szüksége az élete során és azon túl. A hithez való hozzásegítés a legnagyobb nevelési feladata az embernek, mert ha ezt megnyeri, akkor mindent megnyert, és ha ezt elbukja, alapjában mindent elvesztett. A hit felvértezi a rá váró feladatokra, kihívásokra, csábításokra, bukásokra. Isten mindig vele lesz, a szülő el kell, hogy engedje a gyermek kezét. A pünkösöd a gyülekezetünkben a konfirmáció ünnepe is, a gyermekek vizsgája, megmérettetése, első Úrvacsorája, hiszen gyermekből felnőtté vált hitben, saját maga felel bűneiért. Neki kell immáron harcolnia ellene, neki kell járulnia a kegyelem asztalához. A közösségünk nagy ünnepe, mikor újabb, lehetséges munkatársakat köszöntünk, fogadunk magunk közé. Reménykedünk, hogy megérzik, mit jelent ember halásszá lenni, reménykedünk, hogy a család is megérzi, hogy gyermekük előtt a legfontosabb ajtó nyílt meg. Isten áldja meg azokat a családokat, akik ezt fontosnak tartották. A konfirmálók 2014-évi névsora: Fényes Gréta, Karnai Fanni, Kemencei Márk, Kelemen Réka, Kun Martina, Máté Beáta, Pásztor Szilárd, Serfőző Rajmund.

KELEMEN NORBERT | REFORMÁTUS LEKÉSZ

NYÁRI TÁBORAINK

Napközis tábor: 2014. 07. 07-11. Helyszín: Nyáregyháza. Minden nap reggel 7.30-tól várjuk a gyermekeket és 18.00-óráig foglalkozunk velük. Az időjárás függvényében minden nap a természetben akarunk kint lenni a gyerekekkel, ahol szabadon tudunk játszani, barangolni, felfedezni. Biztosítunk napi háromszori étkezést és gazdag programot.



Balatoni bringás tábor 2014. 07. 14-20. Helyszín: Balatonkeneséről indulunk és hét nap múlva ide szeretnénk vissza érkezni, megtéve 210 km-t. A mi táborunk, nem az unatkozós, egymást piszkálós, Balatonba be és kihajtos tábor, az étkezést menzán megoldós tábor, de nem is az „ingyenes” pályázati tábor. A táborunk alatt képet kap a gyermek a Balaton minden oldaláról, minden part menti településről az északi és déli oldal szépségeiről. Minden nap tekernünk kell átlagosan 30 km-t, de egész napra elosztva. Menetközben megállunk, fürdünk, várat nézünk (Szigliget), fagyizunk, megnézzük a Balatonedericsi Afrika múzeumot. Minden nap sátorban alszunk, van úgy, hogy kempingben, van úgy, hogy a Salföldi Pálos kolostorrom lábainál. A tábor költsége: 25.000 Ft.



Tiszai vízitúra indián kenukkal: 2014. 07. 28-08. 05. Helyszín: Tiszabecstől egészen Tokajig evezünk, 240-km kilenc nap alatt. Embert formáló dolog a vízitúrázás, abban a formában, ahogyan mi gyakoroljuk 20-éve a Nyáregyházi gyerekekkel. Nekünk mindenünk a kenukban van, a ruhánk, a sátorunk, az élelmünk, ezért nincs kísérő autó, nincs menzás befizetés, magunk intézünk mindent. Tudunk kempingben táborozni, de tudunk egy útba eső homokpadon is. Mi főzünk, mi készítünk el mindent, bográcsban, serpenyőben. A vízitúra mindenki számára feladatokat ad, hiszen sátorot kell állítani, evezni, főzni, tüzet rakni, éjszaka örködni, bevásárolni. A tábor költsége: 25.000 Ft.

A táborainkról bővebb információ található a gyülekezet honlapján, cikkeiben és fotótárában: <http://refnyaregyhaza.fw.hu>
Jelentkezés a táborokra
Kelemen Norbert Református Lelkésznél: 06-70/316-0326 telefonszámon.

