



Nyárfa Levél

XII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM
2022. DECEMBER

NYÁREGYHÁZA NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS LAPJA



EMLÉKKÉPEK A SZÜRETI MULATSÁGRÓL



Fotó: Princz Mihály és Pintér Balázs

TÁJÉKOZTATÓ

Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testületének 2022. október és november hónapban hozott döntéseiről

2022. október 25.

A Képviselő-testület

- a Nyáregyházi Napsugár Óvoda 2022/2023. nevelési évre vonatkozó munkatervében foglaltakkal fenntartóként egyetértett;
- döntött arról, hogy azon időszak alatt, amíg a Nyáregyházi Napsugár Óvoda nem tudja szerződött keretek között biztosítani az SNI diagnózissal rendelkező gyermekek számára a szükséges heti 1 órás csoportos TSMT foglalkozást, a szülők részére 2022. november 1. napjától kezdődően megtéríti a gyermekük által igénybevett foglalkozások díját a részvétel és a díj megfizetésének igazolása alapján;
- a Nyáry Pál Általános Iskola munkaterve szerinti év végi programok megvalósítása érdekében a Kemenár Lászlóné által benyújtott kérelmet 300.000 Ft összeggel támogatta;
- az energiaszolgáltatás csökkentése érdekében döntött arról, hogy
 - a Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálat ügyfélfogadása a fűtési idő alatt a Polgármesteri Hivatalban történjen;
 - a Nyáregyházi Napsugár Óvodában a 2022. december 23. – 2023. január 8. közötti időszakban zárvatartást rendelt el;
 - megbízta a polgármestert, hogy gondoskodjon arról, hogy a település utcáiban lévő közvilágítási hálózaton csak minden második oszlopon lévő lámpatest működjön, valamint, hogy készítse elő a közvilágítás LED-es korszerűsítését;
 - 4 db út feletti világítás kivételével a 2022. évben nem helyez el adventi díszvilágítást a település utcáin;
 - elfogadta, hogy 2022. november 1. napjától – átmeneti jelleggel, a téli fűtési időszak végéig – a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatal hétfőn és kedden a szokásos munkarendben, de egész napos ügyfélfogadással, szerdán pedig 12:00 óráig működik a köztisztviselők jelenlétével; szerda délután és a további napokon pedig "home office" munkarendben történik a feladatellátás;

➤ megalkotta a 2022. évi szociális tűzifa támogatásról szóló rendeletet;

tartó időtartamban határozza meg a fűtési idő alatt;

➤ az önkormányzati kisbusz gépjárművezetői feladatainak ellátásával – havi húsz óra munkaidőkeretben – 2022. november 1. napjától 2023. február 28. napjáig tartó határozott időre megbízta Egresi Pétert, a kisbusz pilisi piacra történő közlekedését felfüggesztette.

➤ döntött a köztemető kerítésének elkészítéséről;

➤ döntött arról, hogy együttműködik a Qualiroll Hungary Kft-vel a cég kivitelezésében a Mátyás király, valamint a Dózsa György úton megvalósuló, Mannó Kastély előtti járdaépítésben az anyagköltségek 4.960.248 Ft összegben történő biztosításával;

2022. november 29.

A Képviselő-testület

➤ meghallgatta és elfogadta a Pilisi Rendőrőrs és a körzeti megbízott tevékenységéről szóló beszámolót;

➤ a költségvetésben eredetileg tervezett jutalomkereteket 90%-kal megnövelve magasabb év végi juttatást biztosít az óvodában, az önkormányzatnál, valamint a polgármesteri hivatalban dolgozó munkatársaknak, a más településről bejáró munkavállalóknak pedig a 15 Ft/km összegű munkabajáráson felül 2022. január 1. napjától visszamenőleg megtéríti az üzemanyagköltségét;

➤ elbírálta a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók, illetve felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2022. évi pályázati fordulójára érkezett pályázatokat;

➤ a Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola pedagógusainak, segítőinek és az óraadó tanárok munkájának elismerése érdekében részükre 20.000 Ft/fő ajándékutalványt biztosít decemberben, valamint 2023 januárjában is.

➤ a Baranyi Ferenc Könyvtár nyitvatartását – az általános iskola működéséhez igazítva – hétfőtől-péntekig 8-tól 16 óráig

Zinger Miklós jegyző

Kedves Nyáregyházi Polgárok!

Csípős reggelek, ritkán felderengő bágyadt napsütés, hosszú didergő esték. Nyakunkon a tél, a december, és talán sosem vártuk jobban, hogy véget érjen az év.

Közeledik a Karácsony...

A villogó fények, a forraltbor, a fahéj illata lengi be az utcákat. Az adventi felkészülés, a várakozás időszaka alkalom arra, hogy kicsit kilépjünk a mindennapok szürkeségéből, hogy több figyelmet fordítsunk szeretteinkre.

Hétről hétre sorra gyúlnak meg a gyertyák, a hit, a remény, az öröm jelképei. A szenteste meghittsége, a szeretet adjon erőt mindannyiunknak az új év kihívásainak leküzdéséhez!

Áldott karácsonyt, békés ünnepeket, sikeres új évet kívánok mindenkinek!

Pogácsás Tibor
országgyűlési képviselő, Fidesz-KDNP



„S kell, hogy egyszer minden ember fel tudja emelni a fejét...” (Wittner Mária)

Az 1956-os hősökre emlékeztünk október 23-án a forradalom és szabadság kitörésének 66. évfordulóján a Kovács István Művelődési Házban.



A szép számú közönség előtt a megemlékezést Tilingerné Gerlei Ilona, a Nyáry Pál Nyugdíjas Klub tagja Buda Ferenc Rend című versének szavataival nyitotta. Ezután Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata nevében Mészáros Sándor polgármester mondott ünnepi köszöntőt. Beszédében idézte a nemrég elhunyt egykori forradalmár, Wittner Mária megrázó szavait, akit a szabadságharcban való részvételért halálra ítélték, majd büntetését életfogytiglanra módosították. Megrázó történetén keresztül átérzhettük a korszak minden szomorúságát, de az elítéltek töretlen hazaszeretete, bátorsága, kitartása példaértékű lehet napjainkban is.



Ezt követően a Nyáry Pál Általános Iskola tanulói adtak műsort, melyben egy budapesti család életén keresztül mutatták be a forradalmi események fordulatait, magasztos és tragikus pillanatait. Az előadásban közreműködött az iskola Irodalmi Színpada, valamint Énekkara. A műsort összeállította és a gyerekeket felkészítette Szabó Babett és Mezei-Tubák Anna.

Köszönetünket fejezzük ki mindenkinek, aki munkájával hozzájárult ahhoz, hogy ilyen színvonalas módon emlékezhessünk az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire!

A Bursa Hungarica Ösztöndíjprogram 2023. évi fordulója

Önkormányzatunk az idei évben is csatlakozott a Bursa Hungarica Önkormányzati Ösztöndíjprogramhoz. A 2023. évi pályázati fordulóra benyújtott pályázatokról november 29-én az alábbiak szerint döntött a képviselő-testület:

Az „A” típusú kiírásra 3 pályázat érkezett, melyek mindegyike megfelelt az előírásoknak, így érvényes és eredményes volt. Polgármester úr javaslatára a képviselő-testület az előző években szokásos támogatási összeget megduplázta, így a pályázókat a 2022/2023. tanév második és 2023/2024. tanév első félévére vonatkozóan 20.000 Ft/fő/hó összegű támogatásban részesíti az önkormányzat.

A „B” típusú pályázati kiírásra nem érkezett érvényes pályázat.

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer célja az esélyteremtés érdekében a



hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőfokú tanulmányainak támogatása. E cél elérésének érdekében a kormány mind központi költségvetési, mind pedig önkormányzati forrásokat is mobilizál. A Bursa Hungarica többszintű támogatási rendszer, amelynek pénzügyi fedezeteként három forrás szolgál: a települési önkormányzatok által nyújtott támogatás, a megyei önkormányzatok által nyújtott támogatás és a felsőoktatási intézményi támogatás. A Bursa Hungarica ösztöndíj intézményi részének forrása a felsőoktatási intézmények költségvetésében megjelölt elkülönített forrás, melyet a felsőoktatási intézmények folyósítanak.

Reméljük, hogy a következő pályázati fordulóra többen jelentkeznek majd településünkéről!

Világító Adventi Ablakok

Idén Nyáregyházán is elindult az Adventi Ablakok ünnepváró közösségi program, melynek lényege, hogy december 1. és 24. között minden nap felgyulladnak a fények a település valamelyik házában, épületének ablakában.

A várakozás idejét szimbolikusan járjuk végig. Ahogyan nap, mint nap kibontunk egy-egy ablakocskát a kalendáriumban az abban rejlő kis ajándékért, úgy a naponta újabb és újabb ablak fényeinek felgyulladása is ajándék a közösség minden tagjának – annak is, aki díszíti, és annak is, aki látja és megcsodálja a falu utcáin végigsétálva. Karácsony közeledtével napról napra több ház ablaka fog díszbe öltözni és világítani, míg végül szentesten az összes ablak egyszerre fog ünnepi fényekben ragyogni.

A közösségépítő kezdeményezéshez mindkét településrészen nagy örömmel csatlakoztak a családok, felekezetek és üzletek. Az önkormányzat facebook oldalán minden nap megjelenik, hogy aznap este melyik utcákban nyílik ki egy-egy szépen feldíszített Adventi Ablak. Ez alapján indulhat a keresés, amely mindenki számára az izgalommal teli várakozás élményét adja. Keressük meg mindet!

E különleges adventi kalendárium készítői a csodás karácsonyi dekorációk mellett finom falatokkal és meleg italokkal is várják az odaérkezőket.

Reméljük, a kezdeményezés hagyományt teremt, és minden évben újabb és újabb ablakokat csodálhatunk majd meg!

IGAZGATÁSI SZÜNET ÉS ÚJ MUNKAREND

a Polgármesteri Hivatalban

Értesítjük Tisztelt Lakosainkat, hogy az ünnepekre való tekintettel – a korábbi évek gyakorlatának megfelelően – a **Nyáregyházi Polgármesteri Hivatalban 2022. december 23-a és 31-e között igazgatási szünetet tartunk.**

Az igazgatási szünet ideje alatt a Polgármesteri Hivatal zárva tart, ÜGYFÉLFOGADÁS NINCS!

Ezen időszakban a halaszthatatlan intézkedést igénylő ügyekben (halálozás, balesetveszély) a 06 (29) 690-180-as telefonszámon lehet üzenetet hagyni. Ezt naponta ellenőrizzük, és a szükséges intézkedéseket megteesszük.

