



Nyárfa Levél

IX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM
2019. DECEMBER

NYÁREGYHÁZA NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS LAPJA



Nem változott a testület összetétele

Az október 13-án lezajlott önkormányzati választások eredményeképp a korábbi képviselő-testület folytathatja tovább a munkát, nem történt változás a polgármester ill. testületi tagok személyében. A kilenc képviselő-jelölt közül a legtöbb szavazatot Epres Pál kapta.



Az alakuló ülésen készült csoportképen balról Fodor József (a Helyi Választási Bizottság elnöke), Albert Ottó, Fábíán Tibor, Ország Mihály képviselők, Mészáros Sándor polgármester, Epres Pál, Maszel László és Kiss Tamás képviselők; az első sorban Pálfi István, Péntekné Kövesdi Kata, Rácz Lajosné és Jangyik István külsős bizottsági tagok

ORVOSI RENDELÉSI HELY VÁLTOZÁS

Tájékoztatjuk lakosainkat, hogy az egészségház és az orvosi rendelő felújítási munkálatai miatt a rendelések a következők szerint változnak:

- a háziorvosi rendelések időszakosan átkerülnek az Idősek Napközi Otthonába (Ady Endre út 1.), a rendelési idők nem változnak;
- a gyermekorvosi és védőnői rendelések, tanácsadások a Dr. Marjai Viktor Egészségház már elkészült rendelőiben történnek;
- a fogorvosi ellátás várhatóan február közepétől március végéig – a helyiség felújításának idején – az Idősek Napközi Otthonában történik.

Buszjárat a felújítások ideje alatt

Az Önök kérését figyelembe véve **2019. december 9-től – előreláthatólag 2020. március 31-ig** – a jelenleg szerdai napon működő **kisbusz járatot kibővítjük a HÉTFŐI nappal** az alábbiak szerint: Iskolai előadási napokon 7:05 és 7:25 perckor a VOLÁNBUSZ járatával tudnak eljutni Alsónyáregyházára (pl. orvosi rendelőre). A visszautat – igény esetén – a polgármesteri hivatalból 9:30 órakor indítjuk Felsőnyáregyházára. Ezért az ügyek elintézése után kérjük, a polgármesteri hivatalban jelezzék, ha igénybe szeretnék venni a kisbusz szolgáltatást!



2019. DECEMBER IX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

KIADJA:
Nyáregyháza Nagyközség
Önkormányzata
MEGJELENIK: kéthavonta,
1400 példányban

FELELŐS SZERKESZTŐ:
Szedresiné Szlama Tímea

TERVEZŐSZERKESZTŐ:
Princz Mihály

KAPCSOLAT:
ujasg@nyaregyhaza.hu
NYOMDA: Mátyus Bt.,
2370 Dabas, Tavasz u. 7.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM:
ISSN 2062-946X
ISSN 2062-9478

TÁJÉKOZTATÓ

a Képviselő-testületi üléseken hozott fontosabb, lakosságot érintő döntésekről

2019. október 8.

A Képviselő-testület

- döntött az „Egészségügyi ellátó intézmények fejlesztése” tárgyú közbeszerzési eljárás bírálatáról, melynek eredményeként a beérkezett pályázatok közül az összességében legelőnyösebb ajánlatot benyújtó Kynetic Energy Tanácsadó és Szolgáltató Kft. ajánlatát fogadta el.

2019. október 30.

A Képviselő-testület

- tagjai és a polgármester letették az önkormányzati törvényben előírt esküt.
- Maszel Lászlót alpolgármesterré megválasztotta.
- létrehozta állandó bizottságait, melynek tagjai:

Pénzügyi, Településfejlesztési és Ügyrendi Bizottság:
Albert Ottó (elnök), *Epres Pál* és *Fábíán Tibor* (képviselő tagok) valamint *Jangyik István* és *Pálfi István* (külső tagok)

Humán Bizottság:
Kiss Tamás (elnök), *Albert Ottó* és *Ország Mihály András* (képviselő tagok) valamint *Péntekné Kövesdi Kata* és *Rácz Lajosné* (külső tagok)

➤ elfogadta a 2019. évi szociális tűzifa támogatásról szóló rendeletet.



Fotó: Princz Mihály

2019. november 26.

A Képviselő-testület

- tudomásul vette a Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tájékoztatóját a 2018/2019. évi oktatási évről, különös tekintettel a személyi és tárgyi feltételekről, valamint a 2019/2020. tanév előkészítéséről.
- elfogadta a Nyáregyházi Napsugár Óvoda beszámolóját a 2018/2019. évi nevelési évben elvégzett feladatairól, különös tekintettel a személyi és tárgyi feltételek meglétéről, valamint a 2019/2020. nevelési év előkészítéséről.
- tudomásul vette a Napsugár Óvoda és Tagintézménye 2019. évi téli zárva tartásának időpontjait, mely szerint az intézmény 2019. december 23-tól 2020. január 2-ig zárva tart.

- elbírálta a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók, illetőleg felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2019. évi pályázati fordulójára érkezett pályázatokat.
- döntött a Csevharaszt, Nyáregyháza, Vasad Műszaki Feladatellátó Társulás közös megegyezéssel történő megszűntetéséről.

A Képviselő-testület további döntései a működését dokumentáló jegyzőkönyvekben, a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatalban, valamint az Önkormányzat honlapján tekinthetők meg.

ZINGER MIKLÓS jegyző

IGAZGATÁSI SZÜNET A POLGÁRMESTERI HIVATALBAN

Értesítjük Tisztelt Lakosainkat, hogy az ünnepekre való tekintettel – a korábbi évek gyakorlatának megfelelően – a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatalban 2019. december 23-a és 2020. január 3-a között igazgatási szünetet tartunk.

Ezen időszakban a halaszthatatlan intézkedést igénylő ügyekben (halálozás, balesetveszély) a 690-182-es telefonszámon lehet üzenetet hagyni. Ezt naponta ellenőrizzük, és ennek alapján a szükséges intézkedéseket megteszük.

Az ünnepek utáni első munkanap a szokásos munkarendben:

2020. január 6. hétfő

Kedves Nyáregyházi Polgárok!



történeteit, mind családi, mind közösségi szinten. Örömmel tölt el, hogy Nyáregyháza idén is sikeres évet zárt, a település fejlődése biztosított és folyamatos volt.

Elérkezett az Advent, néhány hét múlva karácsony. A szeretet ünnepének közeledtével ünneplőbe öltöztetjük nem csak a szívünket, de házainkat, utcáinkat is. Ebben a meghitt időszakban többet gondolunk szeretteinkre, barátainkra, és figyelünk arra, hogy mit nyújthatunk azoknak, akik fontosak számunkra.

A készülődés mellett ilyenkor átgondoljuk az elmúlt esztendő eseményeit,

A térség országgyűlési képviselőjeként az új esztendőben is minden lehetőséggel segíteni fogom a további előrehaladást és bízom benne, hogy együtt még több jót tudunk tenni településünkért.

Kívánok a település minden lakójának áldott karácsonyt és békés, boldog, eredményekben gazdag új évet!

Kívánom, hogy az elkövetkező 2020-as esztendőben is a közös építkezés, az együttgondolkodás jellemezze mindennapjainkat!

POGÁCSÁS TIBOR
országgyűlési képviselő, Fidesz-KDNP
önkormányzati államtitkár, Belügyminisztérium

ANYAKÖNYVI HÍREK

(2019. szeptember 1-től november 30-ig)

SZÜLETÉSNAPJUKAT ÜNNEPELTÉK:

70 évesek:

Solymosi Istvánné
(sz. *Misányi Jolán*) szeptember 3.
Szegedi Andrásné
(sz. *Lukács Margit Edit*) szeptember 10.
Iana Judit
(sz. *Burics Judit*) szeptember 23.
Becze Sándor október 7.
Csontos Istvánné
(sz. *Baris Margit*) október 12.
Szlama Zoltán Mihályné
(sz. *Léhóczi Eszter Terézia*) október 16.
Báder László Dezső október 24.
Tóvári István József október 26.
Félix Mihályné
(sz. *Takács Erzsébet*) október 28.
Pap Lászlóné
(sz. *Andrási Ilona Erzsébet*) november 9.
Kemenczei Sándorné
(sz. *Kocsis Magdolna*) november 15.
Márta János november 15.
Misányi István november 20.
Urbán Istvánné
(sz. *Stiller Éva*) november 26.
Rónaszékiné Zugligeti Éva
(sz. *Zugligeti Éva*) november 27.

75 évesek:

Fiel Györgyné
(sz. *Ország Rozália*) szeptember 10.
Galambos Istvánné
(sz. *Varga Katalin*) szeptember 20.
Varga József október 18.
Veszteg Istvánné
(sz. *Pesti Katalin*) október 23.
Nánási Ferencné
(sz. *Czibulka Erzsébet*) november 4.

80 évesek:

Ország János október 8.
Rónaszéki László október 12.
Albert József Jánosné
(sz. *Maszal Erzsébet*) október 25.
Szalma Lajosné
(sz. *Haraszi Mária*) november 1.
Sztankovics István november 11.
Ország Jánosné
(sz. *Kovács Julianna*) november 20.