Pszichiátriai szerek viselkedési problémákra?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenességre” miatt pszichiátriai szert szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.
Telefon: 06 (1) 342-63-55,
06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!



Sérelmek a pszichiátrián

Alapítványunk közel 20 éve biztosít INGYENES jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriai kezelésük során. Ha Ön vagy ismerőse ilyen helyzetben van, illetve tudása van ilyen esetről, kérjük jelezze az alábbi elérhetőségeken:

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.
Telefon: 06 (1) 342-63-55,
06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!



Mimikri – No hát... hiszen pont olyan, mint...

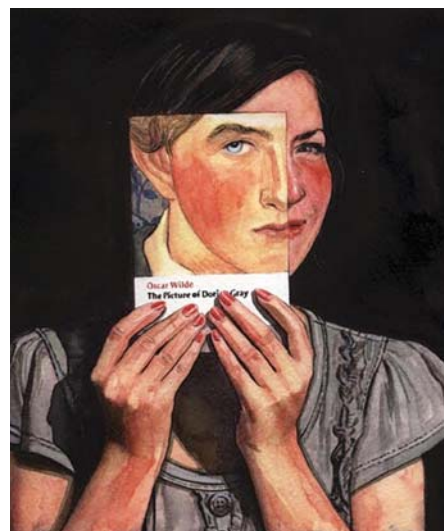
Gyönyörű, arasznyi, hússzínű kaktusz-virág. Mosolyogva megszagoljuk... és döbbenet! A rothadó, bomló hús gyomorforgató szagára ismerünk rá. A legyek százait vonzó és csalogató illat ilyen módon segíti elő a virág beporzását. Óhatatlanul felmerül bennünk a kérdés: vajon hogyan képes éppen ezt az extrém illatot produkálni, egyszerű növényként?



Tudományos magyarázatokat még a legkérőbb mimikrire is találhatunk. De... érdemes a jelenség kapcsán tovább gondolkodnunk.

Felmerül a kérdés, hogy nálunk, emberknél ráismerhetünk-e a mimikri jellegzetes jegyeire és jelenségeire? Hogyan mutatkozik ez meg? Gondolkozzunk el az alábbiakon.

Vajon a biztatón mosolygó ember valóban mindig jókedvű és vidám, akinek felénk sugárzott érzelmeiben feltétel nélkül megbízhatunk? A politikus szájából meggyőzően hangzó ígéretet vajon aranyba foglalt igazságok? A főnökét csillogó szemmel hallgató és rajongva mosolygó beosztott vajon azt érzi belül, amit kívül megjelenít? Nem lehet, hogy esetleg a pokolba kívánja felettesét? A mérgező árut a környezete felé feltűnően



Létezik olyan kígyóféle, ami nőstény bogarak légyottra hívogató jeleit képes utánozni. A szerelemtől bódult és a helyszínre tóduló gyanútlan hím bogarak a hön óhajtott nász helyett a kígyóval kénytelenek randevúzni, így gondoskodva annak bőséges vacsorájáról.

Hogyan vélekedünk a természet eme, a mimikri fogalomkörébe sorolható jelenségeiről? Mindez zseniális, már-már intelligens átverés, vagy esetleg csoda?



vizsgáló, majd tüntetőleg legörbült szájjal fitymálva visszatevő vásárló igazán elégedetlen a vizsgált áru minőségével?

Ha visszatekintünk a múltba, mimikrire történelmünk is sok példával szolgál. Lovas honfoglaló őseink hosszú időn át bevált harci taktikája volt, hogy seregük vereséget színelve menekült. A diadalittas üldözők gyanútlanul rohantak bele az addig rejtőzködő oldalseregek nyílzáporába. Olyan harci taktika is ismeretes, miszerint rohamozó őseink harcosseregének kb. egyharmada nem a győzelmi kiáltástól harsogó harcosseregben vágató lovas nélküli „harcos” ló volt. Ilyenformán viszonylag kevés emberrel lehetett hatalmas sereg benyomását kelteni. Korunk háborúinak harci technikái sem nélkülözték a félrevezetés különféle eszközeit.