2023. január 2-től a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatal a 2022. november 1. napjától érvényes munkarend szerint működik, mely alapján a személyes ügyintézés lehetősége a következő:

Hétfő: 9:00-12:00 és 14:00-18:00 óráig

Kedd: 8:00-12:00 és 14:00-16:00 óráig

Szerda: 8:00-12:00 óráig

Szerda délután, valamint csütörtökön és pénteken *home office* munkarendben történik a feladatellátás, ekkor a Hivatal zárva tart.

Nyáregyházára is ellátogatott a Mikulás

A Mikulás és manói is felfigyeltek arra, hogy mennyi jó gyerek él Nyáregyházán, ezért több meglepetéssel készültek számukra decemberben.



A közös kaland már november elején elkezdődött, amikor a Mikulás levelet küldött a nyáregyházi gyerekeknek, amiben arra kérte őket, hogy meséljenek neki magukról, és küldjenek neki egy kedves rajzot arról, hogy hogyan készülnek a fogadására. A Mikulás nagy örömeire rengeteg levél érkezett az Északi sarki postájába, amiket esténként nagy szeretettel olvasgatott a kandallója előtt. A manói is szorgoskodtak, és így közösen megválasztották a több, mint 200 levél mindegyikét. Persze, mindez minden bizonnyal nem sikerülhetett volna az északi-sarki és a nyáregyházi posta dolgozói nélkül.

Bálintné Kocsis Klaudia, Bezák Boglárka, Brtkáné Kinder Anikó, Brtká Gábor, Hajnal Anriett, Hajnal Zoltán, Kemenczei Tamás, Komjáthy Lili, Rácz Krisztián, Veresné Kisvári Tímea, Volenszki István, valamint a Polgárőrség részéről Várszegi Ferenc minden összeköttetésüket bevetve elintézték, hogy a Mikulás december 4-én – sok teendője mellett – végigsuhanjon Nyáregyházán. Ha nem is tudott minden gyerekhez beköszönni, csodaszépen feldíszített szánjával végigjárta a községet a gyerekek óriási öröme. A világ legnagyobb szívű lovacskája, LILI hősiesen szelte az utcácskákat közel 30 kilométeren át.

A nagyszakállú természetesen az ajándékokról sem feledkezett meg. December 6-án a helyben szolgáltatást teljesítő manói segítségével minden nyáregyházi gyermeknek mikuláscsomagot ajándékozott.

Köszönjük mindenki közreműködését abban bízva, hogy a Mikulás jövőre is útba ejti Nyáregyházát!

A Mikulás sajtósóvivő manója

Településünk karácsonyfáját
idén is **Oláh Zoltán és családja**
ajánlotta fel községünknek. Köszönjük szépen!

ANYAKÖNYVI HÍREK

(2022. október 1-től 2022. november 30-ig)

SZÜLETÉSNAPJUKAT ÜNNEPELTÉK:

70 évesek:

Lengyelfalvi Károly János október 1.
Páncsics Gyula november 9.
Juhász Mihályné
(sz. Csoma Gabriella) november 11.
Czira Istvánné
(sz. Farkas Mária Katalin) november 26.

75 éves:

Vozárné Kis Lídia
(sz. Kis Lídia) november 10.

80 évesek:

Baár Pál október 3.
Kovács Józsefné
(sz. Gengeliczki Margit) október 10.
Homoki Imre november 4.
Peremiczkó Istvánné
(sz. Maszel Erzsébet) november 19.

92 éves:

Czibere Endréne
(sz. Halmos Mária) október 13.

97 éves:

Gódor Lászlóné
(sz. Makádi Mária) október 13.

Isten éltesse Önöket erőben, egészségben!

HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK:

Koszttyu László
és Tihanics Veronika október 7.
Sándor József Tamás
és Ács Etelka október 14.

Hosszú, boldog házasságot kívánunk!

ÚJSZÜLÖTTEK:

Kelemen Norbert és Turi Noémi fia
Dávid október 5.

Palóczy Norbert és Bacsó Viktória fia
Noel október 7.
Rácz Norbert Miklós és Rafael Jázmin leánya
Jázmin Ketrin október 14.
Duhaj Krisztián és Rumpi Noémi fia
Zétény október 17.
Kiss Tamás és Dr. Labancz Anita leánya
Csenge október 21.
Miloszeri Gábor Ferenc és Gyarmati Anna fia
Ilián november 3.
Benczés Márton és Kovács Evelin fia
Andor november 25.

Gratulálunk a szülőknek, és köszöntjük a gyermekeket!

ELHUNYTAI:

Mezei Jánosné
(sz. Szelei Mária Erzsébet) (83)
Mitrócsák Csaba (59)
Kováts Ferenc Jánosné
(sz. Urbán Éva) (75)
Kis Lászlóné
(sz. Ábrahám Mária) (74)
Stier Róbertné
(sz. Bányai Gabriella) (51)
Plavec István János (78)
Szabó József Sándor (68)
Miczkó Sándor (64)

Osztozunk a hozzátartozók gyászában!

Ha nem szeretné, hogy az Ön vagy családtagja neve megjelenjen az anyakönyvi hírek között, kérjük jelezze elérhetőségeink valamelyikén!



2022. DECEMBER XII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

KIADJA:
Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata
MEGJELENIK: időszakosan,
1400 példányban

FELELŐS SZERKESZTŐ:
Szedresiné Szlama Tímea

TERVEZŐSZERKESZTŐ:
Princz Mihály

KAPCSOLAT:
ujsag@nyaregyhaza.hu
NYOMDA: Mátyus Bt.,
2370 Dabas, Tavaszi u. 7.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM:
ISSN 2062-946X
ISSN 2062-9478

Szociális célú tűzifa támogatás

Önkormányzatunk az idei évben 131 erdei köbméter keménylombos tűzifa támogatást nyert a központi költségvetésben előirányzott „A települési önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag vásárláshoz kapcsolódó támogatása” jogcím szerint kiírt belügyminiszteri pályázaton.



Önkormányzatunk évek óta nagyobb mennyiségű tűzifát biztosít nyáregyházi állandó lakóhellyel rendelkező, szociálisan rászorult lakosainak. A Képviselő-testület rendeletben szabályozza a tűzifa támogatás feltételeit, annak háztartásonkénti mértékét és az igénylés benyújtásának határidejét.

A tavalyi feltételeken enyhítve, a testület megnövelte a szociális rászorultság (a családban lévő egy főre jutó jövedelemhatár) mértékét, hogy

minél több család támogatására legyen lehetőség.

A kérelmeket az erre rendszeresített nyomtatványon a Polgármesteri Hivatalban kellett benyújtani 2022. november 30-ig.

Az idei évben 74 kérelem érkezett, melyeket a Humán Bizottság december elején el is bírálta, így megkezdődhetett a tűzifák kiszállítása. Mivel jelenleg önkormányzatunk részére az elnyert támogatás fele került leszállításra, így a legtöbb kérelmezőnek mi is két ütemben szállítjuk ki a tűzifát, ami biztosan megkönnyíti majd a családok helyzetét.

Reméljük, a jövőben is lesz lehetőségünk szociális tűzifát biztosítani e támogatás keretein belül, és akár még több család számára eljuttatni a meleget adó tűzifát.

Rizmajer Jánosé

POLGÁRMESTERI KÖSZÖNTŐ

Boldog Karácsonyt Nyáregyháza!

Nemsokára előkerülnek a csillogó gömbök, a cukorkák és a fénysorok, s a feldíszített karácsonyfán megszólal a karácsonyi csengő, melynek hangja felidézi gyerekkorunkat, s az egymás iránti szeretetet és az otthon melegét juttatja eszünkbe.

Ilyenkor nem gondolunk a hétköznapi zajaira, félbehagyott feladatainkra, csak azokra, akik a legközelebb állnak hozzánk: családjunkra, szeretteinkre, és figyelhetünk arra, hogy mit nyújthatunk nekik, akik a legfontosabbak számunkra. Szeretetünket nem a drága ajándékok fejezik ki, hanem hogy önmagunkból mit adunk a másoknak. Az egymásra figyelés, az önzetlenség, az együtt töltött idő, egy-egy jó szó, egy mosoly vagy ölelés nekünk semmi be sem kerül, de rengeteget jelenthet annak, akit ezekkel az „apróságokkal” megajándékozunk. Így tudjuk az otthon melegét valósággá, megélhetővé tenni, amit nem csak Karácsonkor, hanem sokkal gyakrabban, akár az év minden napján megtehetnénk...

A karácsony nem csak egy ünnep, hanem az egymás iránti szeretet megnyilvánulása. Ahol béke, elfogadás és szeretet van, ott meghitt, bensőséges kapcsolatokra épülő családot és közösséget lehet teremteni.



Engedjék meg, hogy az év végéhez közeledve köszönetet mondjak mindazoknak, akik egész évben segítették településünk fejlődését, az önkormányzat munkáját, rendezvényeink megvalósítását. Nagyon köszönöm az ezekben közreműködő munkatársak, segítők, támogatók fáradhatatlan munkáját és a kreatív ötleteket!

Biztos vagyok benne, hogy – az évről évre élénk kerülő nehézségek és új kihívások ellenére – nagy reménnyel és lelkesedéssel, közös, jó együttműködéssel végezzük munkánkat a következő évben is!

Legbensőségesebb ünnepünkhöz közeledve mindannyiunknak azt kívánom, hogy a szeretet és a vele együtt járó békesség tegye igazán széppé az ünnepeket, hogy az új évet tiszta szívvel és újult erővel kezdhesük el.

Nyáregyháza Nagyközség Képviselő-testülete nevében kívánok meghitt, békés, szeretetteljes karácsonyi ünnepeket és boldog, sikereiben, kellemes élményekben gazdag új esztendőt!

Mészáros Sándor polgármester

„ÚJRATERVEZÉS”

A Kovács István Művelődési Ház működése is megváltozott a téli időszakban

Az energiaárak drasztikus növekedése művelődési házunk működésére is hatással volt. A fűtési költségek csökkentése érdekében a programok szervezése kapcsán néhány ésszerűségi döntést kellett hoznunk.

A téli időszakra tervezett programok nagy részét szerencsére sikerült a tavaszi hónapokra áttennünk. A *Makramé* szakkört a Baranyi Ferenc Könyvtár fogadta be, csak úgy, mint a *„Ritka Betegek Boldog pillanatai”* kiállítást, míg a *Mézeskalács szakkör* Kiss Julika Mézeskuckójába költözött. Nagyon köszönjük mindkét helyszínek a szíveslátást. Nagyon szerencsések és végtelenül hálásak vagyunk Kiss Julikának és Nagy Barbarának, a két szakképzett szakkörvezetőnknek, hogy ilyen elhivatottsággal és önzetlenséggel osztják meg tudásukat kis közösségünkkel.