85 évesek:

Egerszegi Sándorné
(sz. *Horinka Mária*) október 21.
Nyúl László november 6.

92 éves:

Krizsán Józsefné
(sz. *Várfalvi Erzsébet*) szeptember 12.

93 évesek:

Fazekas Károlyné
(sz. *Kirk Juliánna*) szeptember 4.
Békési Józsefné
(sz. *Micsinai Teréz*) október 30.

97 éves:

Hős Sándorné (sz. *Bernula Mária*) ... október 1.

Isten éltesse Önöket erőben, egészségben!

HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK:

Egresi Péter
és Barkó Krisztina szeptember 7.
Tabányi István
és Szegedi Julianna október 11.
Nagy István és Lakatos Edit október 25.
Lőrincz Attila és Noska Zsófia ... november 15.

Hosszú, boldog házasságot kívánunk!

ÚJSZÜLÖTTEK:

Krizsán Mihály és Krizsán-Béres Rita leánya
Zsófi szeptember 9.
Biro Tamás és
Bironé Marton Judit leánya
Zsuzsanna szeptember 17.
Bolgár János és Jakovlyevics Barbara fia
János Szabolcs szeptember 25.
Müller Béla és
Sárközi Hajnalka Erzsébet leánya
Ramóna szeptember 25.
Garamvölgyi Kornél és
Garamvölgyi-Rozman Renáta leánya
Olivia szeptember 30.
Rafael Csaba és
Farkas Nikolett leánya
Nikoletta október 5.
Mezei Balázs és
Mezei-Tubák Anna Mária leánya
Júlia november 30.

**Gratulálunk a szülőknek,
és köszöntjük a gyermekeket!**

ELHUNYTAK:

Kovács Károlyné
(sz. *Szemerédi Julianna*) (82)
Bence Sándor (65)
Kancsár József (76)
Tóth Zoltánné
(sz. *Váraljai Gyöngyi Klára*) (65)
Faragó Sándor (68)
Juhász László (49)
Safranyik Lászlóné
(sz. *Tasi Piroska*) (66)
Rónai Róbert (42)
Kálmán László (73)

Osztozunk a hozzátartozók gyászában!

Ha nem szeretné, hogy az Ön vagy családtagja neve megjelenjen az anyakönyvi hírek között, kérjük jelezze elérhetőségeink valamelyikén!

A TANYAGONDNOKI SZOLGÁLATRÓL

Településünkön tanyagondnoki szolgálat működik, mely elsősorban a külterületen és a faluközponttól távol eső településrészekén élők számára az alapvető szükségletek kielégítését segítő (köz)szolgáltatásokhoz való hozzájutáshoz, valamint az egyéni és közösségi szintű szükségletek teljesítéséhez nyújt segítséget.

A tanyagondnok közvetlen, személyes alapszolgáltatásokat és az önkormányzati feladatok megoldását segítő, közvetett szolgáltatásokat lát el.

Közreműködik

- az étkeztetésben (ebéd kiszállítása a szociális étkeztetésre jogosultak részére),
- a házi segítségnyújtásban (alapvető élelmiszerek beszerzése, kiszállítása),
- az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutás segítésében (gyógyszerek kiváltása, gyógyászati segédeszközökhöz való hozzájutás biztosítása; mozgásukban korlátozottak, egyedül élő idős emberek, rászoruló és kisgyermekes családok esetében háziorvosi rendelésre – szükség esetén szakrendelésre – szállítás),
- a közösségi és szociális információk szolgáltatásában, valamint
- közösségi, művelődési, sport- és szabadidős rendezvények szervezésében,
- hivatalos ügyek intézésének segítésében és a lakossági igények továbbításában.

Kapcsolatot tart a Monori Gondozási, Család-és Gyermejkölési Központ munkatársaival, a háziorvosokkal, a védőnői szolgálattal és a településen működő minden egyéb szervezettel.

A szolgáltatás(ok)at a településen életvitelszerűen tartózkodó idős, koruk és egészségi állapotuk valamint családi körülményeik folytán rászoruló lakosaink vehetik igénybe az ellátást igénylő – vagy törvényes képviselője – kérelme alapján. A szolgáltatás igénybevételét be kell jelenteni és annak időpontját a tanyagondnokkal egyeztetni kell. A feladatellátás a bejelentés sorrendjétől, valamint a bejelentett igény(ek) fontosságától függ.

A tanyagondnok tevékenységét elsősorban a lakosság igényeinek figyelembevételével, a tényleges, kielégíthető szükségletekhez igazodva végzi.

A tevékenységet településünkön
Majoros Erzsébet Krisztina
tanyagondnok látja el. Segítségét a
06 (30) 345-5880 telefonszámon,
valamint a **hivatal@nyaregyhaza.hu**
e-mail címen kérhetik.



12 éve lakom Nyáregyházán férjemmel és két gyermekemmel (egyik felsőfokú tanulmányait végzi, másik középiskolában tanul). Végzettségeimet a Debreceni Egyetem Hajdúböszörményi karán szereztem. Pedagógiai asszisztens képzésben vettem részt, majd elvégeztem a szociálpedagógia szakot is.

Jelenlegi munkahelyemet megelőzően gyermekekkel foglalkoztam, illetve korábban házi szociális gondozással kapcsolatos feladatokat láttam le.

Elképzeléseim szerint a tanyagondnok egy olyan személy, aki hatással van a rászorulóakra, akik bíznak benne, segítséget, tanácsot kérnek tőle, vagy problémáikkal keresik meg.

Céлом az idősödő, egészségügyi és szociális okokból rászoruló lakosok életfeltételeinek, életkörülményeinek

javítása, egy jobb életminőség elérésében való közreműködés. Tevékenységemet – mely egy komoly, felelősségteljes, nagy empátiát igénylő munkakör – hivatásnak tekintem.

Tűzifát kapnak a rászoruló

A korábbiakhoz hasonlóan, az idei évben is támogatást nyert tűzifa beszerzési pályázatunk.

A Belügyminisztérium által nyújtott vissza nem térítendő támogatás felhasználásával a rászorulókat, egyedül élő idős embereket fenyegető veszélyhelyzet megelőzésére segítséget tudunk nyújtani a téli időszakban.

A természetbeni juttatást időskorúak járadékára jogosult személyek, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekeket nevelő családok, települési támogatásra ill. aktív korúak ellátására jogosult személyek kérhetik, valamint azok a nyáregyházi állandó lakóhellyel rendelkező személyek, akiknek családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum másfélszeresének összegét és azok a 70 év feletti személyek is, akiknek családjában egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a minden-



kori öregségi nyugdíjminimum kétszeresét, egyedül élő esetén a nyugdíjminimum két és félszeresét.

A kérelmeket az erre rendszeresített nyomtatványon a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatalban kell benyújtani **2020. január 8. napjáig** (a határidő jogvesztő).

A beérkezett kérelmek teljesítése a rendelkezésre álló keret erejéig történhet, elbírálásuk a Humán Bizottság hatáskörébe tartozik.

Bízunk abban, hogy a támogatás hozzájárul a rászoruló háztartásaiban a téli fűtési problémák enyhítéséhez.

NYÁREGYHÁZI POLGÁRMESTERI HIVATAL

Szüreti felvonulás és bál volt Nyáregyházán

Év elején egy olyan ötlete támadt a Nyáry Pál Általános Iskola vezetőségének, hogy a SZMK segítségével rendezzük meg régi, szép hagyományunkat, a szüreti sokadalmat.

Nagy ambícióval indultunk neki! Írtunk egy pályázati kérelmet a Képviselő-testületnek, hogy mit is szeretnénk megvalósítani. Ők nagy örömmel és támogatással fordultak felénk.

Az egész folyamat úgy kezdődött, hogy tavasszal körbe érdeklődtünk a szomszédos településeken, Náluk mikor van tervben a saját szüreti rendezvényük. Így lett a szeptember 28-a kitűzve. Később kiderült, hogy az önkormányzati választások miatt sajnos máshol is ez a dátum a megfelelő.

Szerettük volna, ha minél többen részt vesznek a „reméljük hagyomány terem-

tő, első közös szüreti mulatságon”. Azért mondom, hogy első, mivel évek óta sajnos szakaszosan és kevés résztvevővel került megrendezésre.

Augusztusban elkezdtek a verbunkot. Jelentkeztek is szép számban. A Napsugár Óvoda nagycsoportosaitól kezdve a Nyáregyházi Hagyományörző Szeretetcsoporton át, gyűltek a táncosok szép számban. Nagy örömeinkre még egy másik településről is jelezték felénk részvételi szándékukat. Mondtuk, hogy ennek semmi akadálya. De! Meg kell tanulniuk azt a hagyományos táncot, ami már kb. 40-50 éve a falunk büszkesége! Így még egy szuper csapattal emelkedett a létszám, mégpedig az Albertirsai Örökifjú Nyugdíjasok Baráti Köre táncosaival. Így közel 40 pár jött össze.

