



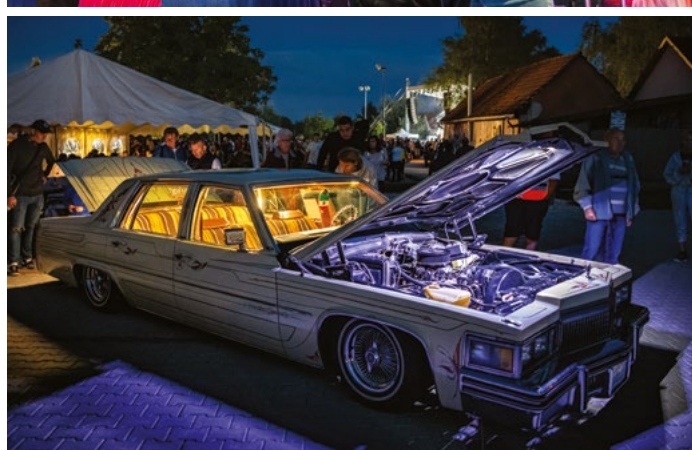
Nyárfa Levél

XII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM
2022. OKTÓBER

NYÁREGYHÁZA NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS LAPJA



A 10. NYÁREGYHÁZA FESZTIVÁL KÉPEKBEN



TÁJÉKOZTATÓ

Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testületének 2022. július, augusztus és szeptember hónapban hozott döntéseiről

2022. július 28.

A Képviselő-testület

- a Monor és Térsége Többcélú Önkormányzati Kistérségi Társulás tulajdonában lévő, a korábban a családsegítő és gyermekjóléti szolgálat elhelyezésére szolgáló ingatlan értékesítését követően Nyáregyháza településre eső lakosságszám arányos vagyont a feladatot Nyáregyházára is vonatkozóan továbbvivő Monor Városa részére felajánlotta;
- közbeszerzési eljárást indított 3 db, pályázaton támogatást nyert külterületi útszakasz szélesítéssel és új aszfaltburkolattal történő felújítása érdekében.

megbízott beszámolóját a végzett tevékenységéről,

- a Nyáregyházi Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület közbiztonsági tevékenységéről szóló beszámolót elfogadta;
- elfogadta a közterület-felügyelő beszámolóját a végzett tevékenységéről;
- módosította a kerti hulladék és avar égetésének helyi szabályairól szóló 10/2022. (VI. 29.) önkormányzati rendeletet, ennek alapján az elrendelt tűzgyújtási tilalom időtartama alatt a kerti hulladék és az avarégetése tilos;
- elfogadta a közterületek rendeltetésétől eltérő használatáról szóló önkormányzati rendeletet.

2022. augusztus 3.

A Képviselő-testület

- elfogadta a Monori Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság beszámolóját a 2021. évben végzett tevékenységéről;
- elfogadta a Pilisi Rendőrőrs és a körzeti

2022. augusztus 16.

A Képviselő-testület

- módosította az étkezési térítési díjakról szóló rendeletét, miszerint 2022. szeptember 1-től a 4-6 éves korcsoport napi étkezésének (tízórai, ebéd, uzsonna) díja

538 Ft, a 7-10 éves korcsoport napi étkezésének díja 605 Ft, a 11-14 éves korcsoport napi étkezésének díja 605 Ft, a felnőtt ebéd napi étkezési díj pedig 1092 Ft;

- döntött a rendezési terv egyeztetési eljárásának megindításáról;
- megbízta a polgármestert, hogy a Károlyi-telep, a Kossuthtelep és a Szentimretelep településrészek közterületeinek új elnevezéseinek előkészítése érdekében a nem megfelelően tagolt közterületek megosztásáról és az útként funkcionáló, de nem közterület területrészek tulajdonosaival kezdeményezzen egyeztetést a területek önkormányzati tulajdonba kerüléséről;
- döntött arról, hogy a Nyáregyházi Sportegyesület részére biztosítja egy pályagondnok foglalkoztatásának fedezetét évi 9 hónapra, napi 4 órás részmunkaidőben, a minimálbér arányosításával.

2022. szeptember 20.

A Képviselő-testület

- döntött arról, hogy az öt terhelő víziközmű-szolgáltatás biztosítása vonatkozásában fennálló ellátási kötelezettségének a Magyar Államra történő átruházására irányuló Integrációs Programban részt kíván venni.

2022. szeptember 27.

A Képviselő-testület

- tudomásul vette a Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény tájékoztatóját a 2021/2022. évi oktatási évről, valamint a 2022/2023. tanév előkészítéséről;
- elfogadta a Nyáregyházi Napsugár Óvoda beszámolóját a 2021/2022. évi nevelési évben elvégzett feladatairól – különös tekintettel a személyi és tárgyi feltételek meglétéről – valamint a 2022/2023. nevelési év előkészítéséről;
- csatlakozott a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók, illetőleg felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2023. évi pályázati fordulójához;
- a külterületi utak felújítása érdekében indított közbeszerzési eljárást eredménytelennek nyilvánította.

Zinger Miklós jegyző

Gépészet és GENERÁL fürdőszoba felújítás

- Fűtésrendszer tisztítás (gépi)
- Fűtőkorszerűsítés (padló, mennyezet, radiátor)
- Műszeres csőtörés bemérés (bontás nélkül)
- Fürdőszoba felújítás
- Csapcsere
- Klímaszerelés
- Hőszivattyú telepítés
- Gáz tervezés és kivitelezés
- Központi porszívó telepítés
- Hideg- és melegburkolás (150 cm laphosszúságig)

kazánok karbantartása

+36 70 529 33 64 www.walaka.hu

Amit a 2022. évi népszámlálásról tudni érdemes

A népszámlálás egy mindannyiunkat érintő, általában tízévente ismétlődő adatgyűjtés. Az egész országban egy időben, azonos tartalommal és egységes módszertani alapon hajtják végre, kiterjed minden lakásra és személyre. A népszámlálás révén pontos és részletes képet kaphatunk hazánk népességének nagyságáról, demográfiai jellemzőiről, egészségi állapotáról, iskolázottságáról, foglalkoztatottságáról, nemzetiségi és vallási összetételéről, élet- és lakáskörülményeiről.

A népszámlálás időtartama

Október 1. és 19. között önállóan online lehet kitölteni a kérdőíveket.

Október 20. és november 20. között számlalóbiztosok keresik fel azokat a háztartásokat, amelyek nem töltötték ki online a kérdőívet.

November 21. és 28. között a település jegyzőjénél tehetnek eleget adatszolgáltatási kötelezettségüknek azok, akik november 20-ig ezt nem tették meg.

A népszámlálás eszmei időpontja 2022. október 1-je, azaz az ekkor fennálló állapotot alapul véve kell a kérdőív kérdéseit megválaszolni.

A népszámlálás résztvevői

A népszámlálás akkor eredményes, ha pontos képet ad hazánk lakosságáról. Ezért is fontos, hogy a népszámlálásban mindannyian részt vegyünk, ami egyébként a népszámlálásról szóló 2018. évi CI. törvény szerint kötelességünk is.

Postai felkérő levél

A KSH minden magyarországi lakcímre postai felkérő levelet küldött szeptember utolsó napjaiban.

A szociális, felsőoktatási vagy más bentlakásos intézményben lakók az intézmény vezetőjétől kapják meg a felkérő levelet, míg a fedél nélkül élőket szociális munkások segítik a népszámlálásban való részvétel során.

Kérjük, őrizze meg a felkérőlevelet!

További információ: nepszamlalas2022.hu

Új, térkőburkolatú járdák épültek

A Magyar Falu Program keretében megítélt 3 millió Ft támogatásból, valamint az önkormányzat által biztosított kiegészítő forrásból új térkőburkolattal láttuk el a Posta épület melletti, valamint a Kovács István Művelődési ház körüli járdaszakaszokat, megkönnyítve ezzel a gyalogos közlekedést.



A képviselő-testület a következő évben további rossz minőségű, balesetveszélyes járdák felújítását is szeretné megvalósítani, valamint tervek készülnek új járdaszakaszok megépítésére.

Változik a Polgármesteri Hivatal munkarendje

Nyáregyháza Nagyközség Képviselő-testületének döntése alapján az energiafelhasználás csökkentése érdekében **2022. november 1. napjától** – átmeneti jelleggel, a fűtési időszak végéig – **a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatal hétfőn és kedden a szokásos munkarendben, de egésznapos ügyfélfogadással, szerdán pedig 12:00 óráig működik a köztisztviselők jelenlétével;** szerda délután és a további napokon pedig "home office" munkarendben történik a feladatellátás.

Köszönjük ügyfeleink megértését!



A temetői konténer nem kommunális szemetgyűjtő!

Tisztelt Nyáregyházi Lakosok!

Temetőkünk kulturáltabbá tételére konténert készítettünk és helyeztünk ki a bejárathoz. Sajnálattal tapasztaltuk, hogy Tisztelt Lakosaink a konténert háztartási és lomtalanítási hulladék lerakására (is) használják. A mellékelt kép is mutatja, hogy sajnos nem mindenki számára egyértelmű, hogy **a konténer nem háztartási hulladékgyűjtő**, abba kizárólag a temetőben keletkezett zöld- és egyéb hulladékok helyezhetők el!

A helyszínre térfigyelő kamerát fogunk tenni, hogy hasonló esetben a felvételek alapján közterület felügyelőnk szabálysértési bírságot tudjon kiszabni.

Maszal László alpolgármester



Kedvezményes földgáz többletmennyiség igénybevétele

Módosult az egyes egyetemes szolgáltatási árszabások meghatározásáról szóló 259/2022. (VII. 21.) Korm. rendelet, mely alapján a társasháznak, lakásszövetkezetnek nem minősülő ingatlanon belül, ha több, de legfeljebb négy önálló, az országos településrendezési és építési követelményekről szóló 253/1997. (XII. 20.) Korm. rendelet (továbbiakban: OTÉK) 105. §-a szerinti lakás rendeltetési egység található, úgy a lakossági fogyasztó földgáz esetében kedvezményes többletmennyiség igénybevételére jogosult.