A november 26-i gyerekholmi börzére is óriási volt az érdeklődés, rengetegen jelentkeztek árusításra. Ezúttal nem érkezett annyi vásárló, mint ősszel, de remek hangulatban telt a délelőtt. Felvettük a kapcsolatot a Máltai Szeretetszolgálat Monoron működő *„Biztos kezdet”* Gyermekházával, akik nagy szeretettel fogadták a börzén összegyűlt, nagy mennyiségű ruha- és játék adományokat. Jövőre is folytatjuk a börzék

szervezését, terveink szerint a következő börzére jövő március elején kerül sor.

Decemberben létrejött a szerződés a Digitális Jólét Program Hálózattal, így reményeink szerint jövőre már a Nyáregyházi DJP pont is megkezdheti munkáját. Első körben kislétszámú időügyi számítógép- és okoseszköz használati tanfolyamokat, valamint a Digitális Műveltség Szülőknek programon belül internetbiztonsági képzéseket tervezük tartani felnőtteknek.

Köszönöm mindenkinek ez elmúlt félévben nyújtott rengeteg segítséget és szeretetet, amit munkám végzéséhez kaptam. Remélem, a jövő egy kis megnyugvást hoz az élet minden területén, és minél többet tudunk majd találkozni a különböző alkalmainkon!

Kívánok mindenkinek békés, meghitt karácsonyi ünnepeket és reményteli, boldog új évet!

Oroszné Fehér Edit művelődésszervező

KÖNYVTÁRI PILLANATOK

A kézművesség került a könyvtár őszi-téli programjainak fókuszába. Kiállítások, szakköri foglalkozások és természetesen remek olvasnivalók várják a lakosokat.



November közepén érkezett könyvtárunkba a Pest Megyei Könyvtár által meghirdetett Kollégáink értékei című pályázatra küldött alkotásokból összeállított vándorkiállítás. A gyűjtemény számtalan ötletes, kreatív darabbal büszkélkedhet. Sokféle technikát használtak az ügyeskező alkotók, fantáziájuk kimeríthetetlen volt. Találkozhatunk a nézelődésünk során 3D nyomtatással, könyv hajtogatással, horgolással, szövessel, nemezeléssel, foltvarrással, akvarell festéssel készült szebbnél-szebb pályaművel. **Mindenkit szeretettel várunk és biztatunk a kiállítás megtekintésére, aki akár csak egy kicsit is fogékony a kézműveskedésre!**

Hogyha kézműveskedésről beszéltünk ezidáig, akkor mindeképp szeretném megemlíteni a Kovács István Művelődési Ház szervezésének köszönhetően létrejött Makramé Szakkört, amelynek a Könyvtár ad helyet minden héten csütörtökön. 5 fővel működik a szakkör, ahol megtanulhatóak a kezdő lépések a szervezők által biztosított alapanyagokból. A foglalkozások nagyon jó hangulatban telnek, a résztvevők ügyesek és lelkesek. Igazi kis közösség van kialakulóban.

Bízva abban, hogy Könyvtárunkat nem érinti a továbbiakban sem komolyabb korlátozás, mindenkit arra biztatok, látogasson be, tekintse meg a kiállításainkat, és kutasson fel egy jó olvasnivalót!

Könyvtárunk 2022. december 1-től a fűtési szezon végéig, hétfőtől péntekig 8:00 és 16:00 között tart nyitva. Az iskolai téli szünet ideje alatt – 2022. december 21-től 2023. január 8-ig – a könyvtár zárva tart.

Ezúton kívánok mindenkinek meghitt, szép Karácsonyt és boldog új esztendőt!

Vecserek Ibolya könyvtáros



Katicák, fényképek, boldog, értékes pillanatok a könyvtárban

Ritka Betegek boldog pillanatait mutatta meg az a fotókiállítás, amely november 25-ig volt látható a Baranyi Ferenc Könyvtárban. A kiállítás november 5-én bensőséges ünnepséggel nyitotta meg kapuit, és nagy örömeinkre sokan látogatták a nyitvatartása alatt.



A Ritka és veleszületett Rendellenességgel élők Országos Szövetsége által útjára indított vándorkiállítás a művelődési ház és a könyvtár közös szervezésében érkezett Nyáregyházára. Nem véletlen a helyszínválasztás, hiszen a fotókiállítás képanyagában két nyáregyházi kötődésű fénykép is látható.

A pályázati úton összeállított kiállítási anyag nyertes alkotásán *MosolyManci*, azaz Ruzsinszki Fanni látható nyáregyházi nagypapájával, Pali bácsival. Ezen felül egy másik kép is bekerült Fanniról a 20 képet tartalmazó kiállítási anyagba, melyen egyik fejlesztőjével látható. Mindkét képet Szita László fotográfus készítette, aki közeli szálakkal kötődik a családhoz. A bensőséges hangulatú megnyitó ünnepségen Dr. Pogány Gábor mutatta be a pályázatot kiíró szervezetet, és a program történetét, majd Mészáros Sándor polgármester megható szavaival üdvözölte a kiállítást. Az ünnepi műsorban *Aranyi Ervin A fénykép örök* című versét szavalta el Jakab Zoltánné Petrőczy Ilona, majd Keszeg Janka fuvolajátéka varázsolta el a jelenlévőket.

A kiállítás üzenete mindenki számára, hogy a mosoly egy olyan kincs, amellyel mindannyian rendelkezünk, és anélkül adhatjuk másoknak, hogy bármit is elveszítenénk. Általa megmutathatjuk azokat a boldog pillanatokot, melyek mindannyiunk számára értékesek, de talán még értékesebbek azok számára, akik valamilyen hátránnyal küzdenek életük bármely területén.

Oroszné Fehér Edit művelődésszervező

RENDŐRSÉGI HÍREK

Bűnmegelőzés és közrendvédelem

Több alkalommal történt illetékességi területünkön is, amikor gyanútlan áldozatok interneten keresztül kezdeményeztek vásárlást különböző oldalakon. Az eladóval történt kapcsolafelvételt követően elutalták a vételárat és a postaköltséget, majd vártak a csomag érkezésére, ami nem érkezett meg, vagy más kaptak, mint amit vártak. Sokszor azonban nem történt feljelentés ezekben az ügyekben, tekintettel a kisebb értékre! Fontos tudni, hogy minden ilyen alkalommal érdemes elmondani a tapasztaltakat a rendőröknek, hogy vizsgálhassuk az esetleges üzletszerűséget.

Legyenek előrelátóak! Ellenőrizzék le az eladót, ha lehetséges, minden esetben válasszák az utánvétes fizetés lehetőségét!

A közterület-felügyelővel végrehajtott közös munka eredménye volt egy nagyobb értékű lopás felderítése. 2022 októberében Nyáregyháza területén termőföld kitermelést és szállítást vetünk észre kollégáimmal – mindenkit igazoltattunk. Az adatgyűjtés során kiderült, hogy a terület tulajdonosának nem volt tudomása a föld elszállításáról, arra egy férfi adott megbízást, akire az ingatlan karbantartása, gondozása volt rábízva.

Az elmúlt időszakban történt, hogy egy Nyáregyházi lakóhelyén bűnügyi házi őrizetben lévő férfi – a szabályokat megszegve – engedély nélkül a fővárosba ment. Rövid adatgyűjtést követően elfogtuk, vele szemben fogolyszökés miatt indult büntetőeljárás, a bíróság azóta letartóztatta.

A lopások száma csökkenést mutat Nyáregyházán, de azért fő az óvatosság és a megelőzés. A bekerítetlen ingatlanok, a nyitva hagyott melléképületek remek alkalmat szolgáltatnak arra, hogy az éjszakai látogatók körbenézve szerszámokat, kerti gépeket lopjanak el. **Vigyázzanak értékeikre!**

A közlekedésről

Az idei évben is rendszeresen ellenőrizzük kollégáimmal a községeben gépjárművel közlekedők sebességét is – olykor polgárőrökkel kiegészülve végezzük munkánkat. A tapasztalatok



lehangolóak, mert rendszeresen fordulnak elő kirívó mértékű szabályszegések annak ellenére, hogy az ellenőrzések a település olyan részein történnek, amelyek fokozottan balesetveszélyesek. Ezekben az esetekben a gépjárművezetőket a helyszínen intézkedés alá vonjuk, és velük szemben közigazgatási bírságot szabunk ki, mellé előéleti pontot is kapnak.

Baleset-megelőzés

Az ilyenkor jellemző ködös, párás levegő, a nappalok rövidülése kapcsán romló látási viszonyok, a szinte folyamatosan nedves és a lehulló falevelektől csúszós útburkolat jelentősen növelik a balesetek bekövetkezésének kockázatát.

Ezen időszak ezért teljesen más közlekedési formát, magatartást igényel, mint azt a nyári időszakban megszokhattunk, alkalmaztunk. Nagyon fontos, hogy elindulás előtt jól felkészített, biztonságos, megfelelő műszaki állapotú járművel induljunk útnak.

Hosszabb utazások előtt érdemes tájékozódni az út- és időjárási viszonyokról. Nagyon fontos, hogy járműveink mellett mi magunk is készüljünk fel a megváltozott időjárási-, látási- és útviszonyokra!

Kollégáimmal kiemelten kezeljük a biztonságos közlekedésre vonatkozó szabályok betartását, amelyeket elősegítendő, a kerékpárosok és gyalogosok részére láthatósági mellényeket és más, a biztonságos közlekedést elősegítő eszközöket osztogatunk.

Kérem Önöket, hogy figyeljenek oda ismerőseikre, barátaikra, szomszédaikra: EGYMÁSRA.

Fontosnak tartom hangsúlyozni, hogy a hatékony bűn- és baleset-megelőzést csak közösen vagyunk képesek biztosítani úgy, hogy Önök is minden maguktól telhetőt megtesznek annak érdekében, hogy ne váljanak bűncselekmény áldozatává, a közlekedésben pedig türelemmel, körültekintően vesznek részt.

Ha segítségre van szüksége, hívja a 06 (20) 489-6738-as telefonszámot, vagy tegyen bejelentést a 112-es központi segélyhívón!