A táncosok életkorát figyelembe véve, az egész napos hálalás helyett egy rövidebb körre kellett szűkítenünk a programot.

Közös reggelivel kezdtük meg a napot, majd Mészáros Sándor, nagyközségünk polgármestere beszédével köszöntötte a résztvevőket. A nyitó tánc után egy kis kört tettünk Nyáregyháza utcáin, később pedig Felsőnyáregyházán és Szentimretelepen is tiszteletünket tettük.

A felvonulás egy közös délutáni ebéddel záródott. Az esti bálban még rákontrázott mindenki, és hajnalig tartott a mulatság.

Reméljük, hogy régi hagyományunkat sikerült minden résztvevő számára feleleveníteni!

Szeretettel várjuk a régi és új táncosainkat 2020. szeptember 26-án. Újra énekelhetjük: „*Ritka búza, ritka árpa, ritka rozs...*”
VOLENSZKI ISTVÁN

TÉLAPÓ OKOS ÓRÁJA



A gyerekek imádták Katyvaszt, a mindig bajba kerülő manót és együtt biztatták őt, hogy sikerüljön megjavítania az összetört órát. Mert így bizony veszélybe került a gyerekek idejének ajándékozása.

Sokat nevettünk, énekeltünk és a végén minden a helyére került.

Az Önkormányzatnak köszönhetően egy kis ajándékkal is meg tudtuk lepni a gyermekeket.

Nagyon jó érzés volt látni a sok kis csillogó, nagyra kerekedett szempárt, a Télapónak önfeláldozó éneklő apróságokat. Igaz, volt akinél eltörött a mécses a Télapó nagy szakállá láttán, de az óvónéni vigaszt nyújtó ölelésében gyorsan elmúlt az ijedtség.

A karácsonyi ünnepekre próbáltunk hangolódni 2019. december 2-án a Pesti Képzőművészeti Alap előadásával.

Meghívtuk az Alsó- és Felsőnyáregyházi óvodásainkat, valamint iskolánk első osztályos tanulóit is a könyvtárba. Így közel 160 gyermekkel sikerült egy fergeteges kis élő szereplős mesét megnéznünk Télapóról és az ő ajándékokat készítő manóiról, no meg persze az elmaradhatatlan szánhúzó rénszarvasról, Rudolfról.

Köszönjük a Pest Megyei Könyvtárnak és Nyáregyháza Önkormányzatának, hogy lehetővé tették ezt az ünnepváró élményt.

Kíváncok mindannyiunknak meghitt, békés karácsonyt, a gyerekeknek szép ajándékokat és sok-sok szeretetet a fa alá!

VECSEREK IBOLYA könyvtáros

APA AKADÉMIA ... adjunk bele több apait!

Október 10-én könyvtárunk vendége volt Léder László Pro Familiis díjas pszichológus, az Apa Akadémia alapítója és a 2019-ben megjelent Csendes Apa-forradalom című könyv írója.

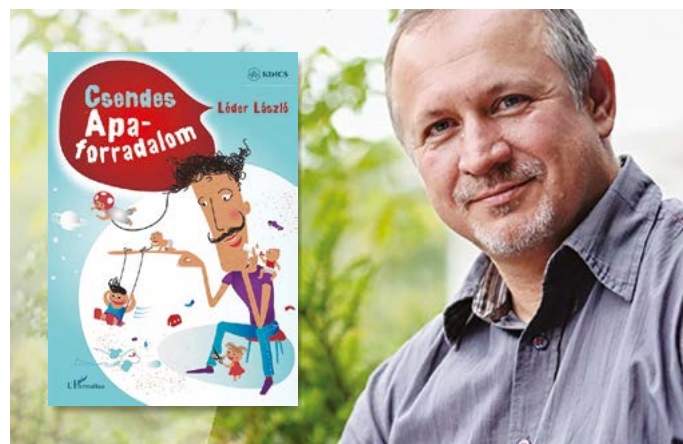
Az Apa Akadémia egy teljesen új kezdeményezés, amely előadásokkal, tréningekkel segíti az apákat és anyákat abban, hogy az apák minél többet és „elég jó apaként” vehessenek részt gyermekeik nevelésében és a családi élet alakításában.

Ezen az estén is a modern apaság legfontosabb kérdéseinek megvitatására invitáltuk a kedves érdeklődőket. Választ kerestünk arra, hogy hová tűntek a férfiak és az apák a családokból és a nevelésből?

Miért tolódt ki a családalapítás? Van-e apai ösztön?

Szó volt a legmodernebb biológiai és pszichológiai kutatások időnként megdöbbentő eredményeiről. És egyáltalán, mit tehetünk az apátlan társadalom megjavításáért?

Kellemes, jó hangulatú beszélgetős előadáson vehettek részt a szép számban megjelent vendégeink, ami nem csak az előadó magával ragadó személyiségének volt köszönhető, hanem a lelkes, aktív közönségünknek is.



A téma kifogyhatatlan, talán a végtelenségig lehetne boncolgatni. Ezért is történetelt, hogy az előadás befejezése után még jó ideig beszélgettünk, anekdotáztunk kötetlenül a résztvevők kis csoportjával. A visszajelzésekből kiderült, hogy sokan közülük örülnének, ha ennek a kezdeményezésnek folytatása is lenne. Erre nem tudok ígéretet tenni, de a Csendes Apa-forradalom című könyvet szívből ajánlom minden erre a témára fogékony, ebben érintett jelenlegi és leendő anyának és apának, nagyszülőnek és a nagyobbacska gyermekeknek is.

Csempésszük vissza együtt az apákat a magyar családokba!

VECSEREK IBOLYA könyvtáros

Most megemlékezünk Mártonról mámor mentesen!

Mindenek előtt szeretnék elnézést kérni a kedves olvasótól ezért a szójátékos címért, de ezzel is szeretném jelezni, hogy nem csak egyszerű történet leírást olvashat a kedves érdeklődő...

November közepére minden mezőgazdasági munkával végeztek, véget ért a betakarítás. Az emberek tudták, hogy hamarosan itt a tél, ami jóval hidegebb, morcosabb. Ezért ilyenkor még szerettek volna egy jót mulatni, úgy-hogy már a régi világban, az ókori római birodalomban is tartottak ilyenkor ünnepségeket! Úgy tartották, hogy november 11-e a téli évnegyed kezdő napja. Igaz, ilyenkor Aesculapiust (Eszkulapiust), az orvosistent ünnepelték, s ludat öltek, amely a hadisten, Mars szent madara volt. Még a keresztény naptárban is ez alapján kapott helyet: a lúd római neve „avis Martis” (Mars isten madara).

Aztán sokkal később... A legenda szerint MÁRTON a Római Birodalom Pannónia tartományának Savaria nevű városában (mai Szombathely) látta meg a napvilágot 316-ban vagy 317-ben egy római tribunus (előljáró) fiaként. A római császár katonájaként szolgáló Márton a franciaországi Amiens városában egy hideg téli estén odaadta meleg köpenyének felét egy nélkülöző koldusnak.

A kérdés, hogy miért csak az egyik felét?

Mert Márton római katonatiszt volt. A felszerelésének csak egyik fele volt az övé, a másik a római császáré volt. Azt ugye nem adhatta oda, azzal nem Ő rendelkezett. Aznap éjszaka álmában megjelent Jézus, a koldus alakjában. Az álom hatására elhatározta, hogy megkeresztelkedik és kilép a hadseregből, ezután Istent akarja szolgálni. Mártont püspökké akarták szentelni, mert már életében is legendák szóltak jóságáról. Ám, mikor ennek hírért vette, az érte jövő küldöttek elől nagy alázatosságában a ludak óljába bújt. Az emberek elkezdtek keresni. Meg is találták, mert a szárnyasok gágogásukkal, szárnyuk veresésével óriási zajt csaptak, így elárulva Márton rejtékhelyét. Végül is elfogadta a felkérést. 371-ben püspökké szentelték és haláláig, 398-ig Tours-ban segítette a rászorulókat.

Egy kis ingyenkedés

Márton napja a karácsony előtti 40 napos böjt előtti utolsó ünnepnap, ezért ezen a napon rendszeresen voltak a lakomák, bálók, vásárok. Ilyenkor nagy evés-ivást rendeztek, hogy a következő esztendőben is bőven legyen mit fogyasztani. A lakmározásnak kedvezett az is, hogy novemberben már le lehetett vágni a tömött libát, ezért a Márton-napi étel-ek jellemzően libafogások, így például libaleves, libasült párolt káposztával és zsemle- vagy burgonyagombóccal, mert a rigmus szerint:

„Aki Márton napon libát nem eszik, egész éven át éheznek”. Szokás volt, hogy a liba húsból – különösen a hátsó részéből – küldenek a papnak is, innen ered a „püspökfalat” kifejezés.