Az OTÉK szerint a lakás és az önálló rendeltetési egység fogalma a következő:

105. § * (1) A lakás olyan huzamos tartózkodás céljára szolgáló önálló rendeltetési egység, melynek lakóhelyiségeit (lakószoba, étkező stb.), főzőhelyiségeit (konyha, főzőfülke), egészségügyi helyiségeit (fürdőszoba, mosdó, zuhanyozó, WC), közlekedő helyiségeit (előszoba, előtér, belépő, szelfogó, közlekedő, folyosó) és tároló helyiségeit (kamra, gardrób, lomkamra, háztartási helyiség stb.) úgy kell kialakítani, hogy azok együttesen tegyék lehetővé

a) a pihenést (az alvást) és az otthoni tevékenységek folytatását,
b) a főzést, mosogatást és az étkezést,
c) a tisztálkodást, a mosást, az illemhely-használatot,
d) az életvitelhez szükséges anyagok és tárgyak tárolását tervezési program szerint (pl. élelmiszer-tárolás, hűtőszekrény elhelyezési lehetősége, mosás céljára szolgáló berendezés, ruhanemű, lakáskarbantartás eszközeinek, egyéb szerszámoknak és sporteszközöknek az elhelyezése).

(2) A lakószoba a lakás minden olyan közvetlen természetes megvilágítású és szellőző, fűthető, huzamos tartózkodás céljára szolgáló, legalább 8 m² hasznos alapterületű helyisége, amely lehetővé teszi az (1) bekezdés a) pontja szerinti tevékenységek folytatását – kivéve a jövedelemszerzést szolgáló munkavégzést – és az azokhoz kapcsolódó berendezések elhelyezését.

(3) A 30 m²-t meghaladó hasznos alapterületű lakás legalább egy lakószobája hasznos alapterületének legalább 16 m²-nek kell lennie. Ebbe és a lakószoba (2) bekezdés szerinti alapterületébe nem számítható be a főző és az étkező funkció céljára is szolgáló helyiség, helyiségrész hasznos alapterülete, amennyiben az a lakószoba légtérével közös.

(4) A lakásnak fűthetőnek kell lennie, lehetőleg minden helyiségben a rendelte-

tésének megfelelő szellőzést, természetes megvilágítást biztosítani kell.

Az OTÉK 1. számú melléklete az önálló rendeltetési egység fogalmát a következőképp határozza meg:

95. Önálló rendeltetési egység: meghatározott rendeltetés céljára önmagában alkalmas helyiség vagy helyiségcsoport, amelynek a szabadból vagy az épületen belüli közös közlekedőből nyíló önálló bejárata van.

A földgázellátásról szóló 2008. évi XL. törvény (Get.) 3. § 47. pontja szerint lakossági fogyasztó az a felhasználó, aki saját háztartása – egy felhasználási helyet képező egy vagy több lakóépület, lakás, üdülő vagy hétvégi ház, továbbá lakossági célra használt garázs – fogyasztása céljára vásárolt földgázt földgáz vételezésére megkötött szerződés alapján, és az így vásárolt földgázzal nem folytat jövedelemszerzés céljából gazdasági tevékenységet. Ha a lakóépületben a műszakilag megosztott, önálló lakások száma meghaladja az épületben lévő önálló nem lakás céljára szolgáló helyiségek számát, a lakóépületet, mint felhasználót a közös fogyasztás vonatkozásában úgy kell tekinteni, hogy saját háztartás céljára vételez és a vásárolt földgázzal nem folytat jövedelemszerzés céljából gazdasági tevékenységet.

Az ingatlanon lévő lakás rendeltetési egységek számáról a települési önkormányzat jegyzője kérelemre 8 napon belül hatósági bizonyítványt állít ki, amennyiben az ingatlanon található lakások kialakítása megfelel az OTÉK 105. §-a szerinti lakás-meghatározásnak.

A hatósági bizonyítvány kiállítására vonatkozó kérelem a nyaregyhaza.hu oldalról a Polgármesteri Hivatal / Letölthető nyomtat-

ványok / Közigazgatási ügyek menüpont alatt érhető el, vagy a polgármesteri hivatalban is beszerezhető. Ezt kell kitölteni és benyújtani a Nyáregyházi Polgármesteri Hivatalhoz személyesen, postai úton, vagy az epapir.gov.hu rendszeren keresztül. Az utóbbi esetben a címzettnek Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzatát, a témacsoportok közül az önkormányzati igazgatást, míg az ügytípusnál az ingatlan ügyeket szükséges kiválasztani. A levél tárgyánál kérjük megjelölni, hogy hatósági bizonyítvány kiadása iránti kérelem.

A hatósági bizonyítvány kiállítása érdekében helyszíni szemlét tartunk a kérelmezővel előre egyeztetett időpontban. A lakossági fogyasztó a jegyző által kiállított hatósági bizonyítványt kizárólag a 259/2022. (VII. 21.) Korm. rendelet szerinti kedvezmény igénybevételéhez használhatja fel az egyetemes szolgáltatónál.

Felhívom a figyelmet arra, hogy ha az egyetemes szolgáltató azt észleli, hogy az ingatlan lakás rendeltetési egységeinek száma nem egyezik meg a hatósági bizonyítványban foglaltakkal, hatósági ellenőrzést kezdeményezhet, és ha az azzal az eredménnyel zárul, hogy a hatósági bizonyítványban foglaltnál kisebb számú, ténylegesen kialakult lakás rendeltetési egység található az ingatlanon belül, az egyetemes szolgáltató megállapítja, hogy a felhasználó jogosulatlanul vette igénybe a meghatározott kedvezményes többletmennyiséget a bejelentett és a tényleges lakás rendeltetési egységek különbözete vonatkozásában. Ebben az esetben a jogosulatlanul igénybe vett kedvezménnyel elszámolt földgáz mennyiséget a versenypiaci költségeket tükröző ár másfélértékesítésnek megfelelő egységáron kell a felhasználóval elszámolni.

Zinger Miklós jegyző

ANYAKÖNYVI HÍREK

(2022. július 1-től 2022. szeptember 30-ig)

SZÜLETÉSNAPJUKAT ÜNNEPELTÉK:

70 évesek:

Börzsey Zoltán János július 5.
Fekete János július 30.
Tatai Oszkár augusztus 8.
Berkés Béláné
(sz. Kocsi Anna Mária) augusztus 12.
Gógósné Joánovits Ilona Mária augusztus 14.
Milkovics Pálné
(sz. Taródi Rozália Mária) augusztus 15.
Misányi Istvánné
(sz. Adler Mária) augusztus 15.
Deák György augusztus 23.
Ruzsinszki Pálné
(sz. Táncos Magdolna) augusztus 28.

75 évesek:

Kun Sándorné
(sz. Rizmajer Erzsébet) július 9.
Molnár Jánosné
(sz. Rozman Erzsébet) július 9.
Lakatos Józsefné
(sz. Varga Mária) július 15.
Jónás Mihály július 20.
Kelemen Károlyné
(sz. Bánszki Ilona) augusztus 14.
Pethő Attiláné
(sz. Szerencsés Veronika) augusztus 24.
Lusták Ferenc augusztus 25.
Molnár Jánosné
(sz. Koglász Rozália Eszter) augusztus 29.
Gendur Lászlóné
(sz. Kaldekker Julianna) szeptember 5.

80 évesek:

Hajek Ferencné
(sz. Kasza Gizella) július 7.
Tóth Géza július 18.
Kovács Andrásné
(sz. Kun Erzsébet) augusztus 2.
Pintér Sándor augusztus 31.

90 éves:

Kun Mihályné
(sz. Harangozó Mária) szeptember 19.

91 éves:

Úrge József Sándor szeptember 13.

93 éves:

Lekk Istvánné
(sz. Paksi Ilona) július 30.

Isten éltesse Önöket erőben, egészségben!

HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK:

Fazekas Gábor
és Nikli Tünde július 30.
Czira Zsolt
és Szekeres Bernadett július 30.
Bodor Attila
és Aczél Szilvia július 30.
Tejfel Gyula
és Bán Eszter augusztus 5.
Gáborosi Zoltán
és Takács Andrea augusztus 5.
Babinszki Dávid
és Rosta Lilla szeptember 23.
Benczés Márton
és Kovács Evelin szeptember 23.

Hosszú, boldog házasságot kívánunk!

ÚJSZÜLÖTTEK:

Bogdán György és Czifra Andrea fia
György július 12.
Fehér Róbert és Gendur Mária leánya
Nóra augusztus 5.
Farkas Zoltán és Orosz Laura fia
Zoltán Zalán augusztus 21.
Kerepeszki Krisztián János és Kis Judit leánya
Izabella augusztus 30.
Horváth Roland és Horváth Alexandra fia
Szilárd szeptember 8.

Petrik Ádám és Bangó Petronella Erika leánya
Bella Szófia szeptember 14.
Farkas Ernő és Marosvári Bernadett leánya
Kinga szeptember 26.
Andrási Roland és Nagy Xénia leánya
Rebeka szeptember 29.

Gratulálunk a szülőknek, és köszöntjük a gyermekeket!

ELHUNYTAI:

Tóth Sándor (66)
Hős Sándorné
(sz. Bernula Mária) (99)
Takács Antal Jánosné
(sz. Hős Anna Ilona) (69)
Kún Pál (83)
Báhiczki Károly (69)
Schubert András (67)
Kun Istvánné
(sz. Fiel Mária Ilona) (84)
Magócsi József (65)
Szívós Zsolt (45)
Fazekas László Sándor (68)
Horsik Józsefné
(sz. Kapros Mária) (84)

Osztozunk a hozzátartozók gyászában!

Ha nem szeretné, hogy az Ön vagy családtagja neve megjelenjen az anyakönyvi hírek között, kérjük jelezze elérhetőségeink valamelyikén!


2022. OKTÓBER XII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

KIADJA:
Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata
MEGJELENIK: időszakosan,
1400 példányban

FELELŐS SZERKESZTŐ:
Szedresiné Szlama Tímea

TERVEZŐSZERKESZTŐ:
Princz Mihály

KAPCSOLAT:
ujsag@nyaregyhaza.hu
NYOMDA: Mátyus Bt.,
2370 Dabas, Tavasz u. 7.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM:
ISSN 2062-946X
ISSN 2062-9478


ESKÜVŐ FOTÓZÁS
Tel.: +36-20/410-8343 · e-mail: dtprint@t-online.hu · facebook.com/fotoprincz/

KUPAKGYŰJTŐ SZÍV KERÜLT KIHELYEZÉSRE

„A falunak készült, szeretetből.”

Augusztusban lakossági felajánlasként műanyagkupak gyűjtőszív került felállításra az Általános Iskola parkolója mellett. A közösségi akcióval kettős célt valósíthatunk meg: nem csak beteg gyerekeknek segíthetünk, hanem a kupakok újrahasznosításával a környezetünket is óvhatjuk.