A mimikri jelenségét békésebb területeken, a mindennapjainkban is felfedezhetjük. Lássuk akár zenei világunkat és kultúránkat. A hatvanas évek rock/pop világsztárjait számos együttes és énekes utánozta mind külsőleg, mind zeneileg. Gondoljunk csak Elvisre, vagy a Beatlesre. Miért kellett ennek így lennie? A világsztárok nem voltak elérhetők. A helyi, felkapaszkodó zenészeket viszont – akik a favoritok külsejét vagy stílusát jelenítették meg – a közönség az abszolút ideálok helyére emelte. Divat- és zene diktátorok ezrei rajzottak ki, egyfajta kulturális felvirágzás korszaka köszöntött be, szembefordulva az addig uralkodó konzervatív nézettel és felfogással. A jólfésült sztárok

haja „kilépett medréből”, a tiszta énekhang helyét átvette az üvöltő-ordító „ének”, ami gyakran vált hörgéssé, vagy artikulálatlan visítássá. A lázadó fiatal közönség erre indult be, erre mozdult. Az akusztikus hangszerek tiszta hangját felerősítették, és különféle elektromos kutyúkkal torzították, nyesték, gyúrték és csavarták. Trapéz nadrág, digó és punk frizura, foltos farmer, szimatszatyor, ricsekendő, acélbetétes bakancs stb., mind-mind egy-egy korszak tipikus divat-elemeként jelent meg a mindennapi életben. Az irányvonal szakadatlanul változott és ez a változás napjainkban is tart. Jelen korunkban sajnos olyan veszélyes elemek is feltűntek, mint pl. a tudatot befolyásoló kábítószeres, jókedvet stimuláló, pszichét befolyásoló drogok, szintetikus anyagok. Még a körültekintő fiatalok is, akik azt mondják: „Csak ma bulizunk!”, még ők is a holnapi drogok hamis világa iránt vonzódnak, ami aztán elfedi életük valós céljait és kihívásait, önmegvalósításuk igazi örömét, gyönyörűségét.

A mimikri jelensége persze nem vonatkoztatható el az idősebb korosztálytól sem. A kopaszok parókat húztak, a kövérek fűzővel préselték magukat sovánnyá, az alacsony termetűek magas sarkú lábbelivel választottak. Az éltebb hölgyek fiatalabbnak akartak látszani a kozmetikai szerektől, haj- és egyéb festékektől, sőt a botoxos kezelésektől és plasztikai műtétektől. Napjainkban milliárdok landolnak a szépségipar vegyi laboratóriumában és a termékek reklámjaiban. A meglettebb kor természetes szépségét elfedik. A mimikriben mindenki érintett lehet. Így a kérdés leginkább az, hogyan viszonyuljunk eme jelenségekhez? Mert mindezek felfoghatók természetesnek és érthetőnek is. Miért?

Az utcán, a boltban másképpen beszélünk, másképpen viselkedünk, mint otthon. A munkahelyen lelkesen bólogatva fogadjuk el a vezetők „kiváló” ötleteit és utasításait, igyekezve kendőzni az esetleg eltérő véleményünket. A közösségben igyekszünk magabiztosnak, erősnek látszani, sugározzuk a független dominanciát. Holott lehet lesújtó gondjainkban mi magunk is alárendelve vagyunk másoknak és a körülményeknek, mi magunk vagyunk kiszolgáltatottak. Vajon meddig hasznos nekünk a hétköznapi mimikri, és

mikortól változik átveréssé, becsapássá, hamis önmegvalósítássá, esetleg önámítássá? Mint mindig, most is a kedves Olvasóra bízom a kérdés megválaszolásával az alábbiak megfontolásával.