Uraim! A jó kis zsíros ételt ugye jólesik valamivel leöblíteni. Hát persze, hogy a Márton napi lúdvacsora után „Márton poharával”, vagyis a novemberre éppen kiforrott újbórral szokás koccintani. Úgy tartották, a minél több ivással egyre több erőt és egészséget töltenek magukba. A bor és a liba néha össze is kapcsolódott, német nyelvterületen a 12. században a Márton-napi ludat „szüreti vagy préslibának” is nevezték.

Miért ünnepeljük mi magyarok? Szent Márton kultusza Pannónia területén már a honfoglalás előtt is virágzott. Szent István – tisztelettel jelöl – zászlaira a hadvezér Márton képét festette. A hagyomány szerint a szent egy álomban sietett a király és az ország védelmére. Így Szent Márton, Szűz Mária után az ország patrónusa lett.

Egyházi kötődések

A katolikus egyházban kb. 480 körül kezdték el ünnepelni Szent Mártont. Miért pont november 11-én ünnepelünk? Mert ez volt a temetésének napja! A libát is az Ő emlékeztére ették.

A protestáns egyházak, főleg az evangélikus felekezet azért tiszteli, mert Luther Márton – vagyis az első reformátor – 1483. november 10-én született, az akkor már Németországban is ünnepelt Martinstag előestéjén. A református egyházban a népszokások miatt tartottak meg bizonyos ünnepeket.

Külhoni szokások: Német nyelvterületről terjedt el a fáklyás felvonulás (Martinsumzug), amely Szent Márton emlékét őrzi, és a jó cselekedeteket szimbolizáló fényt juttatja el az emberekhez. Ha megoldható, a vonulókat római katonák piros köntösébe öltöztött lovagló Szent Márton vezeti. Így ünnepeltünk idén mi is. Úgy gondolom, sokan örültek, hogy csatlakoztak hagyományteremtő programunkhoz.

Még sok érdekes szokás ismert, de hogy jövőre is biztosan találkozunk, erről majd csak egy év múlva mesélünk!

Találkozunk 2020. november 11-én! Szeretettel várom Önöket, és Benneteket is kedves gyerekek!

BALDOVSZKY ÁGNES tanító

Egészségnap az általános iskolában



Mi a bántalmazás?

- Iskolai bántalmazásnak azt nevezzük, amikor egy tanuló a másikkal szándékosan olyat tesz vagy olyat mond neki, ami bántó.
- A bántalmazásnak több formája létezik.
 - fizikai (testi fenyegetés és erőszak)
 - szóbeli (becsmérlő, megalázó és bántó szavak használata),
 - közösségi szintű (több résztvevő)
 - online (közösségi oldalakon, chatekben, üzenetekben bántó tartalmak, videók, képek megosztása, zsarolás, fenyegetés stb.)
- BULLYING** = testi és/vagy lelki bántalmazás
 - pl. sorozatos beszéd, gúnyolódás, kiközösítés, heccelés, piszkálás, sértégetés, verekedés stb.

2019 november 20-án egészségnapot tartottunk a Nyáregyházi Nyáry Pál Általános Iskolában. A nyolcadik és hatodik évfolyam néhány diákja már kora reggeltől serényen szorgoskodott a konyhában Dancsóné Kerekes Dóra vezetésével, így mire a nap felkelt, közel 20 kilogrammnyi hámozott, szeletelt, szépen elrendezett zöldség és gyümölcs várta diákjainkat. A testi fittséget nem csak az imént említett zöldség-gyümölcs vitamin-bomba kínálásával igyekeztünk elősegíteni és megőrizni. Több órákői szünetben testzsírszázalék- és izomtömegmérést, valamint vérnyomás-



mérést végeztünk az aulában, a tornateremben pedig Dancsóné Kerekes Dóra és Paczári László testnevelők várták az ifjúságot, akik kidobóást játszhattak, tollaslabdázhattak, floorballozhattak kedvükre.

Az idei évben a lelki egészségmegőrzésre is fokozott figyelmet fordítottunk. A tanórák közti szünetekben a bullyingról, azaz a(z) iskolai kortárs lelki bántalmazásról tudhattunk meg többet Péntekné Kövesdi Kata gyermekvédelmi felelőstől. A beszélgetéseket videóvetítéssel színesítettük, kicsit rendszereződött a fejekben, mit hívunk bántalmazásnak, mi a különbség a viccelődés, a konfliktus és a székálás között, mit tegyünk, ha minket bántanak, ha más bántanak a jelenlétünkben, illetve hogyan ne váljunk bántalmazókká.

Legközelebb új témákkal folytatjuk!

DANCSONÉ KEREKES DÓRA,
PÉNTEKNÉ KÖVESDI KATA, PACZÁRI LÁSZLÓ

Sajátos nevelési igényű tanulók iskolánkban

A 2019/2020-as tanévben iskolánkban 19 sajátos nevelési igényű (SNI) diák tanul együtt társaival. A normál tanórák mellett a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat által kiadott szakértői véleménynek megfelelően további, ún. fejlesztő órákon is segítjük őket abban, hogy minél jobban tudják teljesíteni a tőlük elvárható iskolai követelményeket.

Az SNI tanulók fejlesztése nem tartozik az általános iskolák feladatkörébe, ennek ellenére a mi iskolánk hosszú évek óta próbál mindent megtenni azért, hogy az érintett tanulók helyben kaphassák meg a lehető legtöbb megsegítést. A tanítók és szaktanárok a tanórákon fokozott odafigyeléssel, egyéni bánásmóddal, differenciálással segítik SNI diákjaikat. Emellett az épületben évek óta külön tanteremben folynak a tanórák utáni fejlesztő foglalkozások. A fejlesztő tanterem számos fejlesztő játékkal és eszközzel rendelkezik, valamint az ott dolgozó pedagógusokat, gyógypedagógusokat

igen sok és változatos szakkönyv, valamint feladatgyűjtemény segíti. Ezek a tárgyi feltételek a legtöbb általános iskolában egyáltalán nem vagy sokkal kevésbé adóttak.

Intézményünkben az idei tanévben minden SNI tanuló ellátása megoldott, mivel két gyógypedagógus is foglalkozik velük heti rendszerességgel és hetente akár több órában is. Egyrészt jómagam – angol óráim mellett – heti 14 órában foglalkozom ezen diákok fejlesztésével, munkámat pedig egy nagy szakmai tapasztalattal rendelkező, az utazó gyógypedagógiai hálózat munkatársaként dolgozó gyógypedagógus kollégánál segíti heti két nap, 10 órában.

Az SNI tanulók szakértői véleményben előírt felülvizsgálatait iskolánk minden esetben kellő időben és módon, írásban megkéri az érintett szakszolgálatnál, ezzel is biztosítva, hogy ezen tanulóink fejlődését az ottani szakértők nyomán követhessék és újabb szakértői javaslataikkal segíthessenek minket abban, hogy minél jobban és szakszerűbben tudjuk diákjaink fejlődését elősegíteni.

FISCHLINÉ FŐZŐ BOGLÁRKA



Az új „tesitanár”

Paczári Lászlónak hívnak. 1987. május 19-én születtem a Szabolcs-Szatmár Bereg megyében található Vásárosnaményban. Általános iskolai tanulmányaimat a vajai Molnár Mátyás Általános Iskola és Diákotthonban végeztem. Ezzel párhuzamosan a bátorligeti Fedics Mihály Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Néptánc, társastánc tanulója voltam. Érettségi bizonyítványomat a nyáregyházi Vásárhelyi Pál Építőipari és Környezetvédelmi-Vízügyi Szakközépiskolában szereztem meg Környezetvédelmi-Vízügyi szakon.

Ezt követően a Nyáregyházi Főiskolán Testnevelő szakon államvizsgáztam le, majd School of Business Üzleti és Művészeti Szakközépiskolában Sportedző (atlétika) végzettséget szereztem. Ezek után beléptem a rendőrség kötelékébe, ahol a BRFK-nál 8 évet töltöttem el, mely időszak alatt a rendőri munkához kapcsolódó több iskolát is elvégeztem.

A párommal 2018. májusában vásároltunk egy ingatlant Nyáregyházán, majd 2019. januárjában leszereltem a rendőrségtől. Ezzel párhuzamosan jelentkeztem a nyáregyházi Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézménybe testnevelés tanárnak, ahová 2019. februárjában felvételt nyertem, s azóta a tanári kötelék tagja vagyok.



Amióta családommal Nyáregyházára költöztünk, a község látványos fejlődésen esett át. Ide sorolnám a játszótér megépítését, a mellékutak felújítását, amik aszfaltréteget kaptak, valamint a jelenleg folyamatban lévő munkálatok közül a Felső- és Alsónyáregyháza közötti kerékpárút kiépítését is. Iskolánk mellett a rossz állapotban lévő futballpálya elbontásra került, és elkészült az új, műfüves pálya, mely nagy segítséget fog nyújtani az iskolában tanuló évfolyamok testnevelés óráinak lebonyolításában, mivel egy időpontban kollégáimmal több osztálynak tudunk majd órát tartani. A pálya biztosítani fogja, hogy a gyerekek a friss levegőn mozogjanak, ami erősen feljavítja majd szervezetük immunerősségét, a betegségek elleni védekezőképességét.