Dobó Sándor már többször ajánlotta fel szaktudását a település közösségeinek. Az ő keze munkáját dicséri az általános iskola falára elhelyezett „Tanárfa”, a Református Gyülekezeti Háznál megépített díszkorlát, és ő készítette el – adományként a település számára – a műanyagkupak gyűjtőszívet is.

Kérdésünkre, hogy honnan jött az ötlet, és hogyan valósult meg? – így mesélt:

„A munkahelyemen több településnek is készítettem rendelésre gyűjtőszívet, és úgy gondoltam, hogy Nyáregyházának is jó lenne egy ilyen. A beteg gyerekeket nevelő családoknak nagy szükségük van a segítség minden formájára. Ez a szív is ezért készült, hogy az egész falu részvételével, közösen tudjuk támogatni a nehéz helyzetben lévőket. Nagyon örültem, hogy már az elkészítésnél csatlakozott kezdeményezésemhez Mészáros József barátom, aki a gyűjtőszív színtervezését, festését készítette el ingyen.”

Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata nevében Mészáros Sándor polgármester személyesen is megköszönte mindkettőjüknek az önzetlen felajánlást.



A gyűjtőszívben már szépen gyűlnek a kupakok. Minden jószándékú lakosunkat arra buzdítjuk, hogy töltsük meg rendszeresen ezt a kupakgyűjtő szívet, hogy ezáltal minél nagyobb segítséget tudjunk nyújtani!

Jubileumi házasságok megerősítése

Az idén is ünnepi keretek között megrendezésre került a jubiláló házaspárok köszöntése a 10. Nyáregyházi Fesztiválon.

A rendezvény előtt megkerestük azon házaspárokat, akik idén 40-45-50-55-60. éve kötöttek házasságot Nyáregyházán. Nagy örömünkre szolgált, hogy 7 házaspár elfogadta a meghívásunkat, és a nyilvánosság előtt erősítették meg több évtizede kötött fogadalmukat – mi pedig lázasan készültünk az ünnepségre, hogy az maradandó és örök emlék legyen számukra.

A kezdés előtt úgy feltámadt a szél, hogy az asztalról lesöpörte az okleveleket, zászlókat. Mindenki próbált valami nehezéket keresni, hogy minden a helyén maradjon. Azonban mire elkezdődött az ünnepség, a szél elcsendesedett és kellemes, szép idő lett. Mintha csak az időjárás is képletesen arra akart volna utalni, hogy bár az életben jöhetnek

viharok, együttes erővel és egymás iránti szeretetben és segítséggel a felhőket újból felváltja a napsütés. „Együtt szélben, viharban és napsütésben.”

Az ünnepséget az iskolában táncot és éneket tanuló gyerekek nagyon szép műsora előzte meg. A házaspárok köszöntése után a fogadalomtétel – házasságuk, összetartozásuk megerősítése – majd a magam és Polgármester Úr köszöntő beszéde következett. Néhány könnycsepp is kicsordult a szemekből, hiszen az ünnepeltek gondolataikban biztosan

felidéztek az együtt töltött évtizedek szép emlékeit...

„Együtt jóban, rosszban, örömben és bánatban, gondterhes nehéz időkben is. EGYÜTT – csupa nagybetűvel!”

Már tudják, hogy annak idején jól választottak, hiszen saját életük bizonyította, hogy az oly régen adott és kapott ígéreteket megtartva, ma is boldogan élnek közös életüket.

Az ünnepség az oklevelek és az ajándékok átadásával, majd egy együtt eltöltött ebédrel zárult.

Tiszta szívvel kívánom, hogy még sokáig élvezzék együtt az élet szépségeit, a természet csodáit, a nyugalmat és a gyermekeik, unokáik körében töltött hosszú, boldog éveket.

„Nem tudom, miért, meddig Maradok meg még neked,
De a kezdet fogom
S őrizem a szemedet.”

Rizmajer Jánosné
anyakönyvvezető



Szépkorúak köszöntése a művelődési házban



„A fiatal szem élesebben lát, az idős szem mélyebbre”

Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata idén is ünnepi műsorral köszöntötte a település szépkorú lakosait. Mészáros Sándor polgármester köszöntő szavai után a délután sztárvendége, Csonka András lépett színpadra, aki örökzöld slá-

gereivel remek hangulatot teremtett, és osztatlan sikert aratott a közönség körében. A koncert után vendéglátással kedveskedtünk vendégeinknek, végül egy kis játékra hívtuk a jelenlévőket. A szerencsések a *Harmónia AlkotóMűhely*, *Pollák István* és a *Patika Gyógyszertár* által felajánlott nyereményekkel térhettek haza. Köszönjük támogatóinknak a felajánlásokat!

Megható ünnepség és főhajítás október 6-án



„Szép kis deputáció megy az Úristen elé, hogy a magyarok ügyét képviselje.”
/Pöltenberg Ernő/

Október 6-án a kora esti órákban zsúfolásig megtelt a Nyáry Pál Általános Iskola aulája. Az Aradi Vértanúkra emlékeztünk. Tisztelegtünk azelőtt a hősiesség, bátorság és hazaszeretet előtt, mely a mai napig példaértékű mindannyiunk számára.

A megemlékezés kezdetén Nyáregyháza Himnuszát hallhattuk az általános iskola énekkarának előadásában, Mezei-Tubák Anna vezetésével. A megindítóan szép előadás többek arcára könnyet csalt a közönség soraiban. Báderné Bakó Irén és Vajasné Kovács Éva pedagógusok felkészítésével, ebben az évben is az iskola 4. évfolyamának tanulói készültek emlékműsorral. A drámai részletekben is gazdag előadás megindító módon mutatta be a 13 aradi hős bátor helytállását. Az emlékműsor után Mészáros Sándor polgármester úr köszöntötte a jelenlévőket, és köszönetet mondott az iskolának a színvonalas megemlékezés megszervezéséért. Ezt követően az egybegyűlteket egy-egy égő mécsessel a kezükben elsétáltak a Hősök Emlékművéig, ahol az Aradi Vértanúk emlékére ültetett fák tövéhez és a szobor talapzatára elhelyezték a tisztelegés és az emlékezés mécseseit. A tér pillanatok alatt valódi fényárban úszott, a mécsesek az esti félhomályban megannyi apró csillagokként világították meg az aradi hősök emlékét.

GYEREKHOLMI BÖRZE

2022.11.26. | 9.00-13.00

KOVÁCS ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ
2723 Nyáregyháza, Nyáry Pál út 32.
Infó: 06 (30) 705-2951 // muvhaz@nyaregyhaza.hu

Ingyenes asztalfoglalás és belépés!

Őszi programok a Művelődési Házban

Az idei őszön is gazdag programokkal várja látogatóit a művelődési ház.

Szeptemberben csatlakoztunk a Kultúrházak éjjel-nappal országos programsorozatához. Ennek keretében két Nemzetek Ligája mérkőzést is közvetítettünk – a magyar válogatott fantasztikus teljesítményének is köszönhetően, fergeteges hangulatban.

Ingyenes makramé és mézeskalács készítő szakköri foglalkozások indulnak

A Művelési Ház az őszi időszakban is folytatja a Nemzeti Művelődési Intézzel közös programjainak szervezését. Október közepétől indulnak szakköreink. A makramé szakkör helyszíne a Baranyi Ferenc Könyvtár lesz, a foglalkozást Nagy Barbara, a Macramégyöngy műhely tulajdonosa vezeti majd, míg a Mézeskalács készítő szakkörünknek az iskola ad otthont, Kiss Julia, helyi mézeskalácskészítő népi iparművész vezetésével. A szakkörök ingyenesek, a foglalkozások 5 fős csoportokban zajlanak majd. A szakkörökön készült alkotásokat december 17-én, a Falukarácsonyon nyíló kiállítás keretében is bemutatjuk az érdeklődőknek.

Fotókiállítás

"Ritka Betegek Boldog Pillanatai" címmel fotókiállítás nyílik november 5-én a Baranyi Ferenc Könyvtárban. A Ritka Betegségek Országos Szövetségével szervezett közös kiállítás helyi vonatkozással is bír, hiszen a MosolyManciról és nagypapájáról készült kép hozta el a verseny fődíját!

Újra Gyerekholmi börze lesz a művelődési házban november 26-án!

Az augusztusi sikeres börze után elhatároztuk, hogy igyekezünk azt negyedévente megrendezni. A november végi börzén – a szokásos hasznos holmik beszerzése mellett – akár már karácsonyi ajándékokra is szert tehetünk.

A programokkal kapcsolatban további információk találhatóak Facebook oldalunkon, vagy felvilágosítást tudunk adni a 06 (30) 705-2951-es telefonszámon.

Sok szeretettel várunk mindenkit a programjainkra!

Oroszné Fehér Edit művelődésszervező

KIVI

Sokunk által kedvelt gyümölcs a különleges édes-savanykás ízvilágú, egzotikus zamatú kivi, ami azontúl, hogy finom, fogyasztása számos jótékony hatással is bír. Magas C-, E-, K-vitamin, vas-, kálium-, magnézium-, kalcium- és egyéb ásványi anyag tartalma miatt rendkívül egészséges, kalóriatartalma is alacsony.

És még, hasonlíthatatlanul finomabb, ha kertünkéből szüretelhetjük. „Hogyan? A kertünkéből? De hiszen déligyümölcs, télen elfagy, ráadásul itt, Nyáregyházán lehet a talaj se jó neki.”- ráncolhatja szemöldökét felhúzva a kérdések feltevése, majd a lemondó kijelentések közben a kedves Olvasó. Nos, elmondom Önöknek!

A kivi először is, bármily meglepő, nem déligyümölcs. Őshazája Kína. Az ázsiai országból 1904-ben Izabell Fraser, egy lányiskola igazgatója révén került Új-Zélandra. A tanárnő - misszióiskolákat végiglátogató - újtárol, egy marék, apró fekete magot vitt magával, amiket otthon odaadott egy Alexander Allison nevű kertésznek, aki igyekezett kicsíráztatni őket. Néhány évtized múltán pedig, miután az ország a legnagyobb kivi termelővé vált jellegzetes, nemzeti madarukról, a kistermetű, barna kivi után nevezték el a gyümölcsöt.

Azt talán kevesen gondolnák, hogy hazánkban is, a legtöbb helyen, így Nyáregyházán is biztonságosan termeszthető – kb. -23 fokig bírja a téli hideget - olyannyira, hogy ahol a kései csemegezőlő megterem, ott jó helye van a kivinek is. Sőt, lévén a kivi maga is kúszó, csavarodó hajtásokkal terjedő, akár több méter magasra is megnövő gyümölcstermő, a neveléséhez szintén támaszték, támaszrendszer szükséges.