Amikor mimikrirel találkozunk, először mindig tartsunk önvizsgálatot. Jó és természetes a magunk által gyakorolt mimikri, amikor másoknak támasza lehetünk, amikor biznak bennünk, amikor erőt sugárzunk, amikor önzetlenül segítünk, amikor épít és értéket képvisel, amit megjeleltünk vagy létrehozunk. Rossz a mimikri, amikor önző önérdékből mutatkozunk

másnak, hogy többnek lássanak minket, mint amik valójában vagyunk. Lehet az kicsinyesség, hatalomvágy, hamisság, átverés, csalás, szemfényvesztés. Figyeljünk meg: mindig a természetes és igazi énjét mutató emberhez vonzódunk leginkább. Az egyenesség és tisztaság erénye mindig vonzó és példaadó.

Igyekezzünk nyíltan és bölcsen szemlélni a körülöttünk lévő, néha érthetetlenül bonyolult, mindig másnyennek mutató „mimikri” világot.

FODOR JÓZSEF

Tisztelt Nyáregyházi Polgárok!

Sajnos ismételtelen pótolnom kellett a temetői szerszámokat. Négy kapa, négy gereblye, négy kanna tűnt el a közelmúltban. Kérem Önöket, úgy vigyázzanak a szerszámokra, mintha a sajátjuk lenne! Ha véletlenül észreveszik a rongálást, kérem hívják fel a rongálók figyelmét, hogy ez egy temetőben nem illik.

Tisztelettel kérem, hogy a használat után arra a tartóra helyezték vissza az eszközöket, ahonnan azokat elvették. Nagyon kellemetlen az, amikor a két tartó közül, csak az egyikben találhatók a szerszámok.

MEGÉRTÉSÜKET KÖSZÖNÖM!

MASZEL LÁSZLÓ | ALPOLGÁRMESTER

A TEMETŐ NYITVA TARTÁSA

IDŐSZAK	HÓNAPOK	NYITVA TARTÁS
NYÁRI	április 1.-október 31.	06.00-21.00
TÉLI	november 3.-március 31.	07.00-17.00

**Halottak Napján a temető este nem zár be,
reggel 7 órától másnap 17 óráig folyamatosan nyitva tart.**



Mik a legfontosabb teendők hőségben?

A túlzott meleg különösen a gyerekekre, idősebbekre, a szív- és érrendszeri betegségekben szenvedőkre lehet veszélyes. Még a legegészségesebb szervezetet is megviseli a kánikula, a betegséggel küszködőknek viszont tényleg figyelniük kell magukra.



Az alkohol, alkoholtartalmú italok nagy melegben veszélyesek lehetnek az emberi szervezet számára, tehát még a kedvelt hűtött sör sem a megfelelő szomjoltó a nagy melegben.

Dél előtt 11 és délután 16 óra között lehetőség szerint ne tartózkodjunk a napon, és korlátozzuk a fizikai aktivitást, még a vízparton is érdemes az árnyékosabb helyet keresni. Különösen fontos ez a kisgyerekek és a 60 év felettek esetében.

A legforróbb napokon tartózkodjunk árnyékos helyen, lefüggönyözött, elsötétített helyiségekben. Ha mégis napra kell mennünk, viseljünk fejedőt, könnyű öltözetet, napszemüveget. Fontos a minél

Nagy melegben a legfontosabb szabály: minél több folyadékot inni – figyelmeztetnek az orvosok. Naponta legalább két liter folyadékot kell fogyasztani, legjobb a tiszta víz, ásványvíz, nem édesített, koffeinmentes tea, hígított gyümölcslé. Tévhit, hogy kánikulában a jeges italok a legmegfelelőbbek, ezek ugyanis csak rövid ideig hűtenek – a hideg hatására a szervezet még több hőt termel.

Legmegfelelőbbek a körülbelül szobahőmérsékletű italok. Vigyázni kell a kávé és tea fogyasztással is, mert mindkettőnek vízhajtó hatása van, tehát még szomjasabbak leszünk. Ugyancsak nem



magasabb faktorú naptej, fényvédő krém használata. Ajánlatos naponta többször zuhanyozni langyos vízzel – a túl hideg víz nem megfelelő, csak ideiglenesen hűti le a szervezetet.