Szeretném elérni, hogy a következő generációt ne csak a mai rohanó világunkban egyre gyakrabban felkapott internet virtuális világa érdekelje, hanem egészségük, valamint a mozgás iránti vágy és a sport szeretete is. Ezért a diákokat minél jobban ösztönözni kívánom a mindennapos testmozgásra, az egészséges életmód bevezetésére.

Távlati céljaim között szerepel, hogy iskolánk egy atlétika versenyző csapattal bővüljön, mely községünk hírnevét öregbítheti...

Gyere Te is sakkozni!

Csatári Mariann vagyok, sakk nemzetközi mester. Lehetőséget kaptam arra, hogy írjak pár szót magamról és a sakkról, amit örömmel meg is teszek.

Másfél éve költöztünk Nyáregyházára, amit egyáltalán nem bántunk meg, nagyon szeretünk itt élni. Kedves emberek, jó levegő, mindennel ellátott hely.

Több mint 20 évig versenyszerűen sakkoztam, ma már csak csapatban játszom, és kb. 15 éve tanítom a sakkot. Menetközben az edzői és oktatói papírt is megszereztem. Pályafutásomról csak egy pár szóban annyit, hogy voltam korosztályos-, úttörő- (akkor még volt ilyen) és magyar bajnok is, bár csak nemzetközi mester vagyok, 1x sikerült a nagymesteri normát is teljesítenem, de magánügyi okok miatt kénytelen voltam abbahagyni az aktív sakkozást. Magyarországot is képviseltem számtalan versenyen, és a világ sok helyét bejárhattam a sakk által, amiért



örökké hálás leszek. Mióta az eszemet tudom, óvónőnek tudtam volna magam elképzelni, ez némileg sikerült is, hisz gyerekekkel foglalkozhatok, és a sakkot is népszerűsíthetem.

Nyilván sokan hallották a sakk jóteknő hatásait, azért egy pár dolgot megemlítenék: tervszerű, logikus és céltudatos gondolkodásra készít, fejleszti az akaratot, türelmet, kitartást. Önfegyelmre, ellenőrzésre szoktat, növeli a térlátást, a koncentrációt és a döntéshozást is. Bizonyított tény, hogy a sakkot aktívan tanuló gyermekek tanulmányi eredménye is javul. Ezért nem véletlen, hogy a világ számtalan országában már tantervben szerepel, mint tantárgy (szerencsére nálunk is egyre több helyen).

A helyi iskolát is megkerestem, és lelkesedve fogadták a kezdeményezést, hogy legyen sakk szakkör, ami október óta üzemel is, bár nem túl nagy létszámmal, de remélhetőleg ez gyarapodni fog. Szeretettel várok minden érdeklődő nebulót és kívánom, hogy rengeteg örömeiket leljék e csodálatos sportban és játékban, sőt, magas szinten művészetben!

KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT AZ ÓVODÁRA!

Kedves Olvasók! Kedves Szülők!

A Kormány 2019. július 12-én módosította a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvényt, mely változásokat idézett elő az óvodai nevelés kötelezettsége alóli felmentés és a tanköteles gyermekek további egy év óvodai nevelésében. Kérem, hogy minden

Kedves Szülő saját és kisgyermeké érdekében olvassa el a következőket:

KÖTELEZŐ ÓVODÁBA JÁRÁS: Az a gyermek, aki 2020. augusztus 31-ig betölti a 3. életévét, a nevelési év kezdő napjától (szeptember 1.) köteles óvodába járni.

A régi gyakorlat szerint a szülő kérésére a jegyző az óvodavezető és a védőnő egyetértésével felmentést adhatott az óvodába járási kötelezettség alól a gyermek 5 éves koráig. **2020. január 1-től felmentést a szülő kérelmére csak az Oktatási Hivatal adhat a gyermek 4 éves koráig,** melyhez a kérelmet a beiratkozást követően május 25-ig kell eljuttatni. A döntésről 60 napon belül fognak értesítést küldeni.

TANKÖTELEZETTSÉG: A gyermek abban az évben, melynek augusztus 31-éig a hatodik életévét betölti, tankötelessé válik. A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

Régi gyakorlat, hogy ha a gyermek nem érte el az iskolához szükséges fejlettséget, a Szakértői Bizottság véleménye alapján, vagy a szülő kérésére a nevelőtestület és az óvodavezető beleegyezésével még egy év óvodai nevelésben részesülhetett. **2020. január 1-től a további egy év óvodai nevelést a szülő 2020. január 15-ig kérheti az Oktatási Hivaltól.** A kérvényhez csatolni lehet az óvoda véleményét is. *Részletes tájékoztatót a nyaregyhazaovoda.webnode.hu óvodai honlapunkon a Kezdőlap az Újdonságok alatt olvashatnak: „Tájékoztató a gyermek tankötelezettségének megkezdésével kapcsolatban”.*

A kérdéses gyerekekről a szülők már november végén, december elején beszéljenek a csoportvezető óvó nénikkel a tankötelezettség megkezdéséről. Szükség esetén természetesen az óvoda továbbra is segítséget fog nyújtani.

Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy egyre több a kötelező óvodai nevelés alól felmentést kérő szülők száma. Az indoklás legtöbbször a szobatisztaság és a gyermek életkorának megfelelő önállóság hiánya. Néhány jó tanáccsal szeretnék segítséget nyújtani, hogy a



három éves gyermek gond nélkül el tudja kezdeni óvodás éveit:

- Már újszülött kortól kezdve alakítsunk ki egészséges napirendet! Ez adja meg a gyermeknek a biztonságot, később pedig a tájékozódási pontokat a világban.
- Töltsünk minél több minőségi időt a gyermekünkkel (mesélés, rajzolás, séták, közös játék, vonjuk be a házi teendőinkbe). Az a gyermek, akivel otthon foglalkoznak, az óvodában is érdeklődő lesz.
- Hagyjuk önállósodni (evés, öltözködés, vetkőzés, tisztálkodás, WC használat). Az a gyermek, aki el tudja látni saját alapvető szükségleteit, biztonságban fogja magát érezni, kevésbé lesz frusztrált és dacos.
- Tegyük lehetővé, hogy minél többet mozoghasson. Csodálkozunk rajta, amikor séta vagy kirándulás alkalmával mi már "majd össze esünk", a gyermek még fut, rohan, fáradhatatlanul. Ez egy

természetes élettani folyamat, az idegrendszer éréseinek alapvető feltétele. Sajnos sokszor előfordul, hogy a gyermek azért esik el, mert a saját lábában megbotlik.

- Legyünk következetesek. Otthon is állítsunk fel a gyerek számára is átlátható szabályokat, legyenek életkorához mérten elvárásaink. Ne könyörödjünk, hogy a gyermek tegye meg amit szeretnénk, hanem kedvesen és határozottan utasítsuk. Ha mégsem teszi meg, ne kapja meg a beígért jutalmat. Akkor nem fogunk csodálkozni azon, hogy az óvodában miért rakja el engedelmesen a játékot, otthon pedig nem.
- Ne ijesztgessük az óvodával! Beszélgeszünk vele. A leendő óvodásokkal látogassanak el közösen "Ovinyitogató" programunkra, hogy betekintést kapjanak az óvodai életéről és kellemes élményeket szerezzenek.
- Készülődjünk együtt a gyermekkel az óvodás életre (pl. szükséges holmik – benti cipő – megvásárlása), beszélgetssünk saját óvodai élményeinkről, tapasztalatainkról.

Remélem, hogy ezzel a néhány gondolat-tal segítségükre lehettem.

KOVÁCSNÉ MASZEL ANNA

Lázár Ervin program az iskolában

A program keretében minden 1-8. évfolyamon tanuló általános iskolai diák tanévenként egyszeri alkalommal ingyenesen eljuthat színházi, tánc- és cirkuszi előadásokra, komolyzenei hangversenyekre, illetve megtapasztalhatja az őshonos állatok bemutatóhelyei látogatásának élményét.

A 2019/2020. tanévben a következő programelemek valósulnak meg:

1. évfolyam: Babelőadás az oktatási intézményben
2. évfolyam: Előadó-művészi produkció bemutatása az oktatási intézményben
3. évfolyam: Színházi előadás Budapesten
4. évfolyam: Komolyzenei vagy népzenei koncert bemutatása az oktatási intézményben
5. évfolyam: Színházi előadás Budapesten
6. évfolyam: Cirkuszművészeti előadás a Fővárosi Nagycirkuszban
7. évfolyam: Előadó-művészi produkció bemutatása az oktatási intézményben
8. évfolyam: Színházi előadás Budapesten

Az iskolákra vonatkozóan megvalósuló programok egyeztetés alatt állnak. Az érintett diákokat és a szülőket időben értesíteni fogjuk.

NAGYNÉ CZIRA ILDIKÓ

Benned a karácsony

Soha máskor nem hangzik el annyi szép szó, annyi jókívánság, mint ilyenkor.