Hogy hogyan legyen kivi termesztők? Először is, mivel jellemzően kétlaki növényről van szó, azaz a hím és a női virágok más-más példányon találhatók, szükségünk van egy porzós és egy (vagy több, akár 6-8) termős egyedre. A Hayward termő és a Tomuri porzó páros az egyik legjobb, legkedveltebb, legtermékenyebb párosítás.

Igaz, vannak öntermékeny kivifajták is, de ezek zömmel később teremnek és gyümölcsök mérete is kisebb.

A félárnyékos fekvés a legideálisabb számára és a morzsalékos, jó vízelvezetésű, tápanyagban gazdag, üde, enyhén savanyú talaj. Ültetésekor mindezeket vegyük figyelembe. Az ültetőgödörben porhanyítsuk el a talajt, ne feledkezzünk meg a szerves trágyáról, a nyáregyházi homoktalajon pedig fadarálékot is használjunk.

A kivi igen vízigényes, azaz rendszeres öntözést igényel, mivel gyökerei sekélyen helyezkednek el, inkább gyakrabban kisebb vízádagokkal locsoljuk, mint ritkán, de akkor bőven.

Metszése egyszerű, kezdetben a törzs kinevelése és megerősödése végett a töről kinövő sarjakat kell eltávolítani, később pedig csak hajtásválogatásból és esetleges ritkításból áll. A letermett vesszőket kell lecserélni az éves vesszőkkel.

A kivit az első fagyok előtt kell szüretelni, vagyis nagyjából októberben. Utóérő gyümölcs.

Jó hír, hogy általánosságban véve nem érzékeny kártevőkre és kórokozókra, így biogyümölcsként is nevelhetjük.

Remélem, mindezeket olvasva a kedves Olvasónak is kedve támadt ahhoz, hogy ne a boltból, hanem saját kertjéből juthasson hozzá ehhez az ízletes, egészséges gyümölcshöz!

Megyeri Szabolcs kertészmérnök



Olvasótábor – Legyünk újra együtt!

Nyáregyháza Önkormányzatának köszönhetően az idei évben is lehetőség nyílt arra, hogy öt napos, napközis Olvasótábort szervezzünk a 6-14 éves gyerekeknek.

Augusztus 1-je és 5-e között 38 résztvevővel zajlott a program. Ez a létszám kicsit soknak bizonyult a Könyvtár befogadóképességéhez, de annak ellenére indultunk ennyi fővel, hogy a kiírt jelentkezési határidőt majdnem két héttel előbb kénytelenek voltunk lezárni. Aki ezen a nyáron lemaradt a túljelentkezés miatt, attól ezúton is szeretnék elnézést kérni!

Azáltal, hogy az Önkormányzat biztosította a gyerekek étkeztetését, most is belefért a programba egy buszos kirándulás is. Úticélunk a Fővárosi Nagycirkusz volt, ahol megnéztük a Rain: Esőcirkusz című



előadást. Kicsiknek-nagyoknak nagy élményt nyújtott, káprázatos volt a látvány.

A tábor minden napján igyekeztünk sok mindenre lehetőséget adni a gyerekeknek, hogy ne kelljen semmit muszájból csinálniuk, játszassanak azt, amihez a leginkább kedvük van. Vetélkedtünk, kézműveskedtünk, társasoztunk, kártyáztunk, fociztunk. Amikor nagyon melegünk volt besötétítettük a könyvtárat, és vetítettünk. Egy másik forró napon vízcsatáztunk mindennel, amibe vizet lehet tenni: vízbomba, vízipisztoly, pohár, fagyis vödör. „Minden és mindenki áldozatul esett.”

Táborunk a közösségi szolgálatot teljesítő középiskolások körében is népszerű. Az előző három alkalommal is fogadtunk már egy-két fiatait, de most hatan segítettek



a munkánkat a versenyeken csapatkapitányként a gyerekek felügyeletével, a technikai feltételek biztosításával. Elmondhatom, hogy jókedvükkel, hozzáállásukkal üde színfoltjai voltak a tábornak, szerettünk velük lenni, köszönjük, hogy itt voltak!

Az író-olvasó találkozó vendége a Holden Rose néven alkotó Kovács Attila volt, aki az ifjúsági könyvei bemutatásával, és a nagyobbaknak a Petőfiről szóló előadásával népszerűsítette az olvasást.

A hetünket pénteken este közös vacsorával és a könyvtárban alvással zártuk, amit minden évben nagyon várnak a gyerekek.

Bízom benne, hogy mindannyian öríznek meg ebből ezekből a napokból néhány kellemes emléket, pár szép pillanatot. Én is ezt teszem!

Vecserek Ibolya könyvtáros

SZEPTEMBER ELSEJÉN MEGKEZDŐDÖTT AZ ÓVODA

Sok gyermekünk tartózkodott a nyári szabadság alatt otthon, akik lelkesen érkeztek vissza, és alig várták, hogy társaikkal találkozzanak. Sok olyan gyermek volt azonban, akik a nyári szünetet teljes egészében az óvodában töltötték. Szakemberek is alátámasztják, milyen fontos, hogy a gyermek otthon is legyen a szülővel ilyenkor, hiszen neki is kell a szabadság. Vannak gyermekek, akik 8-10 órát vannak naponta az óvodában. Fontos, hogy legalább nyáron jusson több idő rájuk otthon. A kisgyermek idegrendszerének is elengedhetetlen az az időszak, amikor nem kell a szabályoknak megfelelnie, időre felkelnie, amikor szabadabban lehet.

A heti rohanásban a szülőnek csak arra van ideje, hogy felöltöztesse a gyermeket, elvigye óvodába, majd otthon megeteti, megfürdeti és lefekteti. Jó esetben a hétvégén tudnak kicsit foglalkozni a szülők gyermekükkel. A nyári időt ki kell használni az együttlétre, mert a családban közösen eltöltött időnek nagy jelentősége van a gyermekek lelki fejlődésében. Az egy- vagy kéthetes nyaralás, az otthon töltött szabadság sok alkalmat nyújt a szülőnek



gyermeke megismerésére és a közösen átélt élményekre is.

Azoknak a gyerekeknek a legrosszabb, akiknek a kistestvér is otthon van és ezáltal kevesebb figyelmet kapnak, mint amennyit szeretnének.

Ha augusztus 31-én még óvodában van és szeptember 1-én megy az iskolába, nincs meg az átmenet a két intézmény között, nincs ráhangolódás az iskolai életre.

Engedjék meg, hogy néhány öltettel hozzájáruljak ahhoz, hogy milyen tevékenységgel tehetik értékké a gyermekükkel együtt töltött időt:

– Egy kis piknik a környéken, finomságok eszegetése a szabadban pléden heverésze.

- Séta a közsében, kertek szépségeiben való gyönyörködés.
- Labdázás a kertben.
- Este szalonna vagy pillecukor sütés.
- Túra a közeli erdőben, szabadban.
- Együtt a konyhában – finom süti készítése.
- Kis kertészkedés, gyomlálgatás, locsolás.
- Cserépben nevelni egy kiválasztott virágot.
- Meseolvasás a szabadban.
- Társasjátékok.
- Fotózás, nyári fotóalbum készítése.
- Vízipisztoly párbaj a kertben.
- Játékos kincskeresés a kertben eldugott dolgok után.
- Esti filmnézés előre megtervezve, közös választás alapján.
- Kavicsfestés, sárkányeregetés. Papírpülő hajtogatás, reptetés.
- Kuglizás – nincs hozzá másra szükség, csak néhány flakonra és labdára.
- Buborékfújás.

Ennél csak hosszabb lehet az a lista, amit a szülő ki tud találni, hogy a gyermekével együtt jól szórakozzon és értékes időt töltsenek együtt.

Kovácsné Maszel Anna
óvodavezető

LEGO KOCKÁTÓL A NYOMTATOTT HÁZFALIG

A Digitális Jólét Program Pont egy 3D nyomtatóval képviseltette magát a 10. Nyáregyháza Fesztiválon, ahol az első nap nyáregyházi ajándéktárgyakat, a második nap pedig a véradóknak szánt, a véradásuk számát tartalmazó cseppecske hűtőmágnesek nyomtatása zajlott.

A DJP Közép-Magyarországi Régió nevében Szebellédy Péter, a hálózat „Év mentora” címmel kitüntetett kollegája mutatta be a gép működését az érdeklődőknek. Tapasztalatairól kérdeztük, melyekről így fogalmazott:

„Nagyon érdekes volt látni, hogy a gépet mindenki felismerte, hisz a médiában már hallott a 3D nyomtatásról, de a működése sokak számára ismeretlen volt még. A készülék bemutatása után számtalan kérdés merült fel a technológiával kapcsolatban, amiket – remélem – sikerült mind megválaszolni.”

Örömmre szolgált, hogy a szórakozni vágyó látogatókon kívül informatika tanár, az iparban dolgozó tervezőn



át több szakember is meglátogatta asztalunkat és persze a gyerekek is, akik nagy csodálattal nézték a gép mozgását és a kirajzolódó kutyust. Köszönöm a lehetőséget, remélem jövőre már a nyáregyházi DJP mentorokkal közösen fogjuk bemutatni ezt, vagy egy még újabb innovatív technológiát!”

A közeljövőben településünk is csatlakozik a DJPP Hálózathoz, segítve ezzel az esélyegyenlőség növelését és a digitális kompetenciák fejlesztését a lakosság mind szélesebb körében.

Oroszné Fehér Edit

Szabad utat a tehetségnek!



Mezei-Tubák Anna vagyok, a Nyáregyházi Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola énektanára.

Egyetemi tanulmányaimat 2016-ban végeztem a Nyáregyházi Egyetem Bölcsészettudományi karán, ének-zene szakos hallgatóként. Férjemmel 5 éve vagyunk nyáregyházi lakosok, ezalatt az idő alatt két csodálatos kislánnyal bővült családjunk.

Az iskolában 2021 őszén kezdtem el pedagógiai munkásságom, mely azóta is nagy lelkesedéssel tölt el. Az énektanítás mellett lehetőségem nyílt az iskola berkein belül a Kórus és a Néptánc, népi kultúra szakkörök elindítására, mely szakkörök mintegy 80 gyermeket mozgósítanak. Az alkalmak nagyon jó hatással vannak a gyerekekre, mind mentálisan mind fizikálisan fejlesztik képességeiket, és mindezek mellett hatalmas közösségformáló erővel bírnak, mely közösségeknek minden gyermek egyformán fontos alappillére.