Mészáros Pál r. t. zls Körzeti Megbízott

FENYŐFA

A karácsonyt el sem tudnánk képzelni karácsonyfa nélkül, ám a leginkább megfelelő, az igényeinkkel, elképzeléseinkkel egyező fa megtalálása a fajtát, kiserelést és a méretet illetően időnként nem könnyű feladat. Szeretnék megosztani a Kertbarátokkal néhány fontos tudnivalót és szempontot – segítő a fajták közötti eligazodásban – milyen érvek szólnak külön-külön mellettük és a kisereléseket illetően is!

Sokaknak a luc az igazi karácsonyfa, ami klasszikus, harmonikus alakjával, 1-2,5 cm-es, merev tűleveleinek nyugtató, zöld színével, jellegzetes, balsamos illatával megtestesíti mindazt, amit a karácsonyfákról elképzelünk, biztosítja az ünnepi hangulatot. Sűrű, örvökben, vízszintesen álló ágrendszer könnyen díszíthetővé teszi. Annak ellenére is töretlen a népszerűsége, hogy leghamarabb kezdi el hullatni tűleveleit, ám éppen ezért ideális választás azoknak, akik már Vízkészít idején le kívánják bontani a fát. Kevésbé tartós volta miatt legjobb, ha parkettára, könnyen porszívózható szőnyegre állítjuk vagy terítőt teszünk alá. Az sem mellékes szempont, hogy az árakat tekintve a legolcsóbb fajta.



Ha a megszokott helyett valami igazán elegánsra vágyik valaki, a szabályos kúp alakú, rendkívül dekoratív, kékeszöld-ezüstös-kék levelű ezüsthelyő érdemes választani, ami a lucnál tartósabb, a nordmann fenyőnél viszont kedvezőbb árú. Kevésbé érzékeny a fűtött szobák száraz, meleg levegőjére, több héten keresztül jelentősebb levélvesztés nélkül díszít! Tűlevelei 2-3 centiméteresek, körkörös helyezkednek el a hajtásokon, a hajtáscsúcsok felé egyre sűrűbben állnak, ezáltal dús, tömött képet mutat, még kisebb méretben is remekül kitölti a teret, szép látványt nyújt. Panellakásokba és olyan kisgyermekes háztartásokba ajánlom, ahol fontos, hogy a karácsonyfa akár január második feléig megmaradjon.

Az utóbbi idők egyre népszerűbb fenyője a nordmann, azaz a kaukázusi jegenyefenyő, ami nevét a finn botanikusról, Alexander Nordmannról kapta. Megjelenését tekintve az egyik legszebb karácsonyfa fajta elegáns, tömött, kúpos koronaformával. Ágrendszere és felépítése miatt jól és változatosan díszíthető. Fényes zöld, 2-3 cm hosszú, sűrűn elhelyezkedő, igen vonzó tűlevelei megdörzsölve narancsos-citrusos aromát árasztanak, nem szúrósak, nem hullanak a száraz levegőjű, erősen fűtött szobában sem. Nem kell naponta porszívóznunk miattuk, ezért kisgyermekes családokba, távfűtéses otthonokba a lehető legjobb választás.

Ejtsünk néhány szót arról is, hogy az említett fenyőfélék milyen kiserelésekben érhetőek el, mit kell tenni, hogy a megvásárolt konténeres fa megmaradjon?

Hosszú éveken keresztül a karácsonyfának valót csak vágott fenyőfaként érthettük el. Előnyeik, hogy egyszerűen kezelhetőek, könnyen mozgathatóak és tárolhatóak! Novemberben

kezdik kitermelni őket, ezért a vásárlást követően száraz, hűvös helyen kell tartani (pl. pince, erkély, garázs). Ne vigyük fűtött helyiségbe, mert idő előtt kiszáradhat! A vágott fenyő tartósága növelhető, ha kevés vízzel töltött vödörbe állítjuk és időnként vízzel permetezzük.

A vágott fenyők mezőgazdasági termesztésből származnak, így vásárlásukkal Ön nem károsítja, csökkenti az erdőket, a természetes élőhelyeket!

Évek óta egyre többen döntenek úgy, hogy karácsonyfának konténeres, élő fenyőt választanak. Vannak, akiket ökotudatosság, természetvédelmi szempontok vezérelnek, vagy, hogy az ünnep múltával egy szépséges, évtizedeken át díszítő – a karácsony kellemes emlékével párosuló – örökzölddel gazdagítsák kertjüket. A fenyőfélék minden kertbe jól beilleszthetők, gondozási igényük jellemzően alacsony, díszítőértékük kiemelkedő. Ráadásul sokrétűen használhatóak: szoliterként, háttérnövényként, tértartóként vagy sövényként. Meg kell jegyeznünk, hogy fenyőfát konténerben megfelelő formájúra és színűre nevelni nem lehet. Ezért a konténeres fenyő voltaképpen egy frissen földlabdázott fa, ami egy nagyméretű konténerbe kerül elhelyezésre úgy, hogy a fenyőfa földlabdája és a konténer fala közé termőföldet töltünk. Itt hívnám fel a figyelmet arra, hogy amennyiben nem ellenőrzött helyről vásárolunk konténeres növényt, legyünk nagyon körültekintőek, nehogy pusztán egy földbe tűzött kevés gyökérzetű, rosszabb esetben vágott fenyőt vegyünk.

Az élő fenyő nem bírja sokáig a melegben, ezért 7-10 napig használható karácsonyfaként. Ahol szokás hetekig megtartani a feldíszített fát, ott nem a legjobb döntés a konténeres fenyő.

Fontos azt is tudatosítani, hogy ha mégis ilyen választ, vásárlás után nem lehet a lakásba bevinni, hanem a kertben, balkonon, teraszon, tehát kültéren kell elhelyezni, és nem szabad megfledkezni az öntözéséről sem! Mielőtt feldíszítenénk, ajánlott ún. zsilipeléssel szoktatni a hőmérsékletváltozáshoz. Szenteste előtt egy nappal vagy néhány órával a fenyőt egy, a kintinél melegebb, de a bentinél hűvösebb helyre kell vinni (előszobába, garázsba, üvegezett verandára), s ezután lehet a szobába állítani. Az ünnepek alatt is gondoskodni kell az öntözéséről, és ajánlott vízzel permetezni az ágait. Ez kizárja az elektromos izzósorokat, ezekre a fákra legfeljebb elemes ledsorokat lehet rakni. A gyertya sem ajánlott, a gyanta és a nyílt láng tűzveszélyesek, a gyertya lángjának melege megzavarhatja a fa hőháztartását. Kerülni kell az ágakat megterhelő díszek használatát is. A 7-10 nap leteltével a zsilipes módszerrel lehet kivinni a fát a házból, lakásból, s ha lehet már januárban – a konténerből kivé-

ve – elültetni a jutaszövetettel (barna zsák, amiben a földlabda van) és az azon lévő dróthálával együtt! Semmiképpen se távolítsuk el ezeket, mert sérülhet a gyökér, és a fa elpusztulhat! A konténerben levő földet szórjuk a földlabda köré. A jutaszövet és a drótháló fél éven belül elrothad.

Az élő fenyő választása kifejezetten ökotudatos, zöld cselekedet, hiszen akár 20-30 évig is betöltheti eredeti szerepét a kertben, dísznövényként.

Remélem, a fentiekkel sikerült támpontokat adni ahhoz, hogy a legjobb döntést hozhassa meg karácsonyfa vásárláskor!

Minden kedves Kertbarátnak kívánok békés, örömteli, szép ünnepeket!

Megyeri Szabolcs kertészmérnök

ÚJ RENDÉSZETI SOROZAT INDUL

Viharkár és leleményesség

Úgy gondoltuk, hogy a korábbi gyakorlattól eltérően, a jövőben egy-egy megtörtént esetet feldolgozva – természetesen név és időpont nélkül – mutatom be a napi munkámat, mely eddig kevés publicitást kapott, de azt remélem, hogy a bemutatott esetek segítenek rávilágítani, mennyire szerteágazó egy közterület-felügyelő munkája, és nem utolsósorban érdekességként szolgálhat, hogy mik történnek községünkben.

Több esetben is megtörtént már, hogy településünkre a nyári időszakban erős esőzéssel, és akár 100 km/h-nál is erősebb széllel csapott le egy-egy vihar. Ilyenkor a már felázott talajba kapaszkodó fák gyakran akkor is megadják magukat az elemeknek, mikor egyébként teljesen egészségesek – nemhogy egy már korábban sérült, beteg fa –, ezért kiborul a közútra, házakra, villanyvezetékre.

Ezen viharok felszámolásába eddig minden esetben bekapcsolódtam úgy, hogy mint előfutár gyorsan felmértem, hol történt súlyos, esetleg életet közvetlenül veszélyeztető esemény, és odairányítottam a helyi ÖTE egységet, vagy ők kérték, hogy derítsem fel a címet és szelektáljak, hová kell ténylegesen menni a 112-ön bejelentettek közül.

Az is számtalanszor megtörtént, hogy a közútra dőlt fákat egyedül húztam le az útról, nehogy baleset történjen, illetve, hogy a lehető leghamarabb helyreálljon a közlekedés. Egy ilyen esetben azt vettem észre, hogy a pár perce a közútról lehúzott akácfát két személy szépen feldarabolja láncfűrészrel, és egy nem éppen erre rendszerezített járműbe kezdi bepakolni. A személyeket azonnal intézkedés alá vontam, és felszólítottam őket, hogy hagyják abba a fa feldarab-



lását, majd kérdésekkel próbáltam tisztázni a helyzetet. Igazoltatásuk közben egyértelművé vált, hogy ehhez a művelethez engedéllyel nem rendelkeznek, bár ők úgy gondolták, hogy az így kidőlt fa "közös tulajdon", és azt bárki magáénak tekintheti. Tévedtek – a kidőlt fa is tetemes érték, annak tulajdonjoga nem változik meg attól, hogy kidőlt.

Értesítettem rendőr kollégámat, aki hamar a helyszínre ért, és közösen intézkedtünk tovább.

A cselekmény ütköztetése viszonylag egyszerű: ez egy tulajdon elleni szabálysértés, vagy bűncselekmény (lopás), melyen tetten értem a személyeket (ha az eltulajdonított fa értéke az 50.000 Ft értékhatárt nem haladja meg, akkor szabálysértés, e felett viszont már bűncselekmény és elő kell állítani a személyeket a kapitányságra). Jelen esetben közösen úgy ítéltük meg, hogy 20-30 ezer forint körül lehet az érték, így miután kellőképpen elmagyaráztuk, hogy amit tettek az nem helyes, kipakoltattuk a járműből a fát, és egy-egy helyszíni bírság került kiszabásra, melyektől azt reméljük, hogy a személyek ilyen többet nem követnek el.