„Boldog Karácsonyt!”, vagy „Áldott Ünnepet!” kívánunk egymásnak, s ezt igyekezzünk megtenni akkor is, ha személyesen nem találkozunk – karácsonyi lapokon, SMS-ben, e-mailben, és a közösségi média minden fórumán.

Karácsony napján a szentmiséken János evangéliumából a Prológust olvassuk. Ez egy csodaszép költői szöveg, kicsit titokzatos, de éppen ez által lebilincselő. Az „Igről” szól, mely Istennél volt. Isten maga az Ige. De az Igét nem tartja meg önmagánál, hanem elküldi a világba az emberekhez. Sőt, még egyet tovább lép: Igéje emberré lesz, testet ölt. Isten elkötelezi magát, megvallja az emberek iránti szeretetét és ezt életre is váltja, Jézus Krisztusban.

Így lesz az Ige emberré, így szövődnek köré cselekedetek, történések. Alakot ölt, láthatóvá, foghatóvá válik. Isten tehát megvallja, határozottan kijelenti, hogy szereti az embert. Olyannyira, hogy szeretetének legvégső következményeit is vállalja – a kereszthalált. Ez a karácsony nagysága, ám egyben félelmetesége is. Nem csupán azt mondja, hogy szeret engem, hanem annyira szeret, hogy ez a szeretet emberré válik. A szóból, a fogalomból ottlét, együttlét, másokért adott lét lesz, egészen konkrét módon, egészen elkötelezetten, egészen közel. És az Ige testté lett és közöttünk lakik. Isten nem elégszik meg a szép szavakkal. Többet ad, ám többet is kíván.

A karácsonyi kívánságok kedvesek és jó szándékúak. De ez nem elég. A szavaknak, az ígéknek testet kell öltetniük, létté kell válniuk. Nem kívánni kell a „szép karácsonyt”. A karácsonynak meg kell valósulnia bennünk. Mi adunk életet a szónak, életünkkel fejezzük ki a szót. Pontosan ezt teszi Isten, amikor emberré lesz. Erre kaptunk mi is meghívást. Ne csak kívánjuk az „áldott karácsonyt”, hanem éljük is meg. Szülessen meg bennünk is az Élet, hogy el tudjuk vinni az emberekhez, s akkor bennünk is testet ölt az Ég. Mert, ha nem jelenik meg bennünk a szó, ha nem éljük az ígét, ha nem köteleződünk el neki, akkor gyorsan elillan, továtúnik és csak kedves szép szó marad, de nem változtat senkin és semmin.

Azért van advent, hogy ezt megértjük, ám mi az adventből olyasmit csinálunk, aminek semmi köze a lelki készülődésnek. Az advent még nem karácsony – és egyik sem édes-aranyos. Az advent meghívás az életre, feladat, mert ott rejlik benne a vágy: nem lehet, hogy csak ennyi az élet. Valami többnek kell lennie. Igen, több. Több, mint amivel eddig megelégedtem. Az, ami most van, nem elég. Talán vissza kellene fordulnom, mert zsákutcába kerültem. Talán azt is fel kellene ismernem, hogy megbuktam az élet iskolájában. Az advent új útra hív. Tanítani szeretne bennünket, felkészíteni az Úr, az „Ige” kisdedként



való megérkezésének méltó fogadására. Az advent nem az oszlopokon fényesen ragyogó csengőket, karácsonyfákat és egyéb karácsonyt jelző, már-már „Grincs” faluját utánzó talmi, hideg csillogást jelenti, és nincs köze a Walt Disney-i télapóhoz, sem a bevásárlóközpontok hullámszó tülekedéséhez.

Bennünket ne kerítsen hatalmába ez az álságos hideg fényzuhatag, sem a hamis varázsú tülekedés, a fülünkbe ordító „Jingle Bells”. Körülöttünk bár Jézus születését ünnepelek, de az ünnepektől nélkül, mert zavarná a reklámokat, a grammra betervezett, és eladott áru mennyiségét, mert mindez sajnos egy hatalmas átverés.

A villanyoszlopok ilyenkor harsogva hirdetik a programszervezők karácsonyt adventtől megkülönböztetni nem tudó ismeret-hiányosságát. A megtervezetten sziruposá váló bevásárlóközpontok, melyek különösen ilyenkor az

utolsó fillért is kiénekelik a zsebünkben, ezek azok, amelyek eltértenek sokakat a valódi karácsonytól. Mert lassan már generációk hiszik, hogy ez a karácsony.

Az ateista, az Isten nélkül élő ember is azt vallja: a karácsony a szeretet ünnepe. Ebben teljesen igaza van, mert Jézus maga volt a megtestesült szeretet. A szeretet pedig ajándékozni akar. Ez is rendjén van, ha megértjük, hogy a szeretetünk és a kedvességünk a másik iránt mindig több és életre szólóbb, akárhány méregdrága ajándéknál is.

Ezen a karácsonyon valamennyiünk szívében szülessen meg az áldott Kisded!

SZAKÁLLAS LAJOS diakónus



Wass Albert: Karácsonyi mese

Nagyapánk ott ült szokott helyén a kandalló mellett, s olykor egy-egy bükkfahasábot vetett a sziporkázó tűzre. A szüzdohány füstje kék felhőbe burkolta pipázó alakját ott a nagyszoba végiben, s ezüstös szakállán olykor megcsillan a láng.

Mi, gyermekek a mennyezetig érő, gyertyafényben izzó karácsonyfa körül álltunk elfogódottan, és izgalomtól elmeredt szemmel, és sóvár pillantásokat vetve a karácsonyfa alatt fölhalmozott ajándékokra, hűségesen elénekeltük a Mennyből az angyal összes verseit.

Ének után apám fölolvasta a betlehemi csillag történetét a Bibliából, elmondtuk közösen a karácsonyi imádságot, s azzal nekiestünk a játékoknak, akár karámba szorított birkanyájnak az éhes farkascorda.

Kis idő múltával nagyapánk megszólalt ott a kandalló mellett a maga érdes vénemberhangján:

– Aztán tudjátok-e – kérdezte –, hogy miképpen keletkezett tulajdonképpen a karácsony?

– Akkor született a Jézus Krisztus – felelte Margit húgom okosan új babaháza előtt térdelve, s nagyapánk bólintott rá.

– Ez igaz – mondta – mert, hogy ő volt az Úristen legnagyobb karácsonyi ajándéka az emberi világ számára. De maga a karácsony már régen megvolt akkor. Ha ideültök mellém a tűzhöz, elmondom, hogyan keletkezett.

Köréje gyűltünk a szőnyegre, mindegyikünk valami új játékot cipelve magával, s figyelmesen lestük a száját, mert nagyapánk nagyon szép és érdekes meséket tudott ám.

– Hát az úgy volt – kezdte el, miután nagyot szippantott a pipájából –, hogy réges-régen, amikor Noé apánk unokái megépítették volt a Bábel tornyát, s annak ledőlte után nem tudták megérteni egymást többé, mert az önzés összezavarta a nyelvüket, az irigység és az elfogultság egyre jobban és jobban kezdett elhatalmasodni ezen a földön. Aki nem volt olyan ügyes, mint a szomszédja, azt ölte az irigység, hogy a másíknak szebb háza van.

Aki rest volt megművelni a földjét, az irigyelte azt, akinek szebb búzája termett, s mikor az irigykedés már igen-igen elhatalmasodott az embereken, akkor megszületett benne a gonoszság. A rest lopni kezdett, a tolvaj gyilkolni, s a kéregető rágyújtotta jótevőjére a házat.

Addig-addig, hogy egy napon aztán az Úristen odafönt az égben megsokallotta az emberek gonoszságát, s rájuk szabadította a sötétséget és a hideget.

A nap eltűnt az égről, a vizek befagytak, s a rablógyilkos számára nem termett többé semmi az elrablott földön. Nagy fázás, éhezés és pusztulás következett ebből az egész emberi világra. Mikor pedig már közeledett erősen az idő, mikor minden emberi életnek el kellett volna pusztulnia a földön, az Úristen odaintette maga mellé kedvenc angyalát, a Világosságot, és ezt mondta neki: „Eridj le, hű szolgálóm, s nézz körül a földön, melyet gonoszsága miatt pusztulásra ítélt. Vizsgálj meg minden embert, asszonyt és gyermeket, s akinek még megtalálsz egy csöpp kis nyomát a jóság-



nak, annak gyűjtsdál gyertyát a szívében. Én pedig majd az utolsó előtti napon alánézek a földre, s ha csak egy kicsike világosságot is látok rajta, megkönyörülök az emberi világon, s megváltoztatom az ítéletet, amit kiróttam rája.”

Ezt mondta az Úristen, s a Világosság angyala alászállott a földre, hogy teljesítse a parancsot.