A szakkörök megalakulása óta többször is felléptek a gyerekek. Öröm számunkra, hogy ilyen sok tehetséges és lelkes gyermek jár iskolánkba. Bízom benne, hogy ez még csak a kezdet, hisz a művészet utat tör magának.

Utolsó soraimban szeretnék köszönetet mondani az Önkormányzatnak, hogy támogatásukkal új ruhákat kaphattak a néptáncos gyerekek. Külön köszönet a szülőknek, akik időt nem sajnálva járultak hozzá a próbák végbementeléséhez és nem utolsó sorban köszönetem nyilvánítom Kemenár Lászlóné Intézményvezető asszonynak, kinek bizalmával és segítségével mindez megvalósulhatott.



Tanító néni lettem!

Kovács-Leki Fanni vagyok, és szeptember 1-je óta 19 kisgyermek tanító nénije. Nyáregyházán kéltem születésem óta. A gimnáziumi éveim után gyógypedagógiai asszisztens képzést végeztem, melyet a Károli Gáspár Református Egyetem Pedagógiai karán végzett tanulmányaim követtek. Az általános iskolában már évek óta jelen vagyok. Először a gyakorlatomat töltöttem az iskolában, majd napközis nevelőként dolgoztam 4 éven keresztül.

Szeretem a gyerekeket, a velük való közös munkát, látni a fejlődésüket, és irányt mutatni nekik ebben a bonyolult világban. Mint pedagógus, minden eszközt fel fogok használni, ami a fejlődésüket előre viszi.

Furcsa, de nagyon jó érzés abban az iskolában tanítani, ahol nem is olyan régen, még én is a padban ültem, és most kollégájak lenni a volt tanárainak és a volt tanító nénimnek. Ezúton is köszönöm, hogy segítenek, hogy mellettem állnak, úgy az iskola vezetősége, mint a kollégáim.

A szívem másik csücske – amit úgy érzem meg kell említenem – az egészséges életre nevelés, a mozgás népszerűsítése a gyermekek és a felnőttek körében egyaránt. Gyermek és felnőtt fitness instruktorként napi szinten lelkesítem a kis csapataimat a mozgás szeretetére itt Nyáregyházán és a környező településeken egyaránt.

Nagy lendülettel állok elébe ennek a nevelési évnek, és csak remélni tudom, hogy a sok tervet a szülők és a gyermekek segítségével meg is tudom valósítani.



Véradás a Nyáregyháza Fesztiválon



Idén már harmadik alkalommal került megszervezésre véradás az általános iskola épületében a Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete jóvoltából.

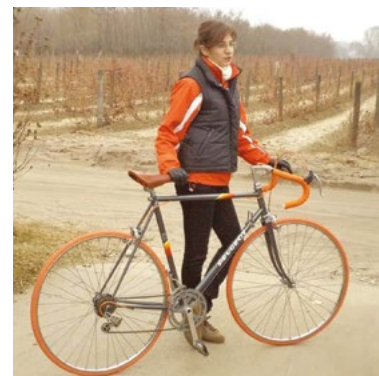
Szeptember 10-én a Nyáregyháza Fesztivál egyik programjaként választhatták a rendezvényre kilátogatók ezt a jótékony, önzetlen segítségnyújtást. Többen családostól jöttek, sokan voltak első véradók, de volt olyan nyáregyházi lakos is, aki 76. alkalommal adott vért. Igyekszünk minden alkalommal ajándékkal megköszönni a véradók önzetlen segítségét. Most 3D nyomtatóval készült vércseppet kapott emlékül mindenki, benne az eddigi véradásainak számával, valamint egy pár virslivel, kenyérrel és üdítővel láttuk vendégül véradóinkat. Ezúton is szeretnénk megköszönni mindenkinek, aki eljött, valamint várjuk továbbra is új véradók csatlakozását, hiszen egy véradással akár három ember életét is megmenthetjük!

**Magyar Vöröskereszt
Nyáregyházi Alapszervezete**

„Ésszel járom be a Földet!”

Tartotta ezt Vámbéry Ármin, a Magyar Tudományos Akadémia tagja, híres Közép-Ázsia-kutatónk. Illetve, e mondat lett mottójává a „Földgömb az Expedíciós Kutatásért Alapítvány”-nak és a napjainkban nagy olvasottságra szert tevő „A Földgömb” tudományos ismeretterjesztő magazinnak.

Etanévtől kezdve a falubeliek a Nyáregyházi Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanítójaként, tanáraként ismerhetnek meg engem. Geográfus (földrajz) végzettséggel, illetve a folyamatban lévő tanítói képesítéssel lehetőséget kaptam arra, hogy az általános iskolában természettudományi tantárgyakat oktathassak alsó és felső tagozaton. Környezetünk minél teljesebb megismerése érdekében a diákok részére e tanévtől természetjáró szakkört is hirdet az iskola, melynek megszervezésére engem kértek fel. Azt vallom, hogy az alapok megszilárdítása kiemelten fontos, és onnan kell építkezni felfelé. A szakkör alkalmi során a diákok társadalomföldrajzi (településföldrajzi) és természetföldrajzi ismereteit is szeretném szélesíteni, így a falu megismerése (története, híres alakjai a hozzájuk kapcsolódó helyszínekkel, felekezetei és templomai, közintézményei) éppúgy a repertoár része lesz, mint a falu közelebbi-távolabbi ter-



mészeti környezetének bejárása (Hősök tere, Raffael-domb, Nyáry Pál Park, Nyáregyháza erdőinek növény és állatvilága). Céloom a fenti mottó szem előtt tartásával arra törekedni, hogy a diákok meglássák társadalmi és természeti téren is az összefüggéseket, és összekapcsolják a körülöttük lévő folyamatokat.

Sok esetben egy-egy dolognak nagyon egyszerű a magyarázata és azzal, ha „Ésszel járom be a Földet!”, azaz nyitott szemmel járunk-kelünk a világban és megértjük a logikai kapcsolatokat, nagyon sokat tanulhatunk. A tanítás során sok esetben tapasztalom, hogy egyes diákok lelkiismeretesen időt töltenek azzal, hogy megtanulják az anyagot, de számonkéréskor sajnos kiderül, hogy nem feltétlen értik azt. A szakkör nagyszerű lehetőséget biztosít arra, hogy az iskolai padban megtanultakat a gyakorlatban is megismerhessék a diákok, így interaktív módon gyorsan és nagy biztossággal értik meg a tananyag lényegét. Természetesen nem elhanyagolható, hogy eközben rengeteg élménnyel gazdagodnak azáltal, ha pl. a Nyáry Pál Parkban nagyítóval megvizsgálhatnak egy hangyavárat, láthatják a tölgyfán kifejlődött gubacsokat, vagy pl. büszkeséggel tölthetnek el társaik előtt, mikor felfedezik a hősök téri emlékművön őseik nevét.

Mindemellett a jelen és a ránk váró gazdasági helyzetben úgy gondolom szüksé-



ges az alap tudás megszilárdítása és ismeretek szélesítése terén az is, hogy a diákok megismerkedjenek az alapvető mezőgazdasági ismeretekkel. A növénytermesztés és állattenyésztés szintén az általános iskolai – 5. osztályos – természettudományi tananyag része. Falun lakunk, így van lehetőségünk a termőföldet hasznosítani, és ez a közeljövőben minden bizonnyal még inkább fel fog értékelődni. Gyermekem születése előtt hét évig agrármérnökként dolgoztam, majd születésük után az itthon töltött időm alatt férjemmel igyekeztünk permakultúrás szemléletű gazdaságot kialakítani a házunk körüli területen, amely módszer a súlyosan aszály sújtotta területek egyik megmentője lehet. Lényege a fentiekhez kapcsolódva abban rejlik, hogy meglássuk és megértjük a természeti folyamatok közötti összefüggéseket, és csak annyira zavarjunk bele a természet körforgásába, amennyire muszáj! Így pl. ne csupaszítsuk le a földet – a víz megtartása érdekében szükség van a „gyöptakaróra”, vagy pl. jó, ha ott van az a földgiliszt a kertben, akármennyire is nem szép látvány, mert bizony átmozgatja a talajt. Kis gazdaságunk ez évtől kezdett el igazán termelni, így nagy várakozással állunk a következő tavasz elé. Remélem, hogy a diákokat érdekelheti az e fajta ismeret is, és szívesen ellátogatnak hozzánk.

Az iskolai munkám során szeretnék olyan tanító és tanár lenni, aki tud válaszolni a „Miért...?” kérdésekre, vagy ha nem, akkor tudjam azt mondani, hogy „Holnapra utánanézek és megbeszéljük.” Bízom abban, hogy ahogyan azt az órákon is tapasztalom, a szakkörön éppúgy lesz a diákokban kellő érdeklődés a dolgok megismerése iránt, és együtt járhatjuk be ésszel Nyáregyháza környékét.



Biróné Marton Judit

Erzsébet-tábor Fonyódligeten

Augusztus végén iskolánkból 57 diák táborozhatott a Balaton déli partján, Fonyódligeten.



fekvő sportpark, tele korszerű pályákkal, eszközökkel. A vízi bázist (sárkányhajók, vizes játszótér) a tábor saját strandján alakították ki, mely teljes hosszában kerítéssel elzárt terület – csak felnőttel, megadott időszakokban látogathattuk. A programok fizikai lebo-nyolításáért a TESO-k feleltek, akik képzett, rendkívül motivált, fiatal felnőtt segítő és iránymutató partnereink voltak végig az öt nap alatt.

Az „Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekért Alapítvány” pályázati forrásait tudtuk kihasználni, így az 5 napos táborozás teljes önköltsége csupán 1000 Ft volt gyermekenként – igaz, az adminisztrációs háttér munka és a rendkívül szigorú szabályoknak való megfelelés komoly szervezést igényelt. A csapatot Bajári Brigitta, Kalocsai Fruzsina, Matos Gabriella, Péntekné Kövesdi Kata, Benkő Zoltán és Paczári László kísérte.