A közterület-felügyelő ebben az esetben is önállóan intézkedhet, és joga van helyszíni bírságot kiszabni.

Egresi Péter közterület-felügyelő



Teljes értékű növényi étrend (TÉNÉ) – 1. rész

Egy döntően növényi alapú, alacsony zsírtartalmú és kevésbé feldolgozott növényekből álló étrend drasztikusan lecsökkenthetné a magyarok legtöbbszörrel előforduló megbetegedések kockázatát, mint pl. a magas vérnyomás, szívinfarktus, stroke, cukorbetegség, rákos megbetegedések, mozgásszervi megbetegedések, autoimmun betegségek, stb. Ezt az étrendet Teljes Értékű Növényi Étrendnek, röviden TÉNÉ-nek hívjuk.

Dr. Michael Greger amerikai életmóddorvos „Napi tucat”-ja (*Daily Dozen*: <https://apps.apple.com/us/app/dr-gregers-daily-dozen/id1060700802>) alapján mutatom be, miket érdemes ennünk ahhoz, hogy megfelelően összeállított legyen az étrendünk. Az Amerikai Táplálkozástudományi és Dietetikai Akadémia (Academy of Nutrition and Dietetics) ajánlása szerint a megfelelően megtervezett növényi alapú étrend egészséges, táplálkozási szempontból megfelelő, és egészségügyi előnyökkel járhat bizonyos betegségek megelőzésében és kezelésében. Ezek az étrendek az életciklus minden szakaszában megfelelőek, beleértve a várandósságot, a szoptatást, a csecsemőkort, a gyermekkort, a serdülőkort, az idősebb felnőttkort és a sportolókat.

A növényi alapú étrend környezeti szempontból fenntarthatóbb, mint az állati eredetű termékekben gazdag étrend, mivel kevesebb természeti erőforrást használnak fel, és sokkal kevesebb környezeti kárt okoznak. A cikkben egy kb. 70 kg-os, közepes mennyiségű fizikai aktivitásnak kitett férfi napi adagjai szerepelnek. Ha ennél több fizikai munkát végzel, vagy inkább egy filigrán, 50 kg körüli felnőtt nő vagy, akkor lehetséges, hogy nagyobb, vagy kisebb bögrét érdemes használnod. A leírásban szereplő bögre űrtartalma 2,3 dl-nek felel meg. Ha várandós vagy, vagy gyermek, esetleg valamilyen betegséggel küzdesz, akkor mindenképpen kérd orvosod, dietetikusod tanácsát, mivel akkor lehetséges, hogy neked más mennyiségekre van szükséged.

1. Hüvelyesek

Fekete bab, fehérbab, canellini bab, csicseriborsó, edamame, zöldborsó, vesebab, mindenféle lencse, miso, feles borsó, sárgaborsó, tempeh, stb.

Ajánlott napi mennyiség: 3 adag

1 adagnak számít 1/4 bögre humusz vagy babkrém, 1/2 bögre főtt bab, feles borsó, lencse, tofu vagy tempeh, 1 bögre friss borsó vagy csíráztatott lencse.

A hüvelyesek sok fehérjét tartalmaznak, ezért is lehet rájuk úgy tekinteni, mint húspótlókra. A húshoz hasonlóan sok vasat, cinket is tartalmaznak. Viszont a húshoz képest nem csak az plusz, hogy rostot, folsavat, káliumot is tartalmaznak – koleszterint pedig egyáltalán nem –, hanem az is, hogy a napi hüvelyes fogyasztás minden 20 grammja 8 százalékkal csökkenti az elhalálozást.



Ezzel szemben egy közel félmillió embert vizsgáló tanulmányban azt mutatták ki, hogy napi 1 adag hús fogyasztása az ötszörösére emeli a gyomorrák kockázatát.

Bár a szójatej még csak nem is teljes értékű, még így is 9x nagyobb hatékonysággal csökkenti a vérnyomást, mint a sovány tehéntej. A lencseféléknél, de más babféléknél is, mint pl. a csicseriborsónál kimutatták, hogy az elfogyasztása után órákkal később is enyhíteni tudja a vércukorszint ingadozását.

Érdemes minden főétkezéshez enni, de minimum naponta. Így a kezdetekben esetleg jelentkező puffadás is hamar eltűnik, mert stabilan megmaradnak a hüvelyesek rezisztens keményítőit bontani tudó, és azokat a bélnyálkahártyát tápláló molekulákká átalakítani tudó bélbaktériumaink.

2. Bogyós gyümölcsök

Szeder, piros és kék áfonya, meggy, cseresznye, szőlő, goji, faeper, piros és fekete ribizli, egres, földieper, stb.

Ajánlott napi mennyiség: 1 adag

1 adagnak számít 1/2 bögre friss vagy fagyasztott bogyós gyümölcs vagy 1/4 bögre szárított bogyós gyümölcs.

A bogyós gyümölcsök annyira egészségesek, hogy külön kategóriába sorolva minden nap törekednünk kell legalább 1 adag elfogyasztására.

Antioxidáns tartalmuk olyan magas, hogy ennél magasabb már csak a gyógy- és fűszernövényeké lehet. Átlagosan az egyéb gyümölcsöknél

10x magasabb az antioxidáns szintjük, de pl. a szederé ennél jóval több.

A fagyasztással is megtartják tápanyagaik jó részét, azonban főzés hatására, azaz pl. lekvár készítés során sajnos szinte az összeset elveszítik.

Antioxidáns tartalmuk gyakorlatilag megegyezik a színezőanyagokkal, így érdemes a minél sötétebb gyümölcsöt keresni.

Ennek köszönhető erős rákellenes és immunerősítő hatásuk is.

Érdemes tudni róluk, hogy tejtermékkel együtt fogyasztva viszont teljesen elveszítik ezt a hatásukat.

Dr. Gregert idézve: „Nem az kellene, hogy gondod legyen, hogy hogyan szerzed meg a napi minimum egy adagodat, hanem hogy hogyan tudsz leszakadni róluk.”

Dr. Tózsér Berta Mária
házi orvos, életmóddorvos



Szent Márton nap

Szent Márton élete, jócselekedetei nagy hatással vannak a gyermekekre, különösen a fiúkra, akik szívesen játszanak katonásdit.

A média által közvetített kép azonban durva, erőszakos magatartást sugall. Szent Márton is katonamester volt, de az ő életének megismerésével fejlődik, pozitív irányba terelődik a gyermekek erkölcsi értéke. Ezek a jószívűség, a segítőkészség, az empátia, az Isten és embertárs iránti szeretet.

A gyermekek a dramatikus játékokban beleélik magukat a szerepükbe, ezáltal azonosulni tudnak azokkal, elsajátítva a helyes magatartási normákat.

Az a világ, amely körül vesz bennünket, amelyben élünk, hihetetlen tempóban változik, fejlődik. Ennek nem csupán a pozitív jeleit tapasztalhatjuk, hanem a negatív oldalát is. Nincs idő egymásra odafigyelni, egymás problémáit meghallgatni. Vannak emberek, akiknek egyetlen céljuk van, hogy fenntartsák önmagukat.

De tudnak-e tenni másokért?

Le tudnak-e hajolni a bajban lévőkhöz?

Tudnak-e ajándékozni a rászorulóknak?

Napjainkban ezek időszzerű kérdések.

A köntösét megosztó Szent Márton ugyanis nemcsak segít a kolduson, hanem fel is emeli a szeretet által. Az ilyen segítségre, szeretetre napjainkban legalább olyan szükség van, mint az ő korában.

A Szent Mártontól örökölt keresztény értékek iránti megbecsülést jelzi, hogy óvodánkban az iskolával közösen évek óta



megszervezzük a Szent Márton napot. Az idei évben a gyermekek a legendát a katolikus templom oltára előtt adhatták elő, mely színvonalasabbá tette ünnepi előadásukat. Ezt követően Szakállas Lajos osztotta meg velünk gondolatait.

Az eseményt egy szelet libazsíros kenyér és egy pohár gyümölcstea elfogyasztása, valamint a jelenlévők kellemes beszélgetése zárta.

Köszönjük szépen a segítséget a vendéglátóknak, valamint a szülői közösség tagjainak.

Kleineisel Judit óvodavezető-helyettes

Adventi koncert a katolikus templomban

Az adventi időszak a várakozás ideje, amikor a keresztények készülnek Krisztus eljövételének megünneplésére. Rohanó világunkban, a sok hétköznapi gond és teher mellett azonban nem könnyű elcsendesedni, egy kis nyugodt én-időt találni magunknak ahhoz, hogy lélekben meg tudjunk érkezni Szentestére az igazi ünnepléshez.

Azok, akik 2022. december 7-én eljöttek az általános iskola zeneiskolás tanulóinak adventi hangversenyére a Két Szív Római Katolikus Templomba, lehetőséget kaptak az elcsendesedésre. Az általános iskolás gyerekek – kiegészülve a már középiskolás, de továbbra is a helyi művészeti iskolába járó fiatalokkal – 18 órától egy több, mint fél órás, magas színvonalú koncertet adtak.

Először az alsó tagozatos tanulókból álló kisenekar, majd az idősebb gyerekekből álló nagyzenekar lépett fel. A hangversenyen ismert karácsonyi dalok, zeneművek, illetve egyéb ismert slágerek és zeneművek csendültek fel, melyek mind az ünnepi és a téli hangulatot csempészték be az életünkbe erre a hétköznapi estére. A templom erre remek helyszínnek bizonyult. Nem csak méltó környezetet nyújtott a karácsonyi készülődéshez, hanem kiváló akusztikája nagyban fokozta a zenei élményt. A hangverseny után Szakállas Lajos plébániavezető beszélt röviden a karácsony üzenetéről, majd a koncerten játszó gyermekek szeretetvendégségen vettek részt.



A hangverseny nagy sikert aratott. Úgy gondolom, mindenki, aki eljött meghallgatni, igazi élménnyel lett gazdagabb!

Főző Boglárka

Adj vért, adj életet!

2022. november 25-én iskolánk zenekara és egyik tehetséges szavalója a Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete 5. Számú Területi Szervezetének díjátadó ünnepségén lépett fel. Az eseményt a Monori Művelődési Házban rendezték meg, ahol a környék legaktívabb véradóit jutalmazták a Magyar Véradók Napja alkalmából.

Sztojka Vanessza, 5/A osztályos tanulónk saját gondolatait megfogalmazva mondott köszönetet a véradóknak az önzetlen, életmentő segítségért. Felkészítője Szabó Babett.