NAPSZÚRÁS, ÉTELMÉRGEZÉS

Anapszúrás és az ételmérgezés a leggyakoribb nyári balesetek közé tartoznak. Ha sok időt töltünk a napon, előfordulhat, hogy szédülés, émelygés, fejfájás jelentkezik, s a bőr hirtelen kiszárad, kipirosodik. Nagy valószínűséggel a napszúrásról vagy hőgutáról van szó, elsősegélyt kell nyújtani.

Súlyos esetben magas lázzal, tudatzavarral, eszméletvesztéssel, idegrendszeri tünetekkel is járhat. Az első teendő ekkor, hogy árnyékos, hűvös, szellős helyre

vigyük a beteget, emeljük meg a fejét, tegyük rá és mellkasára, hátára hideg vagy kézmeleg borogatást, vagy alkalmazzunk langyos zuhanyt. Enni ne adjunk neki, itassuk vízzel, lehetőleg cukor és szénsavmentes italokkal.



Nyáron nálunk a leggyakoribb fertőzés a szalmonellózis. Leginkább a nyers, nem jól átsütött tojás, hús, sütemény vagy majonéz fogyasztásával fertőződhetünk meg. Legfontosabb megelőzési módszer a konyha tisztasága, az ételek megfelelő tárolása, a tojást, húst pedig jól süssük át. A szalmonellafertőzés nem veszélytelen, főként az idősek és kisgyerekek esetében, ők általában kórházi kezelésre szorulnak – hasmenés, láz esetében tehát azonnal forduljunk orvoshoz. A legfontosabb, hogy a szervezet ki ne száradjon, ezért sokat kell inni, legjobb a tiszta



víz vagy a szénsavmentes ásványvíz, hogy az elvesztett ásványi sókat pótoljuk a szervezetben. Érdemes az italhoz keverni a gyógyszerárakban kapható, kiszáradás elleni készítményt is.

FORRÁS: INTERNET

A tészta a világ legegyszerűbb fogásai közé tartozik, gyakorlatlan szakácsok is bátran belevághatnak, mert igen nehéz elrontani. A tésztasaláta még ennél is egyszerűbb, hiszen csak a tésztát kell főzni. Arra ügyelj csupán, hogy ne főzd túl, hogy legyen mit rágni a ropogós zöldségeken kívül is. Egy finom tésztasaláta könnyű ebéd, de egyben tápláló is, és minden benne lehet, amire ebben a nagy melegben szükséged van: egy kis zöldség, némi hús és persze tészta.

TÉSZTASALÁTA ROPOGÓS CSIRKÉVEL

HOZZÁVALÓK

- 25 dkg csirkemell
- 25 dkg tészta
- 10 dkg bacon
- 2 szál újhagyma
- 1,5 dl natúr joghurt
- 1 pritamin paprika
- 1 marék fekete olívbogyó
- 1 gerezd fokhagyma
- só
- frissen őrölt bors
- olaj

ELKÉSZÍTÉS

1. A tésztát főzd ki bő, sós vízben, ne túl puhára, inkább rágni kelljen, mint hogy szétfőjön.
2. A húst tisztítsd meg alaposan, majd sózd be, és vágd egészen apró kockákra, ahogyan a bacon is. Forrósíts egy kis olajat, kezd el benne pirítani a szalonnát, majd pár perc múlva add hozzá a csirkemellet.
3. Magas lángon, gyorsan süsd át a húsokat, így pár perc alatt megpirulnak, és mivel apró kockákra vágod őket, át is sülnék. Az újhagymát karikázd fel, a pritamin paprikát kockázd fel, az olívbogyókat vágd négy részbe, majd ezeket tedd egy tálba.



4. Ha elkészült a tészta, szűrd le, keverd hozzá a húst, a zöldségeket, majd nyomd a joghurtba a fokhagymát, és azt is keverd az egészhez, őrölj rájuk egy kis borsot, és már kész is vagy. Hidegen és melegen is fogyasztható.