Augusztus 21-én, vasárnap, kora reggel ültünk vonatra a gyerekekkel, majd síófoki átszállás után délre oda is értünk a jurtatábor helyszínére, ahol regisztráció után elfoglaltuk a zöld altábor 4 db 20 fős ikerjurtáját. A tábor területén korszerűen felszerelt, betonlapra épített ponyva sátrakban alszanak a résztvevők, két egybenyíló, 10 személyes „ikerjurta” alkot egy egységet. A Fonyódligeti Erzsébet-tábor területe több hektáros, helyet kapott itt még a főépület, egy óriási rendezvénysátor, minden altáborhoz egy-egy vizesblokk, közösségi épületek és egy önmagában is óriási területen



Tartalmas, izgalmas programjaink voltak, a gyerekeket a kezdeti, többnapos rossz időjárás sem kedvetlenítette el. Az iskolán kívüli együttlét, a mozgalmas napi- rend és a rengeteg menő program nem hagyott minket unatkozni. A palettán altábor- és tábornyitó buli, koncert (Children of Distance), színház (Déryné program bábjátéka), mini bogárshow élő rovarokkal, digitális kalandozások, csapatépítő

játékok, elsősegélynyújtás, kézműveskedés, lézerharc, szociális érzékenyítő foglalkozás, íjászat, interaktív tudományos bemutató, élő népzenei tánc, óriási trambulín, „Ki mit tud?”, rendvédelmi show habpartival, tábornyitó, filmvetítés, táborzáró diszkó és egy impozáns tűzijáték is szerepelt. Három nap szél, eső és hideg után végre megjött a várva-várt strandidő, sárkányhajózhattak, vízi légvázashattak, strandolhattak a gyerekek, ezek mellett minden nap fociztunk, ping-pongoltunk, csocsóztunk is. Előfordultak kisebb bonyo- dalmak, de végül szerencsére nagyobb problémák nélkül, annál több élménnyel ültünk fel augusztus 26-án délelőtt a haza- felé hozó vonatra.



Péntekné Kövesdi Kata

2022. május 30. – „Jeles” nap?

Biztosan sokan vannak, akik számára május 30. napja jeles nap – születésük napja, házassági évforduló, stb. Magyarország számára és a környezetünk megóvása számára is jeles nap, bár talán inkább egy elfeledett figyelemfelhívó napnak nevezném.

Ez a nap a Föld túlterhelésének napja. Ez az a nap, amikor feléljük az egész évre rendelkezésre álló energiaforrásainkat. Európa más országaiban sem sokkal rózsásabb a helyzet, Németországban május harmadikára esik a Föld túlterhelésének napja.

Ez a nap arra kellene, hogy felhívja a figyelmünket, hogy kezdjünk el takarékoskodni sokkal komolyabban a rendelkezésre álló energiaforrásokkal. Milyen aktuális téma is ez most...

Ne feledjük, hogy a Földünket csak kölcsönbe kapjuk gyermekeinktől, unokáinktól, minden év egyre nagyobb részén már az



Kép: Vöröskő-forrás – Magyarország

ő javaikat fogyasztjuk! Csökkentsük az energiafelhasználásunkat, védjük a környezetünket, óvjuk a Földet, hogy ők is élvezni tudják a tiszta erdőket, bővizű forrásokat, a kristálytiszta vizű patakokat!

Dancsó József

A nyáregyházi diákok Határtalanul kirándulása Erdélybe

Készítette: a Nyáregyházi Nyáry Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 7. osztálya

Június 7-e és 11-e között lehetőségünk volt a Határtalanul program keretében megismeri Erdélyt. Az utazást egy előkészítő szakasz előzte meg, ahol sok érdekességet tudtunk meg Erdély múltjáról, földrajzáról, különlegességeiről. Az előkészítő zárásaként egy *Kahoot!* vetélkedőn mérhettük össze megszerzett tudásunkat. Zárásként páros munkában egy érdekes PPT „Találd ki” bemutatót készítettünk.



1. nap (kedd):

Elérkezett a várva várt indulás napja. Ellátogattunk Nagyváradra, ahol megnéztük a Püspöki palotát és az előtte álló Szent László szobrot. Meglátogattuk a várat, a különleges ötszög alaprajzú bástyáival.

A következő megállónk Kolozsvár volt, ahol Mátyás király szobrát, majd a szülő- házát tekintettük meg. Ezek után a nagy melegben nagyon finom fagyilaltot ettünk.

Estére megérkeztünk a szállásra, ahol nagyon finom vacsorával vártak minket. Utána lementünk a Medve-tóhoz, ami hihetetlen látványt nyújtott.

2. nap (szerda):

Reggel elindultunk Parajdra, hogy megnézzük a sóbányát, ahová busszal mentünk le. Sok bolt és játszótér fogadott minket a hideg, sós és jó levegő mellett.

Fölmásztunk a Madarasi-Hargitára, amely nagyon szép kilátást nyújtott számunkra. Miközben másztunk fel nem fáz-

tunk, kifejezetten melegünk volt, de mikor felértünk hideg szél fújt, miközben fentről néztük Erdélyt. A szenzációs panoráma mellé a kopjafák látványa még különle-gebb élményt nyújtott.

3. nap (csütörtök):

Ezen a napon Székelyudvarhelyig jutottunk, ahol egy kiadós ebéd után a szállás körül sétálgattunk. Megismerhettük a sóvidék jellegzetességeit: a sós tavakat, a sódombokat, a sóvidék különleges élővilágát. Este a szálloda wellness részlegében töltöttük az időt.

4. nap (péntek):

Három és fél óras utazás után eljutottunk a Szent Anna-tóhoz, ahol utazásunk során láttunk az út szélén egy fiatal medvét, aki elemőzsiáért könyörgött. Mi nem irigységből, de nem ettük meg. A tó gyönyörű volt, hosszú utat kellett megtenni az

erdőn keresztül egy jól kiépített lépcsősoron. Mindannyiunk öröme volt egy stand, ahol nagyon finom kürtöskalácsot ettünk.

A Gyilkos-tóhoz vezető úton sajnos csak az ablakból kinézve láttuk a szépséges Békás-szorost, mivel az időnk kevés volt arra, hogy gyalogosan bejárjuk. Mikor megérkeztünk a tóhoz egy korlátnál körbenéztünk, majd a kirakodóvásárban vásárolhattunk emléktárgyakat.

A pihenőhelyre érve újra meglátogattuk a Medve-tavat. Itt volt a legjobb a limonádé, és az erőnlétünket próbára téve, kondiparkban edzettünk.

5. nap (szombat):

Reggeli után rögtön indultunk is hazafelé. Útba ejtettük a Tordai sóbányát, mely lélegzetelállító volt. Nagyobb, melegebb volt, mint a Parajdi. Volt egy idegenvezetőnk, aki részletesen ismertette velünk a hely történetét.

Nagyváradon finom ételt kaptunk, majd a határáteljárás után tudtuk, hogy előreláthatólag már csak 3 órát kell utaznunk Nyáregyházáig. A hazafelé vezető úton naplemente búcsúztatott minket Erdélytől.

A HATÁRTALANUL pályázatnak és Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata támogatásának köszönhetően felejthetetlen élményeket élt át a 7. évfolyam. Köszönjük mindenkinek, aki ezt lehetővé tette!



Jogosítvány meghosszabbításához szükséges orvosi alkalmassági vizsgálatok

A járművezetés nem kötelező senkinek, ez egy lehetőség. Mivel fokozottan balesetveszélyes tevékenység, ezért egészségügyi szempontból is több feltételnek kell megfelelnie annak, aki szeretne B kategóriás, vagy ennél magasabb fokozatú jogosítványt szerezni.

Alkalmassági vizsgálat során mindenkit fizikálisan megvizsgál a háziorvosa, melybe beletartozik a vérnyomásmérés, a tüdő és a szív fizikális vizsgálata, a látásélesség, látótér vizsgálata, alap neurológiai vizsgálat, stb. Mindenkinek kérünk egy laborvizsgálatot, melyből azokat a nagy kockázatú megbetegedéseket próbáljuk kiszűrni, amik a vezetés biztonságára is kihathatnak. Ilyenek a vércukor, vesefunkciós, májfunkciós értékek, a vérzsírok stb.

2015 óta az is törvénybe van foglalva a fentiek mellett, hogy az alvási apnoe irányába is történjék szűrővizsgálat, és ha a vizsgálat alapján felmerül a betegnél az alvás közbeni súlyos légzésszavar a következményes nappali aluszékonyssággal, akkor a beteg köteles elmenni az előírt kivizsgálásra, és annak pozitívítása esetén kötelező élnie az előírt kezeléssel, ha szeretné jogosítványát megtartani. Erre nem csak a saját egészsége és vezetés közbeni biztonsága érdekében van szükség, hanem a közlekedésben résztvevő embertársaink biztonsága érdekében is.

Biztosan emlékeznek a velencei busztragédia elszomorító történeteire. Ott is egy kezeletlen alvási apnoe okozta a tragédiát, és a sofőr betegsége miatt sok embertársunk halt meg akkor, köztük gyerekek is.

Ha valakinek valamilyen krónikus megbetegedése van, akkor a törvény a fent előírtaknál több vizsgálatot ír elő, hogy a szakértői tevékenységet végző háziorvos felelősségteljesen tudjon dönteni arról, hogy a kérelmező valóban alkalmas-e gépjárművezetésre.

Magasvérnyomás esetén pl. szükséges a vizsgálat előtt minimum 2-3 napig otthon nyugalomban megmérni (beszélni sem szabad a mérés közben, előtte érdemes legalább 5 percig csöndben, kényelmesen ülni) és feljegyezni a vérnyomást és a pulzust, majd ezt a naplót bemutatni a háziorvosnak. Egy éven belül kell, hogy legyen a betegnek szemészeti, és laborlelete. Ha az orvos azt látja az eeszt-ből, hogy a beteg ki sem váltja az előírt vérnyomáscsökkentőket, akkor az orvosnak joga van alkalmatlan véleményt adni, ha még ezekhez több más rizikófaktor is csatlakozik, ami növeli a hirtelen szívhalál, akut stroke és/vagy akut szívinfarktus kockázatát (pl. dohányzás, magas életkor, magas vérzsír értékek, magas vércukor érték stb.), akkor az orvos szintén az alkalmatlanság mellett dönthet.

Cukorbetegség esetén a fentiekén kívül szükséges szemészeti vizsgálat és egy plusz laborvizsgálat is, az ún. HgbA1c érték, amely 3 hónapra visszamenően mutatja a vércukor értékének átlagát, tehát azt, hogy mennyire van egyensúlyban a beteg cukorháztartása. Ez nagyban függ attól, hogy a beteg mennyire tartja be az előírt diétát, hajlandó-e eleget mozogni, eleget aludni, szedi-e rendszeren az előírt gyógyszereket. Ha az érték magas, akkor az orvos vagy diabetológushoz küldi a beteget, vagy újra átbeszéli vele a teendőket. Ilyenkor, ha a mért értékek vélhetően a beteg hanyag magatartása miatt nincsenek célértéken, akkor az orvosnak joga van korlátozott időre megadni az alkalmasságot – pl. 3-12 hónapra – és a megadott idő múlva új felülvizsgálatot elrendelni, melyből kiderülhet, hogy a beteg mennyire vette komolyan az ő kötelességeit ahhoz, hogy egészségügyi szempontból alkalmassá váljon a gépjárművezetésre.