Zenekarunk nyolc világhírű zeneművet dolgozott fel és adott elő a rendezvény meghívott előadójaként. Ifjú művészeink eljátszották az *Örömóda*, a *Te Deum* és a *Hallelujah* című darabokat, valamint felcsendültek Vivaldi *Négy évszak* – *Tél*, Bach *Parasztkantáta* dallamai és részletek a *Mary Poppins*, a *Szépség és a szörnyeteg* és Az *operaház fantomja* című musicalekből is Magyar Gábor és Stégner Tamás vezetésével. Nagy örömünkre iskolánk vezetői is a közönség soraiban hallgatták az előadást.

Köszönjük a szervezőknek a lehetőséget és a szívélyes fogadtatást.



Aranyosi Ervin szavaival élve:
„A vérünk a szeretet, az összetartozás,
egymásért áldozás, erény kíváncsolás
egy véradó, ki szívből ad neked,
egyszerre megmenthet három szép életet.”

Adj vért, adj életet! Mindössze 15 percet vesz igénybe valaki megmentése. Hihetetlen, talán így bele sem gondoltál még, ugye? Légy hős, adományozz, ments meg valakit, s válj istenivé! Csak öt éves voltam, amikor halálhoz közeli állapotba kerültem, s megmentett valaki. Mindössze egy tasak vére volt szükségem, és az a vér a tiéd volt. Életem végéig tartozom neked

hálával, köszönettel... nem tudom, mivel... Semmi sem múlja felül azt, amit akkor értem tétél. Kedves ismeretlen véradóm! Isten áldása kísérje életed!

Péntekné Kövesdi Kata

Fotók: Monor Város Hivatalos Oldala (Facebook), Péntek Csaba

Színházlátogatás

Hihetetlen, hogy szalad az idő. Újra 4. évfolyamos osztályom van. Nagyon szeretünk együtt lenni, kirándulni, közös élményeket gyűjteni.

A szabadidős programok minden pillanata hatalmas közösség- és személyiségformáló erővel bír. A gyerekek ízlésvilágának, esztétikai érzékének a formálása is a mi feladatunk. Ezért a kulturális programok szervezése mindig nagy öröm számomra is és a gyerek számára is.

November 25-én, pénteken este útra kelt „kis csapatunk”. A szülők segítségével és támogatásával színházban voltunk Pilisen, a Csernai Pál Községi Központ által meghirdetett *Hókirálynő* című mesemusicalon. Az előadás a gyerekeket és a felnőtteket egyaránt magával ragadta. A közösen eltöltött órákra szívesen emlékeztünk a hétfői beszélgetőkör alkalmával.

Vajasné Kovács Éva



Vanessza gondolatai a véradásról:

Élet... élet... család, barátok, szerelem... Mindez mit sem ér, ha a test, amiben kevés vér csordogál, nem tud életben tartani. Élet... csak reménykedni lehet, hogy nem alszik ki még idő előtt. Néhányan úgy gondolják, mi értelme élni, hiszen úgyis tudod mi a vége? Mások szeretnének élni, de nem tudnak. Nem tudnak... Ki segíthetne rajtuk, ha nem mi? Nagy dolog szebbé tenni valaki más életét, tudni, hogy adtál neki még egy esélyt. Egy új kezdetet... jövőt... Reményt adsz másoknak, kiutat... egy szebb holnapot... Cserébe kapsz hálát, mosolyt, egy sms-t, amit ha elolvasol a világ megáll veled egy pillanatra.

„Köszönjük, hogy véradásával hozzájárult egy beteg gyógyulásához. Az Ön által adott vért a tegnapi napon szállították ki a kórházba. Szép napot! :) OVSz”

Az a pillanat, a bepárasodott tekinteted, a meleg bizsergés a szíved körül, ami egész napon át végigkísér, leírhatatlan. Minden csepp számít, minden csepp vér életet ment.

Erzsébet Karácsony – Zánka

November 23-án reggel 6 tanár kíséretével útnak indult a felső tagozat 60 diákja, Zánkára.

Pilisről először Kőbánya-Kispestre mentünk, majd onnan Budapest-Kelenföldre, ahol a kelenföldi galambokkal történt egy kis incidens, de végül épségben felszálltunk a Zánkai vonatunkra.

10 óra körül megérkeztünk a tábor területére, ahol átvettük a karszalagunkat, és egy kis várakozás után mehettünk ebédelni. Délutánra a szállásunkat is elfoglaltuk. Ezután következett a sportvetélkedő, ahol 10 iskola közül 7. helyezést értünk el (mert az elefánt kifogott rajtunk), de nagyon jól éreztük magunkat. A verseny után visszatértünk a szállásra, és egy kis pihenés után elmentünk a koridiszkába, vacsora után pedig egy betlehemi előadást néztünk meg. Az este éjszakába nyúlóra sikerült – de senki nem foglalkozott vele –, pedig reggel 7-kor kelni kellett.



Reggeli után a fél csoport elment lézerharcozni, addig a többiek a klubszobában csocsóztak, játszottak és beszélgettek. Délben következett a jégkorcsolya, amikor az egész pálya csak a miénk volt. Ebéd után egy kicsit megpihentünk, és délután mentünk megnézni *A repülő zongora – karácsonyi koncert zongorára és cirkuszra* című műsort, amit a Fővárosi Nagycirkusz állított össze erre az alkalomra. Az előadás után még nyomtunk egy gyors lézerharcot, és jöhetett a vacsora. Este Oláh Gergő koncerten voltunk, utána pedig jött a diszkó. Az Erzsébet-tábor szervezői egy tartalmas ajándékcsomaggal leptek meg mindenkit a koncert után. A Mikulást ugyan nem láttuk – korai is lett volna még –, de ez a sok ajándék valószínűleg már tőle származhatott. Második este ugyancsak sokáig voltunk fent, de volt, aki másnap örült ennek.

Reggeli ébresztő után összehajoltunk, lehúztuk az ágyneműket, és elhagytuk a szállásunkat. Reggeli után a klubszobában foglaltuk el magunkat. Indulás előtt Zoli bácsi és Bogi néni egy kis csoporttal lement a Balatonpartra megcsodálni a kilátást. Fél egy körül érkezett a vonatunk, amivel Kelenföldre mentünk. Elég



sok gyerek elaludt a vonaton, és hát ennek meg is lett a következménye, ugyanis Dóri néni jóvoltából nagyon sokan ébredtek szívecskével az arcukon – de nagyon jópofa volt. Délután 5-re értünk Pilisre, ahol már vártak minket a szülők.

Mindenki nagyon élvezte ezt a három napot – nem csak a gyerekek, hanem a tanárok is.

Homoki Dominika 7. osztályos tanuló

Együtt lenni jó!

Immár hagyománnyá vált iskolánkban, hogy minden tanév elején kirándulni mennek az alsó tagozat diákjai. Idén ősszel 135 gyermek vett részt a Szarvasra szervezett utazáson.

Október 14-én három busszal érkeztünk meg a városba. Programjaink között szerepelt a Vadaspark, az Arborétum és a Mini Magyarország megtekintése, valamint hajókázás a Holt-Körösön.

A gyerekek kisebb csoportokra bontva barangoltak be az Arborétum és a Vadaspark gyönyörű helyszíneit az osztályfőnökök vezetésével. A természetes környezetben elhelyezett állatok megismerése, a parkok növényvilágának felfedezése bővítette tanulóink ismereteit. A szemet kápráztató őszi táj a Körös vize mentén, Magyarország történelmi középpontja, a Szarvasi Vízi Színház örök emléket hagyott kicsikben és nagyokban. A Mini Magyarország makettpark interaktív épületei is vonzották a tanulókat.

A jókedvvel és vidámsággal teli napot az időjárás is kedvezően befolyásolta. Késő délután fáradtan, de boldogan, a közösen átélt élményekkel gazdagodva érkeztünk vissza Nyáregyházára.

Vajasné Kovács Éva

Adventi készülődés a Nyáregyházai Református Gyülekezetben

Istennek hálás szívvel szeretnénk beszámolni két olyan eseményről, amely meggazdagította és meggazdagítja gyülekezetünk adventi készülődését.

Pálfi István és Kiss Tamás önkormányzati képviselők még októberben keresték meg, és hívogatták gyülekezetünket karitatív munkára. Hálások vagyunk nekik, hiszen ők meglátták a segítségre szorulókat, és az általuk elkezdett jó cselekedetbe bekapcsolták gyülekezetünk tagjait is. Ennek köszönhetően két felsőnyáregyházi, mozgásában korlátozott idős emberen segíthetünk. Pálfi István és Kiss Tamás vezetésével kitakarítottuk az udvarukat, konténerbe pakoltuk az elszállítandó szemetet és a már nem használt tárgyakat. A munka közben mindannyian hatványozottan éreztük, hogy az Úr Isten testi és szellemi erőnk és képességeinket nem azért adja, hogy azt megtartsuk magunknak, vagy a magunk malmára hajtsunk velük vizet, hanem hogy vegyük észre mindazokat, akiknek szolgálhatunk. Vegyük észre, hogy a fizikai erő Isten áldása az életünkben, amit Tőle kapunk. Legyünk hálások azért, hogy mi segíthetünk és nem rajtunk kell segíteni. Hisszük azt, hogy mások megsegítése nem erény, hanem Istentől előre elkészített ajándék: „Hiszen kegyelemből van üdvösségetek a hit által, és ez nem töletek van: Isten ajándéka ez; nem cselekedetekért, hogy senki se dicsekedjék. Mert az Ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.” (Ef 2, 8-10). Hisszük azt, hogy ez is Istentől előre elkészített alkalom volt, amiért egyedül Őt illeti dicsőség!

A tavaly Karácsonykor bemutatott nagyszabású, szabadtéri betlehemes előadásunkat hagyományteremtőnek szántuk. Így idén is szeretnénk a településünkön élőknek karácsonyi

műsorral szolgálni. Azonban újra gondoltuk mind az előadás tartalmát, mind pedig a formáját: az a célunk, hogy a bemutatott karácsonyi műsor középpontjában Isten történelmet átívelő munkáját, és Fiának földre jövetelét lássuk. Rendhagyó módon szeretnénk mindazokat a bibliai történeteket is bemutatni, amik ezt a csodás eseményt megelőzték. Célunk a teremtés, valamint Noé, Mózes és Dávid király történetének sorra vétele. Hiszen Isten csodálatosan munkálkodott és készítette elő a karácsonyi csodát, a Megváltó földre érkezését már az Ószövetség idején is, a Világ teremtésétől kezdve egészen Keresztelő János prófétai szolgálataig. A klasszikusnak nem nevezhető karácsonyi műsorhoz szintén nem átlagos forma társul idén: előadásunk kiegészül egy nagyméretű vászonra kivetített videóval is, amelyben kicsik és nagyok tolmácsolásában fognak Nyáregyháza lakói számára megelevenedni a Biblia ikonikus történetei. Természetesen nem mindenben változtatunk, így a tavaly nagy sikert aratott tea és forralt bor marad. A mostani világhelyzethez alkalmazkodva, a mézeskalács átalakul zsíroskenyérré.