TONHALAS TÉSZTASALÁTA



HOZZÁVALÓK

- 500 g tészta, kifőzve (fussilli, penne, farfalle)
- 2 doboz (olajos) tonhalkonzerv
- 1 doboz konzerv kukorica, lecsepegtetve
- 4 nagy paradicsom, felkockázva
- 1 nagy fej lilahagyma, félkarikára vágva, majd újra félbe
- friss és szárított bazsalikomlevél (összeaprítva)
- tengeri só, frissen őrölt bors, kevés olívaolaj
- opcionálisan lehet még, pl.: főtt tojás, olívbogyó, frissen facsart citromlé, szardella, szardínia (konzerv)

ELKÉSZÍTÉS

1. A tésztát kifőzzük a csomagoláson lévő használati utasítás szerint.
2. A lilahagymát besózzuk, kissé állni hagyjuk, majd a kifőzött tésztával mindent összekeverünk. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, ill. hozzáadjuk a szárított és friss bazsalikomot is.
3. Ha olajos volt a tonhalkonzerv, ezt figyelembe vesszük az olívaolaj hozzáadásánál.
4. Tálalhatjuk langyosan is, de ha hagyjuk kissé összeérni az ízeket és kissé lehűtjük még finomabb.

FINOM MEGGYES PITE

HOZZÁVALÓK (24 x 36 cm-es tepsire)

- 30 dkg vaj
- 3 csomag vaníliás cukor
- 10 dkg porcukor
- 6 db tojás (nagy)
- reszelt citromhéj
- 15 dkg kristálycukor
- 30 dkg liszt
- 1 csomag sütőpor
- 70 dkg meggy

ELKÉSZÍTÉS

1. Magozzuk ki a meggyet, majd tegyük szűrőbe, hogy teljesen lecsepegjen, mielőtt a tésztára szórjuk. A tojások sárgáját tegyük keverőtálba, adjuk hozzá a felkockázott, puha vajat, a reszelt citromhéjat, a vaníliás cukrot és a porcukrot, majd robotgéppel keverjük jó habosra. A tojások fehérjét kezdjük el habbá verni, majd kanalanként adjuk hozzá a kristálycukrot, és addig verjük, míg jó kemény habot ka-

punk. Ezután fakanállal apránként, óvatosan keverjük a tojás-sárgás-vajas masszához a keményre felvert habot. A lisztet keverjük össze a sütőporral, majd szitáljuk a habos masszához, és szintén fakanállal, óvatosan keverjük össze.

2. A tepsi béleljük ki sütőpapírral, majd öntsük bele a tészta felét. Szórjuk meg a meggy felével, majd öntsük rá a maradék tésztát. A tetejét egyenletesen simítsuk el, majd szórjuk meg a maradék meggyel.



3. Helyezzük előmelegített sütőbe, és közepes hőfokon kb. 40-45 percig süssük. A sütőből kivéve a tepsi-ben hagyjuk teljesen kihűlni. Tálalás előtt a sütemény tetejét ízlés szerint szórjuk meg porcukorral, majd éles késsel szeleteljük fel.

Ízelítő akciós termékeinkből



899 Ft
kedvezmény
20%



2990 Ft
kedvezmény
40%



399 Ft
kedvezmény
50%



999 Ft
kedvezmény
20%



799 Ft
kedvezmény
20%



999 Ft
kedvezmény
30%



1590 Ft
kedvezmény
20%



799 Ft
kedvezmény
20%



999 Ft
kedvezmény
20%



855 Ft
kedvezmény
20%

399 Ft
kedvezmény
20%



NYITVA:

Hétfő-Kedd: 08.00-17.00

Szerda: 08.00-12.00

Csütörtök-Péntek: 08.00-17.00

Szombat-Vasárnap: ZÁRVA

Az akció időtartama: 2014.06.01–2014.07.31-ig

Mindenkit szeretettel várunk!

Akciós áraink a fenti időtartam alatt a készlet erejéig érvényesek. A feltüntetett árak a kedvezményt tartalmazzák!
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!