Ha a cukorbeteg inzulint vagy más olyan tablettás vagy injekciós készítményt használ, aminél előfordulhat hirtelen kialakuló alacsony vércukorszint, akkor a háziorvos az alkalmassági vélemény kiadása előtt köteles őt diabetológiai szakrendelésre is elküldeni, ahol a szakorvos kell, hogy kimondja, hogy diabetológiai szempontból alkalmas-e a beteg a gépjárművezetésre.

Ha bármilyen komolyabb szívbetegsége van a betegnek (pl. pitvarfibrilláció), korábban szívinfarktuson vagy szív műtéten esett át, esetleg aorta tágulata van, akkor kardiológus szakvélemény is szükséges az alkalmas elbírálásához.

Ha korábban stroke-ja volt a betegnek, vagy csak átmeneti agyi vérrellátási zavar, ún. TIA, akkor neurológus szakvélemény kell. Szintén neurológia szakvélemény kell korábbi eszméletvesztés, agyműtét, régebben előforduló epilepszia, ismeretlen eredetű eszméletvesztés, stb. esetén.

Ha valaki az egyik szemére nem lát, vagy az egyik fülére 60dB-t meghaladó hallásvesztése van, akkor szemész, illetve fül-orr-gégész szakorvos véleménye szükséges.

Pszichiátriai megbetegedések esetén, pl. alkoholizmus, drogok használata esetén pszichiáter szakvéleménye szükséges.

Valamelyik végtag hiánya esetén minden esetben másodfokon történik az elbírálás, tehát a háziorvos először nem adhat ki szakértői véleményt, hanem bizottság elé kell küldenie a beteget.

Bizonyos életkor felett a fentiek mellett a páciens reakcióideje, mozgásának meglassultsága is beleszámíthat abba, hogy alkalmas-e gépjárművezetésre.

Mint látják, ahhoz, hogy a háziorvos felelősségteljesen tudjon dönteni, még egy egészséges, fiatal páciens esetében is minimum egy éven belüli teljes laborra van szükség a fizikális vizsgálat előtt. Ha valaki szeretné az ehhez szükséges vérvételt kényelmesen a nyáregyházi rendelésben elvégeztetni, akkor **minimum két héttel az alkalmassági vizsgálat időpontja előtt kérjen ehhez tőlünk beutalót és időpontot, lehetőleg e-mail-en, esetleg telefonon keresztül. Az alkalmassági vizsgálatához is kérem, hogy minden esetben időben foglaljanak időpontot a rendelésre.**

Sajnos manapság a szakorvosi rendelésekre több hét, sőt, több hónap csúszással tudnak csak időpontot adni, ezért kérem, hogy ezekre is időben kérjenek tőlünk beutalót, illetve a szakrendelőtől időpontot.

Az alkalmassági vizsgálatért minden esetben a törvénynek előírt összeget kell fizetni, melyet a közelben lévő postán egy sárga csekk segítségével gyorsan megtehetnek. A befizetésről a számlát postán fogják kapni az önkormányzattól.

A fentiek a kishajó vezetői alkalmassági vizsgálat és a lőfegyver tartási engedélyhez szükséges alkalmassági vizsgálat esetén is szükségesek.

Dr. Tózsér Berta Mária

Mozgalmas nyár a Tűzoltó Egyesületnél

Augusztus 4-én meglepett minket a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság egy feszítő-vágó készlettel. A berendezés meglepte ismét egy újabb mérföldkő az egyesület életében.



A különleges készlet nagy segítségünkre lehet a sajnálatos balesetek esetén. Életeket is menthet, de reméljük, hogy nem kell élesben használnunk, csak gyakorlatok és bemutatók alkalmával.

Az átadó ünnepségen Branyiczky Márk tű. dandártábornok a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója, Gere Imre tű. ezredes, Béres Károly tű. alezredes, Kulcsár Zsolt tű.

Kerti hulladék és avar égetésének új szabályai

Mint tudjuk, korábban volt lehetőség arra, hogy az önkormányzatok helyi rendeletben szabályozzák a kerti hulladék égetését, majd ezt a lehetőséget a magasabb jogszabály megszüntette – pont a COVID időszak előtt – de a veszélyhelyzet alatt ismét lehetőség volt a helyi rendeletet alkalmazni, ami ennek megfelelően a veszélyhelyzet végéig volt hatályban. Ezt követően úgy módosult a jogszabály, hogy a képviselő-testület ismét rendeletben szabályozhatja ezt a kérdést, amit meg is tett, így **továbbra is kedden és csütörtökön, valamint minden hónap első szombatjának délelőttjén 8 és 12 óra között van lehetőség az égetésre, de csak abban az esetben, ha az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által nincs elrendelve országos vagy Pest megyére vonatkozó tűzgyújtási tilalom!**

Ez utóbbi kiegészítésre azért volt szükség, mert a nagy szárazság miatt sajnos több tüzeset is történt belterületi avarégetés következtében a tűzgyújtási tilalom ideje alatt. Tehát, ha az OKF tűzgyújtási tilalmat rendel el, akkor – annak megszűnéséig – belterületen, a saját ingatlanon is tilos a kerti hulladékok elégetése! A tűzgyújtási tilalmat és annak megszűnését a www.katasztrofavedelem.hu oldalon teszik közzé.

Fontos, hogy az udvaron elégetni továbbra is csak a kerti hulladékot lehet! Kizárólag avar, lenyesett ágak, kitépott, és elszáradt gaz égetése lehetséges! A háztartási szemét, ágy, szekrény, gumi, műanyag égetése mindig is TILOS volt, és természetesen továbbra is az!

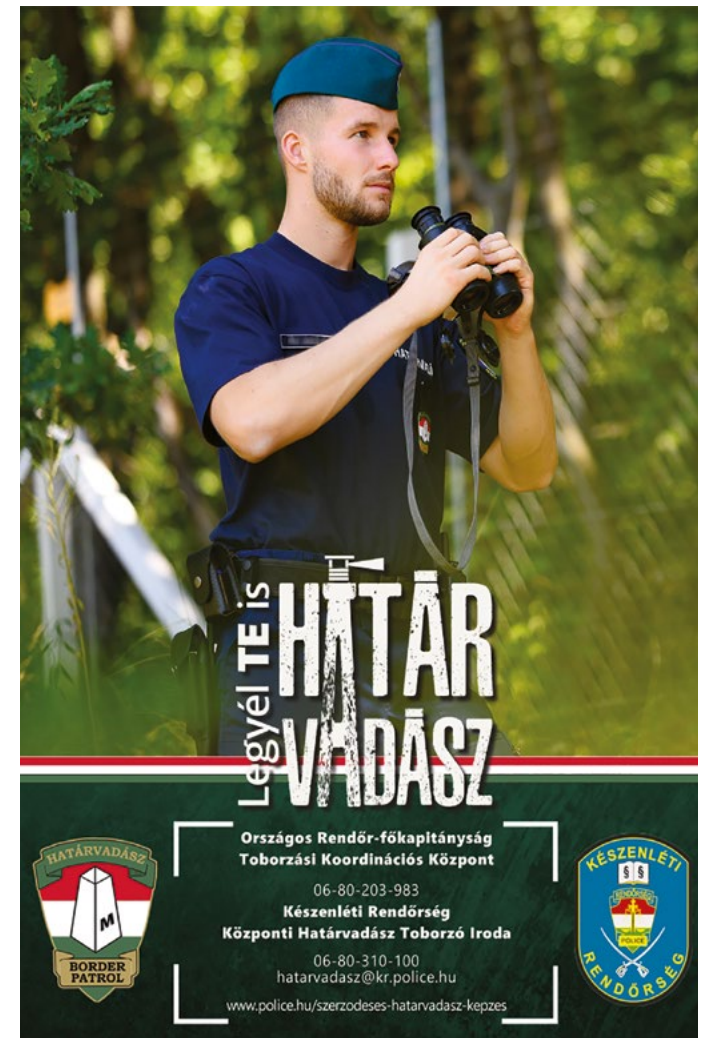
Egresi Péter közterület felügyelő

őrnagy, Mészáros Sándor Nyáregyháza polgármestere, Pulisch József Csévharaszt polgármestere, Fekete Máté a Nyáregyházi Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke vettek részt.