Településünk minden kedves lakóját nagy szeretettel hívjuk és várjuk előadásunkra december 23-án, 16:00 órától. A műsor 17:00-kor kezdődik, majd azt követően kötetlen beszélgetésre lesz lehetőség a Községháza belső udvarán.

Kelemen Norbert református lelkipásztor
Dr. Bíró Tamás egyházközségi főgondnok

KARÁCSONYI MESE

Scheel és Sibylle Jung: Benedek Apó Karácsonya

A Karácsony előtti napokban nagy hóesés kezdődött, és nagyon hidegre fordult az időjárás. Muki a kis mókus, és két barátnője Zsuzsi és Paula, a két egér lányka, elhagyták az erdőt, és a falu felé igyekeztek, hogy a házaknál keressenek menedéket. Útközben az öreg erdei kápolna mellett haladtak el.

– *Ne menjünk tovább!* – kiáltotta Muki az egereknek. *Itt lakik Benedek apó, aki nagyon jószívű, és egész biztosan segít két éhes egérkén, és egy agyonfagyott mókuson!*

Benedek apó hosszú évek óta őrizte a kis kápolnát. Manapság már nemigen járt ide senki, mert a faluban szép, nagy templomot építettek az emberek. Benedek apó mégis meghúzta minden vasárnap a harangot, s akik hallották, gyönyörködtek a kis harang tiszta csengésében. Az öreg valami neszt hallott az ajtó felől.

– *Nocsak, ki téved ide ilyen télidőben?* – gondolta, és lámpásával az ajtóhoz ment. A résnyi nyílásban ott vacogott a három kis vandor.

– *Oh, szegénykéim, gyertek gyorsan be, hiszen reszkettek a hidegtől!* – kiáltott Benedek apó. *Gyertek, kedveseim, melegedjete meg!*

Benedek apó szegényes körülmények között éldegélt, de amije volt, azt mindig megosztotta a rászorulókkal. Úgy tett most is. Kenyérkét morzsált eléjük, tejet melegített kályháján. A kis erdőlakók lassan-lassan felmelegedtek, és a kályhához közelebb húzódva hálásan néztek az öreg apóra.

Az apó kedvesen rájuk mosolygott, és így szólt:

– *Régen volt látogatóm itt fent. Ugyanis elszakadt a harang kötele, így nem tudok a harang szavával a faluban lakóknak üzenni. Nagyon örülök, hogy ti idejöttetek. Nálam mindenki mindig szívesen látott vendég.*

Aztán Benedek apó összecsavarta régi kockás sálját, amelyből Mukinak, s a két kis egérnek fészket készített a kályha előtt. Megrakta a kályhát fával. A tűz vidáman pattogott, kellemes meleg áradt Mukiék felé, akiket a hideg és az éhség nagyon elfárasztott.

– *Micsoda szerencse, hogy megálltunk itt a kápolnánál!* – gondolta Muki félálomban. Aztán mélyen elaludt, s Benedek apó mosolyogva hallgatta szuszogásukat.

Az éjszaka közepén Zsuzsi, a nagyobbik egér lányka felébredt.



– *Paula! Muki!* – ébresztgette halkan társait. *Arra gondoltam, hogy készítsünk valami meglepetést Benedek apónak. Nélküle még mindig ott fagyoskodnánk és éheznénk!*

– *Jó!* – mondta Paula. *Kitaláltál már valamit?*

– *Azt hiszem, a legjobban annak örülne, ha újra meghúzhatná a harangot. Javítsuk meg a kötelet, s akkor ismét üzenhet a faluba az embereknek.*

– *Nagyszerű ötlet! Lássunk azonnal hozzá!* – mondta Muki.

Óvatosan, nagyon csendesén, hogy az apó fel ne ébredjen, lázasan keresgélésbe kezdtek.

Találtak is régi vászonlepedőket, melyeket hosszú csíkokra vágva összecsomóztak. Most már csak a haranghoz kellett kötni! A kötelet cipelve nem volt könnyű nekik felmászni a magas lépcsőn a toronyba. Ráadásul még nagyon csendesén is kellett mozogniuk! De ha valaki nagyon akar valamit, az mindig sikerül is!

A kis állatkák végre felértek a haranghoz. Picit pihentek, majd leszedték az elszakadt kötél maradványát, és felerősítették az újat. A két kis egér ugyancsak elfáradt, de Mukinak még maradt annyi ereje, hogy kifényesítse a harangot.

– *Így még szebben szól majd!* – mondta büszkén az egereknek, amikor elkészült a fényesítéssel.

Amikor Benedek apó felébredt, azonnal észrevette az új harangkötelet. Meghatódva néz kis vendégeire.

– *Hát ez csodálatos!* – mondta nekik. *Nagyszerű munkát végeztetek! Most végre újra tudok a faluba üzenni!*

És amilyen gyorsan csak tud, megkapaszkodik a kötélben és elkezd harangozni. A tiszta levegőben, a szikrázó hó felett csodaszépen cseng a kis harang. Talán még soha nem szólt ilyen tiszta, csengő hangon.

Odalent a faluban nagy a nyüzsgés az utcákon. Az ünnep előtti utolsó órákban még mindenkinek akad valami vásárolni valója. Karácsonyfadíszek, ajándékok vándorolnak táskákba, kosarakba, a gyerekek meg utoljára még odanyomják orrukát a kirakatok üvegéhez, hogy megcsodálják a sok játékot és a betlehemi figurákat.

Ebben a pillanatban meghallják a csengő harangszót. Meglepve kapják fel a fejüket, s valamennyien a hegyoldalban levő kápolna felé fordulnak.

– *Az öreg Benedek apó!* – kiáltja valaki.

– *Mindnyáján megfélekedtünk róla!* – mondják egymásnak szégyenkezve.

– *Hiszen olyan régen nem hallottuk a harangszót!* – védekezik az egyik járókelő.

– *Meg aztán messze van az a kápolna, és a nagy hóban nehéz odajutni!* – szégyenkezik a boltos.

– *És mindig olyan sok a dolgunk!* – teszi hozzá a pékmester.

– *De most karácsony van, mindnyáján menjünk ma a kápolnához, és legyen ebben az évben ott az éjféli mise!* – javasolja a tanító bácsi.

Így is történt. A gyertyagyújtás, ajándékosztás után a falu népe elindul a kápolna felé.

Benedek apó az ajtóban áll, hallgatja a harangszót, amikor feltűnik a bundás, csizmás sereg, gyertyával, lámpással. Nagy öröm tölti el az öreg szívét, egyszerűen nem akar hinni a szemének.

– *Gyertek, gyertek, lépjete beljebb* – hívja a falu lakóit, és szélesre tárja az ajtót. *Köszöntsük együtt a kis Jézust, aki ma született!*

Hanem a sok ember nem fért be a kis kápolnába. Benedek apó a gyerekek segítségével kiviszi a kápolna elé a betlehemi jászolt, benne a kis Jézust, Mária és József szobrával.

A tiszta égen ragyognak a csillagok. Az emberek ajkán pedig felhangzanak a karácsonyi dalok, és senki sem fázik. Így az éjféli misét a szabadban tartották meg.

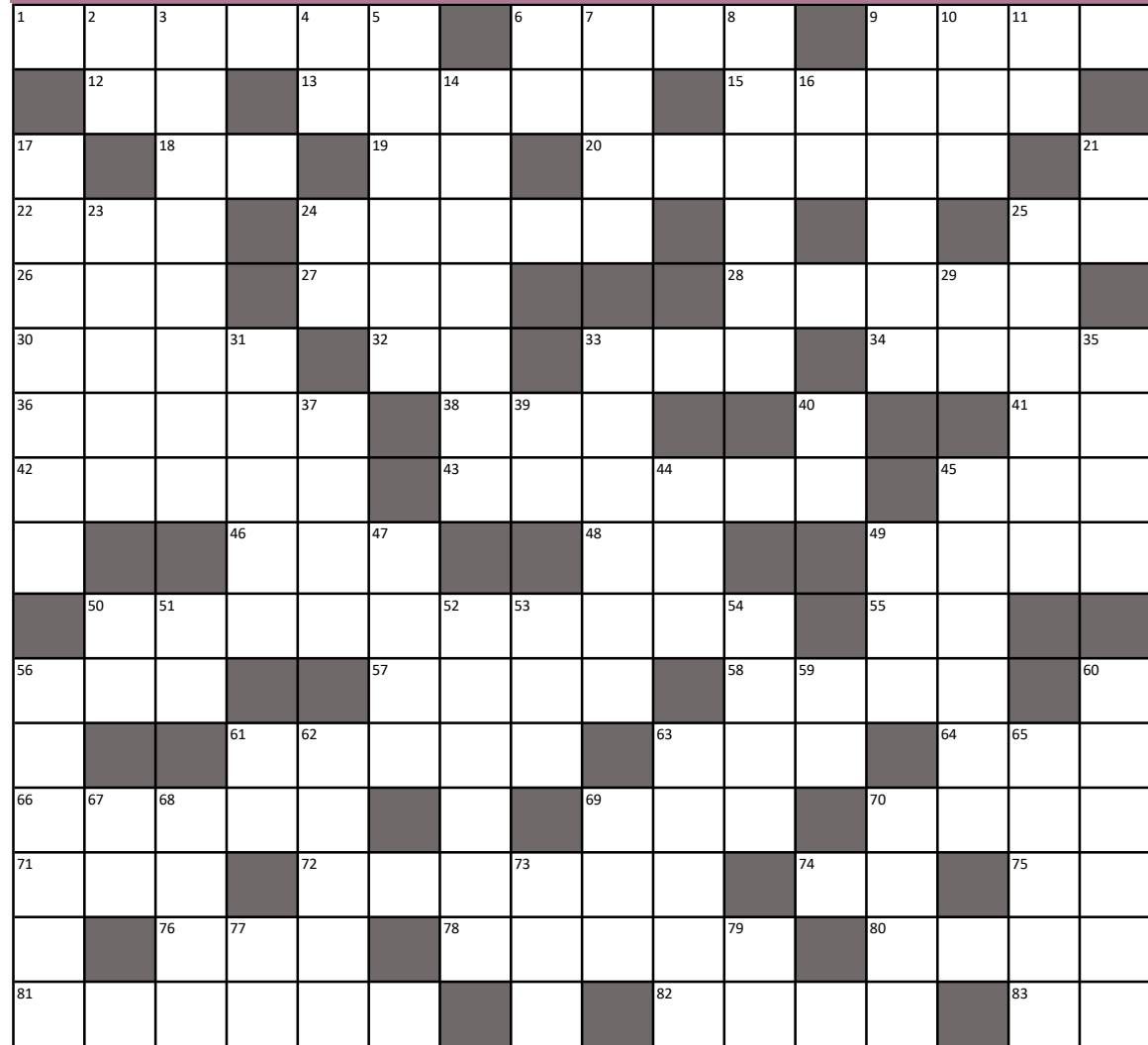
Ilyen szép karácsonyra még a legöregebbek sem emlékeznek. Boldogan térnek haza, és Benedek apó is boldogan viszi vissza a bölcst a kápolnába. Mint annak idején Betlehemben, csend és béke van.