A föld sötét volt és hideg. Mint a csillagtalan, zimankós téli éjszaka, olyan. Az emberek tapogatózva jártak az utcákon, s akinek még volt egy darabka száraz, fagyott kenyere, az elbújt vele a pincék mélyére, hogy ne kelljen megossza mással. Egy birkabőr bundáért meggyilkolta apját a fiú, s akinek még tűz égett a kemencéjében, az fegyverrel őrizte szobája melegét a megfagyóktól. Az angyal nagyon-nagyon elszomorodott, hogy hasztalan járta az emberi világot, mert nem talált benne sehol egy fikarcnyi jószágot sem.

Lassanként kiért a városból, s ahogy a dűlőúton haladt fölfele a hegyek irányába, egyszerre csak összetalálkozott a sötétben egy emberrel, aki egy döntött fát vonszolt magával kínlódva.

Kiéhezett, sovány ember volt, s csak szakadt rongyok borították a testét, de mégis húzta, vonszolta magával a terhet, bár majdnem összeroskadt a gyöngeségtől.

„– Minek kínlódsz ezzel a fával? – kérdezte meg az angyal.

– Hiszen ha tüzet gyújtánál belőle magadnak itt, ahol állsz, megmelegedhetnél mellette.

– Jaj, lelkem, nem tehetem én azt – felelte az ember.

– Asszonyom, s kicsi fiacskám van otthon, kik fagynak meg, s olyan gyöngék már, hogy idáig nem jöhetnének el. Haza kell vigyem nekik ezt a fát, ha bele is pusztulok.”

Az angyal megsajnálta az embert, és segített neki a fával, s mivel az angyaloknak csodálatos nagy erejük van, egyszerre csak odaért vele a sárból rakott kunyhóhoz, ahol a szegény ember élt.

Az ember tüzet rakott a kemencébe, s egyszeriben meleg lett tőle a kicsi ház, s míg egy sápadtra éhezett asszony s egy didergő kisfiú odahúzódtak a tűz mellé melegedni, az angyal meggyújtott egy gyertyát az ember szívében, mert jószágot talált abban.

„– Édesanyám, éhes vagyok... – nyöszörögte a gyermek, s az asszony benyúlt a rongyai közé, elővett egy darab száraz kenyeret, letörte az egyik sarkát, s odanyújtotta a gyermeknek.

– Miért nem eszed meg magad a többi? – kérdezte az angyal.

– Hiszen magad is olyan éhes vagy, hogy maholnap meghalsz.

– Az nem baj, ha én meghalok – felelte az asszony –, csak legyen mit egyék a kicsi fiam.”

S az angyal ott nyomban meggyújtotta a második gyertyát is, és odahelyezte az asszony szívébe.

A gyermek leharapott egy kis darabot a kenyér sarkából, aztán megszólalt:

„– Édesanyám, elhozhatom két kis játszótársamat a szomszéd-ból? Ők is éhesek, s nincs tűz a házukban. Megosztanám velük ezt a kis kenyeret, meg a helyet a tűznél!”

Az angyal pedig meggyújtotta a harmadik gyertyát is, és odaadta a kisfiúnak, aki boldogan szaladt ki a gyertyával a sötét éjszakába, hogy fénye mellett odavezesse kis társait a tűzhöz és a kenyérhez.

S pontosan ekkor érkezett el az utolsó előtti nap, és az Úristen alánézett a földre, s a nagy-nagy sötétségben meglátott három kis pislákoló gyertyalángot. És úgy megörvendett annak, hogy az angyal mégis talált jószágot a földön, ha nem is többet, csak háromat, hogy azon nyomban megszüntette a sötétséget, visszapa-rancsolta a napot az égre, s megkegyelmezett az emberi világnak.

„SZEMENSZEDETT BÖLCSESSÉGEK” Karácsonyi gyémántok

„... Pszt! Figyelsz kicsit rám?? ... Gyere, hajolj ide közelebb! Neked, elárulok egy nagy titkot! Én, azt hiszem ... tudok repülni! Mert gyakran álmodom azt, hogy képes vagyok felemelkedni a földről. No, nem túl magasra, mert ott azért félek. Csak egy-két méterre. Erősen kell akarni és akkor sikerül! Te még nem álmodtál ilyet? Vajon ébren is menne? Nem merem megpróbálni. Pedig szerintem a felnőttek is tudhatnak ilyesmit. Mert a rádióban egyszer azt énekelték, Júlia nem akar a földön járni. Ezt én meg is értem. És a tévében egy csodaitalt is mutattak, ami állítólag szárnyakat ad. Amúgy a felnőttek néha érthetetlenül buták!

Itt van például, a Mikulás. Mondhat bárki bármit! Egyértelműen létezik! Bár még sosem tudtam kifizetni. Pedig minden évben megpróbáltam! Vajon honnan tudta mikor kell jönnie, hogy ne vegyem észre? ...

És képzeld! Van egy csoda-világom is! Neked elmondom, hogyan tudsz oda bekukucskálni! Ez egy „piros” titok! Olyan, mint egy rubinkő. Ez nem más, mint az üres bíbor-piros mikuláscsomag celofánja. Ha otthon ülsz a jó melegben és azon keresztül nézed az esti szoba fényeit, csodaországba kerülsz! A rubinpiros világban minden pirosan ragyog! Aput látod, aki a legerősebb és leghatalmasabb a világon! Fát hoz a kinti zimankóból. Az örökké éhes kályhába rakja, aminek a tüze vidáman, mosolyogva nyaldossa körbe piros nyelvvel a friss vacsoráját. A piros konyhában piros Anya sűrög-forog. Finomságokat készít. Vajon finomabbat, mint a csomagban rejtőző piros-arany csoki-tallér volt? ...”

S azóta minden esztendőnek a vége felé az Úristen emlékeztetni akarja az embereket arra, hogy a gonoszság útja hova vezet, s ezért ősszel a napok rövidülni kezdenek, a sötétség minden este korábban szakad alá, és minden reggel későbbben távozik, hideg támad, és befagynak a vizek, s a sötétség uralma lassan elkezd megfojtani a világot. Mi emberek pedig megjijedünk, s eszünkbe jut mindaz a sok rossz, amit elkövettünk az esztendő alatt, és amikor eljön a legrövidebb nap, és a Világosság angyala alászáll közénk jószágot keresni, egyszerre mind meggyújtjuk a karácsonyfák gyertyáit, hogy az Úristen ha alátekint, fényt lásson a földön, s megbocsássa a bennünk lévő jó miatt a bennünk lévő rosszat.

– Ez a karácsony igazi meséje – fejezte be nagyapánk ott a kandalló mellett azon a régi-régi karácsonyestén –, én pedig azért mondtam el nektek, gyerekek, hogy megjegyezzétek jól, és emlékezzetek reá. Mert ez a mi emberi világunk újra építeni kezdi a Bábel tornyát, melyben egyik ember nem értheti meg a másikat jelszavakból, hamisságokból, elfogultságokból és előítéletekből, s jönni fog hamarosan az irigység is, a rosszindulat, meg a gonoszság, melyek miatt az Úristen újra pusztulásra ítéli majd az embert. Tovajlás és gyilkosság fog uralkodni a földön, s ha a nyomorúság és a nagy sötétség rátok szakad majd, akarom, hogy emlékezzetek: csak a szívetekben égő gyertya menthet meg egyedül a pusztulástól.



hógolyózva, kipirulva, elfáradva, a puha meleg ágyban álmodjanak a téli mesevilágról.

Másnap, amikor a hajnali nap kandikáló fényére felkelnek, újult erővel fedezik fel és csodálkoznak rá a komótosan ébredező karácsonyi reggel újabb csillogó gyémántjaira. Az esti hólepel meggazdagodva, tűszúrósan szikrázó gyémánt-tengerré változik az erős reggeli napsütésben. Ragyogását csak a szaladva kacagó gyermekek suhanó botja töri meg, akik boldog vívó mozdulatokkal mesterien szabják ki Zorro betűjelét a hóköntösre...

Kedves Barátom... ugye emlékszel mindezekre? Hiszen talán, valamikor Te is ott voltál ezek között a gyerekek között. Nemde együtt készítettük, görgettük és emeltük fel a hóember fejét a helyére?

Karácsony! Újra és újra eljössz! Mindig ugyanabba az édes nosztalgikus misztikumba emelve az érzéseinket.

Emlékezzünk és ünnepeljük, amikor kétezer évvel ezelőtt az Ég és a Föld összeért... a Teremtő isteni Személy megajándékozott minket azzal, hogy emberségünk köntösét öltötte magára és Isten szeretetét, üzenetét hozva eljött közénk!

Karácsonykor ugyanis a Földre emberré született isteni Személyt, a Megváltót, Jézus Krisztust ünnepeljük! És nem mást! Erre az eseményre emlékezünk! Kellene emlékezzünk... Avagy beolvadunk a szokások diktálta kapkodásba, vásárlásba, idegeskedésbe? Mert nem az a gond, ha valaki alaposan és igényesen készül az Ünnepre. Az nem mindegy, milyen tudatossággal és lelkiülettel teszi. Szenteste mennyire válik meghitté a családi asztal. A szeretetben fogant ajándékok átadásánál vajon gondolunk-e, odatekintünk-e a Betlehemi Jászolra? Az utóbbi „bölcsségek” jelmondata ez volt: Őrizzük meg az értékeinket! Azért fontos ez, mert így mi magunkat, az emberségünket tudjuk megőrizni! Nem kisebb a tét!