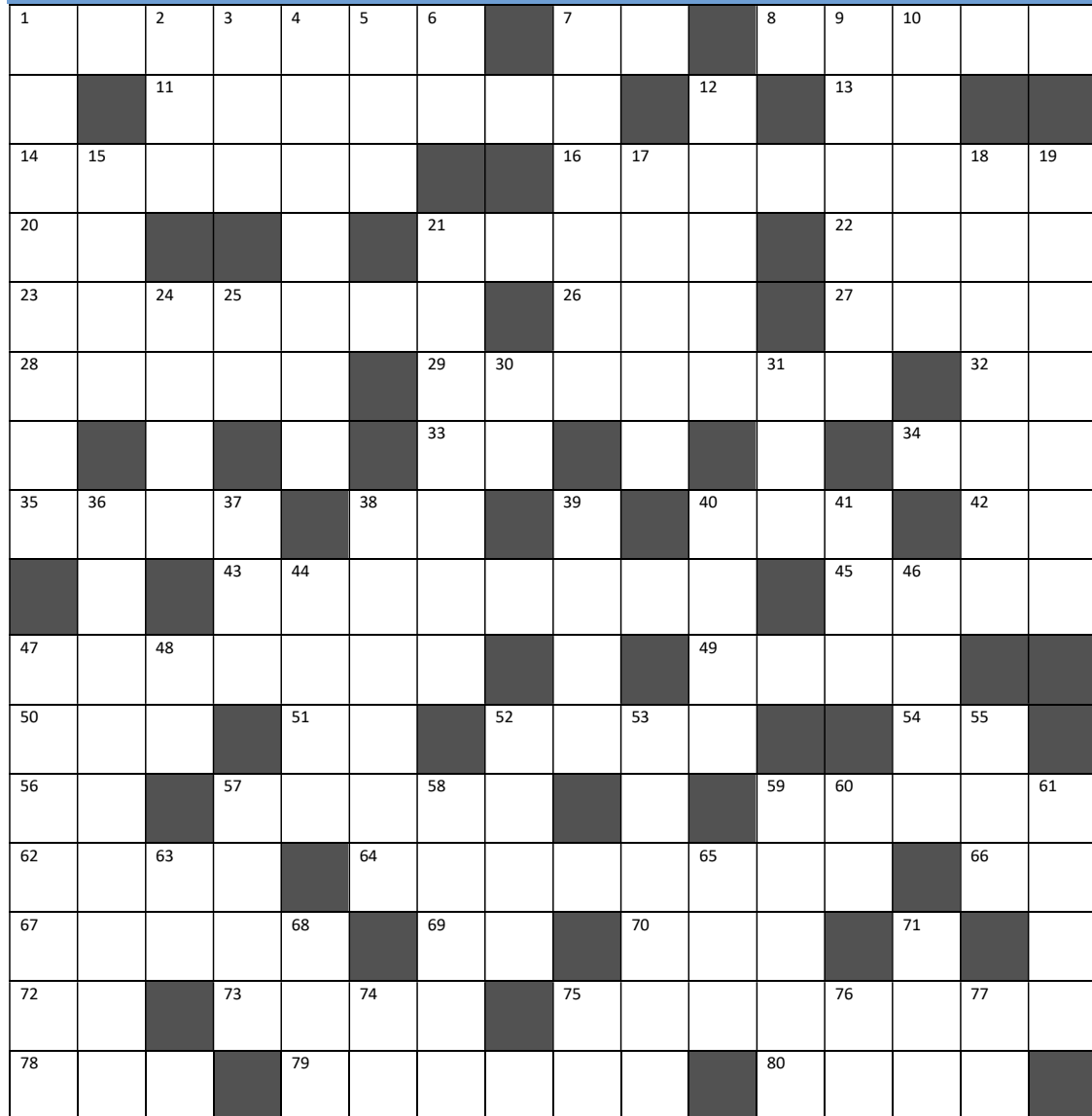
Augusztus 19-én bajtársaink is kivonultak a közeli Tatár-szentgyörgy határában több napon át tartó tarló tűzhez. Minden segítségre szükség volt a tűz mihamarabbi megállításához. Az összefogás és az időjárás segítségével végül sikerült megállítani a tüzet, mielőtt lakóterületeket is veszélyeztetett volna. Köszönjük az oltásban résztvevőknek a bátor helytállást!

A nyár folyamán emellett több táborban is bemutatót tartottunk. Augusztus 27-én a Gombai Polgárőr Egyesület 25 éves jubileumi ünnepségére voltunk hivatalosak, szeptember 3-án a Pilisi Szüreti Bál, míg szeptember 9-10-én a 10. Nyáregyháza Fesztivál biztosításában segítettek polgárőr kollégáink. Szeptember közepén megérkezett számlánk az 1%-os felajánlásokból származó összeg is. Nagy öröm számunkra, hogy ismét ilyen sokan támogatták tevékenységünket, a felajánlásokból 226.452 Ft gyűlt össze számunkra. Köszönjük szépen mindenkinek!

Fekete Máté elnök



JÁTSSZON VELÜNK!



A rejtvény
megfejtését
2022. 11. 17-ig
lehet az ujsag@
nyaregyhaza.hu
e-mail címre
megküldeni.

A helyes megfejtést
beküldők közül
3 szerencsés
nyertest sorsolunk
ki, akik gyümölcsfát
és díszcserjét
kapnak ajándékkul
Megyeri Szabolcs
Kertészetétől.

Köszönjük
a felajánlást!



A megfejtéshez helyettesítse be a betűket a rejtvényből!

38	55	64	62	62	34	64	23	58	12	64	10	57	19	62	16	55	71	62	62	2
62	16	11	16	62	39	54	16	19	62	57	34	69	54	16	38	46	39	23		

Vízszintes

1. Csonthéjas termés feltörésére alkalmazott eszköz; 7. Részben éhes; 8. Felhúzza a nyúl cipőt; 11. Igazán, tényleg; 13. Ábécé első két betűje; 14. Végette, következében; 16. Álomba merül; 20. Páros ebéd; 21. A baromfiudvar királya; 22. Ilyen labda is van; 23. Afrikai ország; 26. Bélyegző része; 27. Amely emberek; 28. Alkalmi; 29. Emelt fővel; 32. Személyes névmás; 33. Részben lila; 34. Ritka férfinév; 35. Barack is van ilyen; 38. Hangtalan sün; 40. Herélt kos; 42. Lóerő jele; 43. Muzsikálni kezd; 45. Kicsit szótlan; 47. Fejjel helyes; 49. Napszak; 50. Ezen a helyen; 51. Talmi; 52. Hangtalan csörgő; 54. Nitrogén, hidrogén vegyjele; 56. Bajnokok Ligája; 57. Fáradt, kialvatlan; 59. Gleccser; 62. Hangszer; 64. A túró alapanyaga; 66. Szög közepe; 67. E helyről, régiesen; 69. Páros lyuk; 70. Bő, laza; 72. Arany vegyjele; 73. Doboz, rekesz; 75. Kitalált történet szereplője; 78. Ehhez hasonló; 79. Örökkön-örökké; 80. Illat

Függőleges

1. Nagyobb földhalom legmagasabb része; 2. Féltőn, védőn; 3. Hajó fara; 4. Ruhát vesz fel; 5. Kevert óra; 6. Amőba része; 7. Előadó, dalnok; 9. Ráérősen, kényelmesen; 10. Didereg; 12. Álarc; 15. A hónap közepe; 17. Lakodalom; 18. Tettető, színlelő; 19. Tavasz költői szóval; 21. Fülke, oldalszoba; 24. Halk zaj; 25. Csoki és lap is van ilyen; 30. Csücsül; 31. Össze-vissza kér; 36. Némán; 37. Iroda része; 38. Kicséptelt gabona szára; 39. Ilyen a méz; 40. Tüzéregység; 41. Bogrács, kondér; 44. Tiltakozik ellene; 46. Dörög az ég; 47. Szentírásban lévő; 48. Félig sült; 52. Ajtót zár; 53. Sokáig nagyon fél; 55. Épület; 57. Megtapasztal; 58. Afféle, hozzá hasonló; 59. Fagyos, hideg; 60. Este; 61. Kivágott fatörzs hengeres része; 63. Dinnye közepe; 65. Vuk zsákmanya; 68. Pont és fal is van ilyen; 71. Kulacs része; 74. Dió része; 75. Személyes névmás; 76. Határozott névelő; 77. Ezüst vegyjele

SZALONNÁS CSIRKEMÁJ SÜTŐTÖK TÓCSNIVAL

HOZZÁVALÓK

- Hozzávalók:
- 50 dkg csirkemáj
- 1 nagy fej vöröshagyma
- 15 dkg húsos szalonna
- só, bors, pirospaprika
- 2 evőkanál kacsaszír
- Sütőtök tócsni:**
- 40 dkg sütőtök (pucolt mennyiség)
- 1 db tojás
- 2 gerezd fokhagyma
- só, bors
- liszt
- olaj a sütéshez



ELKÉSZÍTÉSE:

1. A felkockázott szalonnát a zsírájára sütjük, majd egy szűrőkanállal kiszedjük és félretesszük.
2. A visszamaradt zsíradékhoz hozzáadjuk a kacsaszírt, majd megfonnyasztjuk benne a felaprított hagymát. Azután hozzáadjuk a felcsíkozott májat, megszórjuk kevés pirospaprikával és jól átpirítjuk.

3. Ha a máj megsült, összeforgatjuk félretett szalonnával és ízlés szerint sózzuk, borsozzuk.
4. A tököt nagylyukú reszelőn lereszeljük, hozzáadjuk a tojást, a zúzott fokhagymát, ízesítjük, majd annyi lisztet keverünk hozzá, hogy közepesen lágy masszát kapjunk.
5. Kb. 30 percig pihentetjük, majd a masszából egy evőkanállal halmokat rakunk a forró olajba, amit szétlapítunk és mindkét oldalát ropogósra sütünk.

SÜTŐTÖKÖS-CSOKOLÁDÉS KOCKA

HOZZÁVALÓK
egy 22*22 cm-es
sütőformához:

- Tészta:**
- 18 dkg vaj vagy margarin
 - 10 dkg porcukor
 - 2 db tojás
 - 28 dkg finomliszt
 - 12 tasak sütőpor
 - 3 dkg kakaópor
 - 1 dl tej
- Töltelék:**
- 25 dkg mascarpone
 - 20 dkg sütőtökpüré
 - 10 dkg porcukor
 - 1 tasak vaníliás cukor
 - 1 teáskanál mézeskalács fűszerkeverék
 - 1 db tojás
- Tetejére:**
- 10 dkg étcsokoládé
 - 1 dl habtejszín



ELKÉSZÍTÉSE:

1. A vajat és a porcukrot habosra keverjük, majd tovább habosítva egyenként hozzáadjuk a tojásokat, azután hozzákeverjük a kakaós, sütőporos lisztet és a tejet.
2. A massa felét egy sütőpapírral bélelt tepsibe simítjuk.

3. A töltelék hozzávalóit simára keverjük és ráöntjük a csokis masszára. A maradék masszát habzsákba töltve rányomjuk a töltelékre.
4. 180 °C-on, kb 30-40 perc alatt, tűpróbáig sütjük.
5. A tejszínt felforrósítjuk, ráöntjük az összetördelt csokoládéra, elkeverjük és elkenjük a kihűlt sütemény tetején.
6. Ha a máz megdermedt tetszés szerint szeleteljük.



KULCS PATIKA

2723 Nyáregyháza, Diófasor út 11.

Telefon: 06-29/490-003



Facebook-on
is jelen
vagyunk!

Ízelítő akciós termékeinkből



Ára: 2499 Ft
kedvezmény:
20%



Ára: 5150 Ft
kedvezmény:
15%



Ára: 2480 Ft
kedvezmény:
10%



Ára: 2080 Ft
kedvezmény:
10%



Ára: 5280 Ft
kedvezmény:
20%



Ára: 2499 Ft
kedvezmény:
15%



Ára: 2099 Ft
kedvezmény:
30%

A feltüntetett árak
a kedvezményt
tartalmazzák!

További akciós termékeinket újságunkban megtalálja.

Az akció időtartama: 2022.11.01 - 2022.11.30-ig

Mindenkit szeretettel várunk!

Akciós áraink a fenti időtartam alatt a készlet erejéig érvényesek. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Akciós újságunkat keresse postaládájában vagy személyesen a gyógyszertárban.

NYITVA:

Hétfő-Kedd: 08.00-17.00

Szerda: 08.00-12.00

Csütörtök-Péntek: 08.00-17.00

Szombat-Vasárnap: ZÁRVA