A mókus és a két kis egér a bölcstől mellett, a puha szalmába fészkelte magát és már mélyen alszanak.

Benedek apó mosolyog az orra alatt.

– *Aludjatok csak kedveseim!* – gondolja. *A ti segítségetek nélkül nem lett volna ilyen szép a karácsonyestém!*

JÁTSSZON VELÜNK!



A rejtvény
megfejtését
2023. 01. 19-ig
lehet az ujsag@
nyaregyhaza.hu
e-mail címre
megküldeni.

A helyes
megfejtést
beküldők között
a MiniABC és
az Ilona Ajándék
5000-5000 Ft
értékű
ajándéksomagját,
valamint
a FA-KOVI Kft.
5000 Ft értékű
ajándékutalványát
sorsoljuk ki.

Sorsolás:
2023. január 20.

A megfejtéshez helyettesítse be a betűket a rejtvényből!

5	78	21	17	35	7	49	14	7	28	35	54	28								
24	5	82	13	9	66	5	17	9	54	17	49	7	17	28	78	76	14	66	7	17
60	28	5	35	28	78	7	33	7	58	7	58	82	5	35	54	35	9	80	9	5

Vízszintes

1. Nevetés; 6. Sekély tengerfenék a szárazföldek partjai közelében; 9. A tölgyfa termése; 12. Igen, oroszul; 13. Porta, kert; 15. Kezdőpont; 18. Ételizeítő; 19. Részben havas; 20. Lóvé; 22. Kevert zab; 24. Örökzöld; 25. Szürkének tart; 26. Szarvasfajta; 27. Panír része; 28. Áldott; 30. Fafajta; 32. Üres tál; 33. Ide-oda mozgat; 34. Testrész; 36. Házukban; 38. Fohász; 41. Szék része; 42. Varjúféle madár; 43. Mennyei lény; 45. Vízinövény; 46. Szaglószer; 48. Gyepek közepe; 49. Karácsonyfa kellék; 50. Kedvelt téli ital; 55. Hang közepe; 56. Újság; 57. Elalszik a gyer-tya; 58. Cipőrés; 61. A macskák réme; 63. Tejtermék; 64. Forgasd a földet!; 66. Füles pohár; 69. Ébred, népiesen; 70. Hatvan percnyi; 71. Létra része; 72. ... ölt, létrejön, megvalósul; 74. Földet forgat; 75. Üres réz; 76. Ételnék van; 78. Hang és élmény is van ilyen; 80. Ábránd; 81. Késői kikerics; 82. Tűznyelv; 83. Moka vége

Függőleges

2. Ajándékoz; 3. Alkalmazó; 4. Tuja része; 5. Karácsonyt megelőző időszak; 6. Sajt része; 7. Fával benőtt terület; 8. lma; 9. Kivétel nélkül az összes; 10. És, elme; 11. Szánkó vége; 14. Illatos fűszer; 16. Tetejére; 17. Déligyümölcs; 21. Magam; 23. Tó jelzője; 24. Lombos növény; 25. Kirándulás; 29. Kettős betű; 31. Édesipari termék; 33. Csillag; 35. Befejezett; 37. Fekete István állatneve; 39. Hangtalan mén; 40. Ücsörög; 44. Angol kulcs, fordítva; 45. Vágány; 47. Ravaszdi; 49. Nóta, ének; 50. Lombos növény; 51. Copf része; 52. Pálmafenyő; 53. Evőeszköz, fordítva; 54. Innivaló; 56. Levegőben úszó; 59. Ajtó eleje; 60. Bakancs; 61. Gofri része; 62. Zöldségféle; 63. Vásárlás; 65. Szeglet, ficak; 67. Tíz fele; 68. Búzadara; 69. Mázol; 70. Régiség; 73. Aromás ital; 77. Duplán édesség; 79. Csacsi mondja

MOZZARELLÁS KARÁCSONYFA FŰSZERES MÁRTOGATÓSSAL

HOZZÁVALÓK 4 személyre

A karácsonyfához:

- 1 csomag pizzatészta
- 1 csomag mini mozzarellagolyó
- 1 evőkanál reszelt parmezán
- 1 tojás a kenéshez

A fűszeres mártogatóshoz:

- 1 darabolt paradicsomkonzerv
- 2 evőkanál paradicsompüré
- 1 gerezd fokhagyma
- 5-6 levél friss vagy 1 teáskanál szárított bazsalikom
- 1 teáskanál cukor
- 1 evőkanál olívaolaj
- só • bors

ELKÉSZÍTÉSE:

1. Félbevágjuk a sajtgolyókat. A tésztát kitekerjük vagy kinyújtjuk, és egyforma kis négyzetekre vágjuk. Mindegyikbe belecsomagolunk egy-egy sajtgolyót.
2. Egy nagy tepsibe sütőpapírt terítünk, és fenyőfaalakban szorosan egymás mellé sorakoztatjuk a kis gombócokat. Végül lekenjük felvert tojással, megszórjuk reszelt parmezánnal. 190 fokos sütőben 15-20 perc alatt szép pirosra sütjük.



3. Amíg sül, elkészítjük a mártogatóst. Egy tálba öntjük a paradicsomkonzervet, a pürét, az olívaolajat, hozzáadjuk az áttört fokhagymát, a cukrot és a durvára vágott bazsalikomleveleket, majd botmixerrel pürésítjük. Ízlés szerint sózzuk és borsozzuk. Külön tálkában kínáljuk a langyos sajtos tészta mellé.

SÜLT PONTY SAJTOS RIZSGOLYÓVAL ÉS CITROMMÁRTÁSSAL

HOZZÁVALÓK 4 személyre

Sült ponty:

- 8 szelet ponty
- 0.5 citrom leve
- 2 dl főzőtejszín
- 1 evőkanál finomliszt
- 5 dkg vaj
- olívaolaj
- őrölt bors • só

Sajtos rizsgolyó:

- 2,5 dl rizs
- 5 dkg füstölt sajt
- 2 tojás
- finomliszt
- zsemlemorzsa
- étolaj

ELKÉSZÍTÉSE:

1. A pontyszeleteket sózzuk, borsozzuk, majd vaj és olívaolaj keverékében egy serpenyőben megsütjük. Nem kell sokáig sütni, elég 5-5 percig oldalanként. A halakat kivesszük a zsiradékból és lecsepegtetjük.
2. Sütés után 1 dl vizet öntünk a serpenyőbe, és a lesült darabkákat felkaparjuk. Hozzáadjuk a lisztet, kicsit megpirítjuk, majd felöntjük tejszínnel, és belecsavarjuk a fél citrom levét. Sózzuk, borsozzuk, és hagyjuk kicsit rotyogni.



3. A rizst egy kevés olajon üvegesre pirítjuk, azután felöntjük 2 bögre vízzel. Megsózzuk, és fedő alatt a forrástól számítva 10 percig takarékon főzzük.
4. Ekkor lezárjuk a tüzet, és hagyjuk állni még 15 percig. Belekeverjük a megreszelt füstölt sajtot, majd vizes kézzel gombócokat formázunk belőle.
5. Lisztbe, felvert tojásba és zsemlemorzsába forgatjuk, végül bő, forró olajban kisütjük.

CSOKOLÁDÉHAB WHISKYVEL ÉS KÁVÉVAL

HOZZÁVALÓK 4 személyre

- 0,5 dl whisky
- 2 dl tejszín
- 2 evőkanál porcukor
- 2 tojás
- 15 dkg legalább 75%-os étcsokoládé
- 2 evőkanál erős kávé
- a díszítéshez csokidísz, cukorkonfetti, citromfű

ELKÉSZÍTÉSE:

1. Habot verünk a tejszínből. A porcukrot összekeverjük a két tojás-sárgájával, gőz felett besűrítjük. Szintén gőz felett megolvasztjuk a feldarabolt étcsokit, hozzákeverjük a kávé és a whisky.
2. Kemény habot verünk a fehérjéből. A tojáshabot eldolgozzuk a gőz felett megfőzött tojássárgájával, belevegyítjük a megolvasztott, ízesített csokit, és azonnal poharakba osztjuk. Egy-két órára behűtjük.



3. Közvetlenül tálalás előtt mindegyikbe beleszúrunk egy-egy ünnepi csokládédísz, pár levél citromfűvet vagy mentát, megszórjuk színes cukorkával.



KULCS PATIKA

2723 Nyáregyháza, Diófásor út 11.

Telefon: 06-29/490-003



Facebook-on
is jelen
vagyunk!

ízelítő akciós termékeinkből

*Aldott, békés
karácsonyi ünnepeket
és boldog új esztendőt
kívánunk!*



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **3380 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **2950 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **2150 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **1950 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **5050 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **2520 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **6120 Ft**



KEDVEZMÉNYES
ÁRA: **7250 Ft**

További akciós termékeinket újságunkban megtalálja.

Az akció időtartama: 2022.12.01 - 2023.01.31-ig

Mindenkit szeretettel várunk!

Akciós áraink a fenti időtartam alatt a készlet erejéig érvényesek. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Akciós újságunkat keresse postaládájában vagy személyesen a gyógyszertárban.

NYITVA:

Hétfő-Kedd: 08.00-17.00

Szerda: 08.00-12.00

Csütörtök-Péntek: 08.00-17.00

Szombat-Vasárnap: ZÁRVA