Írásom utolsó gyémántját felnőtt-gyermekként tudod érdemben felismerni és megtekinteni. Nem egyszerű megtalálni, ugyanis el van rejtve. Elő kell csalogatni. Tenni kell azért, hogy előbukkanjon.

Idős bácsi, néni, elesett, szegény, kiszolgáltatott, beteg, éhez és rászoruló embertársad szemében ragyog fel, ott láthatod meg! Ez a gyémánt a legértékesebb valamennyi közül! Akkor jelenik meg és akkor láthatod meg, amikor öntetlenül és szívből segítettél valakin, egy embertársadon. Amikor nem tudják Neked azt viszonzni. Nem tudják szavakba foglalni a szívből feltörő hálát és köszönetet. A megtapasztalt önzetlen jószágod csalja elő ezt a gyémántot, így jelenik meg embertársad szeme sarkában. Mert szólni nem tud, amit érez kifejezni képtelen. A hála gyémántja ez, a Te jutalmad! Különleges ereje van a fényének... a Te szíved is elfogul és a torkod is összeszorul tőle! Talán az ilyen zavart helyzetben még az is előfordul, hogy a Te szemedben is keletkezik egy ilyen szép gyémánt, az öröm gyémántja. Talán el is rejteted, mert nem szeretnéd, hogy más meglássa. Ne rejtse el! A gyémánt sötétben fénytelen. A szeretet fényében viszont szípkázó, ragyogása mindent felülmúl.

Kedves Barátom, ezek a gyémántok örök értékűek és ha a tied lehetnek, Te vagy tőlük a leggazdagabb a világon! Őrizd és gyarapítsd őket... legyen őszinte jószág, teremjék kedves, bölcs, türelmes szeretet a szívedben!

A legfontosabb „szemenszedett” bölcsséget soha ne feledd: a TE jövőd emlékeit, TE magad alkotod!! És ez bizony kizárólag MA, éppen most alakul és történik, soha máskor! Hát töltsd meg azt értékkel, tedd a jövő emlékeit feledhetetlenné! Egy percet se pazarolj; cselekedj! Akit szeretsz, menj oda hozzá és fogd meg a kezét! Hisz annyira jó a szeretet örömét megélni! Ez ... a Te gyémántod foglalatja.

Áldott békés Karácsonyt kívánok! Olyat, amire jó lesz majd visszaemlékezni. Mert itt és most, a Családod, Szüleid, Gyermekeid, Unokáid, valamennyi Rokonod és hozzátartozód, a környezeted hordozza a megőrizendő legértékesebb karácsonyi gyémántokat.

FODOR JÓZSEF

Céklakrémleves petrezselyemkrémmel

HOZZÁVALÓK

- 3 közepes fej cékla
- 5 szál újhagyma (vagy 1 közepes fej vöröshagyma)
- olívaolaj
- 1,5 liter zöldségalaplé vagy csirkealaplé
- fél citrom leve
- 2 evőkanál tejföl + díszítéshez
- só, bors
- 1 csokor petrezselyem

A tálaláshoz:

- 2 keményre főtt tojás

ELKÉSZÍTÉS

1. Egy lábasban kevés olívaolajon alacsony lángon kezdjük el párolni a felkarikázott újhagymát (vagy felaprított vöröshagymát).
2. Amikor már üveges, adjuk hozzá a meghámozott és felkockázott céklát, forgassuk és dinszteljük 3-4 percig, majd öntsük fel az alaplevünkkel.
3. Főzzük 10-15 percig, amíg a cékla megpuhul, majd tegyük turmixgépbe a levest, és turmixoljuk selymesre. Facsarjuk hozzá fél citrom levét, adjunk hozzá 2 evőkanál tejfölt, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, majd egy utolsót keverjünk rajta a turmix-szal.



4. Közben a felaprított petrezselymet tejföllel keverjük ki.
5. A levest tányérokba szedjük, a petrezselymes tejföllel és a felkockázott főtt tojásokkal tálaljuk.

Áfonyás-diós töltött csirkemell zelleres krumplipürével

HOZZÁVALÓK

- 4 csirkemell filé
- 10 dkg aszalt vörös áfonya
- 5 dkg méz
- 10 dkg dió
- 5 dkg vaj
- 2 ág friss kakukkfű
- 4 cl konyak
- só, bors

A körethez:

- 20 dkg burgonya
- 20 dkg zellergumó
- kevés vaj és főzőtejszín
- só, fehérbors

ELKÉSZÍTÉS

1. A csirkemellet kétféleképpen is tölthetjük. Vagy zsebet vágunk a filébe, vagy nagyobb, vékony szeleteket vágunk, amihez egy klopfoló segítségét is hívhatjuk, a töltelék a szeletek közepére helyezük, majd feltekerjük roládnak, végeit pedig megtűzzük, vagy kötözzük.
2. A töltelékhez egy vágódeszkán felaprítjuk az aszalt vörös áfonyát. A diót durvára vágjuk, egy száraz serpenyőben megpirítjuk. A kakukkfű leveit lecsipkedjük az ágról, és egy nagyobb keverőtálba szórjuk. Szobahőmérsékletű vajjal alaposan összedolgozzuk, sózzuk, borsozzuk, kevés konyakkal bolondítjuk meg. Majd mézet csurgatunk hozzá, legvégül pedig az aprított diót és áfonyát is alaposan belekeverjük.



3. Az így elkészült töltelék a csirkemellbe töltjük. A csirkemellet egy forró serpenyőben kevés zsiradékon minden oldalán kb. 4-5 perc alatt arany barnára sütjük, majd tepsibe tesszük, és 20 perc alatt közepesen meleg sütőben megsütjük.
4. A körethez a megtisztított krumplit és zellert sós vízben puhára főzzük, vajjal és főzőtejszínnel pürésítjük, fehérborssal ízesítjük.
5. A töltött csirkemelleket szeletelve tálaljuk a frissen elkészült zellerpürével.

Citromos álom pohárkrém

HOZZÁVALÓK

- 8 db babapiskóta vagy 10-12 db vajas keksz összemorzsolva
- A tejfölös krémhez: 4 dl sűrű tejföl
- 10 dkg porcukor
- 2 citrom reszelt héja (1 a krémbe + 1 díszítéshez)
- 8 dkg szeletelt mandula

A citromkrémhez:

- 4 tojás
- 18 dkg vaj
- 20 dkg cukor
- 1,8 dl facsart citromlé
- 1 citrom reszelt héja

ELKÉSZÍTÉS

1. A citromkrémhez gőzfürdőn a vajat, a cukrot és a tojást közepes lángon folyamatosan kevergetjük, míg szép, selymesen sima, homogén krémet kapunk. Amikor kezd sűrűsödni, akkor csurgatjuk csak hozzá a citromok levét, valamint beleszórjuk reszelt héját is, hogy igazán intenzív legyen az íze. Amint besűrűsödött, a tűzről levéve hideg vízbe tesszük a habüstöt, hogy lehűljön a krém.
2. Közben összeállítjuk a tejfölös krémet. A magas zsírtartalmú tejfölt porcukorral és reszelt citromhéjjal simára keverjük.
3. Száraz serpenyőben megpirítjuk a szeletelt mandulát, félretesszük.



4. Amint kihűlt a citromkrém, rétegezzük a desztartókat: alulra kerül az összemorzsolts piskóta vagy keksz, ezután jöhet a citromkrém, majd az édes tejfölkrém, a tetejére a pirított mandula vagy kevés kekszmorzsa.
5. Fogyasztásig hűtőbe tesszük, de minimum 1-1,5 órát hagyjuk hűlni.



KULCS PATIKA

2723 Nyáregyháza, Diófasor út 11.

Telefon: 06-29/490-003



Facebook-on
is jelen
vagyunk!

ízelítő akciós termékeinkből



4650 Ft
kedvezmény:
800 Ft



4190 Ft
kedvezmény:
800 Ft



1690 Ft
kedvezmény:
200 Ft



190 Ft
kedvezmény:
100 Ft



1650 Ft
kedvezmény:
300 Ft



990 Ft
kedvezmény:
3000 Ft

4990 Ft
kedvezmény:
700 Ft



1250 Ft
kedvezmény:
600 Ft



1950 Ft
kedvezmény:
400 Ft

A feltüntetett árak
a kedvezményt tartalmazzák!

NYITVA:

Hétfő-Kedd: 08.00-17.00

Szerda: 08.00-12.00

Csütörtök-Péntek: 08.00-17.00

Szombat-Vasárnap: ZÁRVA

További akciós termékeinket újságunkban megtalálja.

Az akció időtartama: 2020.01.01 - 2020.01.31-ig

Mindenkit szeretettel várunk!

Akciós áraink a fenti időtartam alatt a készlet erejéig érvényesek. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Akciós újságunkat keresse postaládájában vagy személyesen a gyógyszerertárban.